



Welkom in... Solidus

Informatie voor cliënten en hun familie over het
verblijf in een revalidatiecentrum van De Zorggroep



Bezoekadres

Heren van Tegelen 12a, 5931 ME Tegelen

Handig telefoonnummer

Klantenservice De Zorggroep 088 - 61 088 61

Welkom in Solidus

Deze folder is bedoeld om u en uw familie wegwijs te maken in Solidus. U vindt in deze folder praktische informatie over uw verblijf, uw kamer, uw revalidatieprogramma en de faciliteiten in Solidus. Heeft u na het lezen van deze informatiegids nog vragen, dan kunt u die stellen aan uw casemanager. Hij of zij is uw vaste aanspreekpunt binnen Solidus.

Wij heten u van harte welkom!



Missie van De Zorggroep

De Zorggroep heeft hart voor mensen; zij voelen zich bij ons welkom, rechtvaardig behandeld en gerespecteerd. Vertrouwen en veiligheid vormen voor ons de belangrijke basis voor een gelijkwaardige relatie tussen mensen. In die relatie neemt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid.

Dit betekent dat we duidelijk, eerlijk en open communiceren, verwachtingen uitspreken en afspraken nakomen. De Zorggroep zoekt voortdurend naar nieuwe mogelijkheden en alternatieven. We geven voorrang aan wijze ideeën, creativiteit en durf. Soms doen we dit alleen, dan weer met anderen, maar altijd met respect voor ieders keuzes en voorkeuren.

We hebben oog en oor voor elkaar. Mensen weten en voelen zich bij ons professioneel behandeld... Daar staan we voor!

Inhoud

1. Uw verblijf in Solidus	3
2. Uw revalidatieprogramma en zorgplan	4
3. Service en faciliteiten	6
4. Veiligheid	6
5. Klachtenregeling	7
6. Meer informatie?	7

Disclaimer

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud van deze folder kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.

1. Uw verblijf

In Solidus, gelegen in wijk De Nieuwe Munt, verblijft u om te revalideren totdat u weer naar huis kunt. In het revalidatiecentrum zijn 33 eenpersoonskamers, verdeeld over drie verdiepingen.

Uw opname

Op de dag van opname heeft u een intake-gesprek, waarin wij u uitleg geven over uw verblijf. U krijgt dan ook een rondleiding over de afdeling.

Ongeveer tien dagen na de opname is er een vervolgesprek, samen met uw casemanager. Het doel van dit gesprek is om uw zorgplan door te spreken. Hebt u vragen? Schrijf ze dan alvast op. Tijdens het gesprek heeft u volop de gelegenheid om uw vragen te stellen.

Uw kamer

U beschikt over een eigen kamer die is voorzien van een bed, nachtkastje, kledingkast, koelkast, sta op-stoel en tv. U heeft een eigen badkamer. Vanwege (brand)veiligheid en arbovoorschriften is het niet mogelijk om eigen meubilair en/of lampen te plaatsen.

Indien een hulpmiddel zoals een bedbeugel nodig is, dan plaatsen wij deze aan uw bed.

Sleutel

Bij het opnamegesprek ontvangt u een sleutel van uw kamer; deze heeft u alleen nodig om de deur te openen. De deur valt automatisch in het slot. Denkt u er daarom aan om de sleutel niet aan de binnenzijde op de deur te laten zitten. Als u de sleutel kwijtraakt, wordt hiervoor € 50,- in rekening gebracht. Na afloop van uw revalidatieperiode levert u de sleutel weer in.

Wat brengt u mee?

Als u komt revalideren in Solidus, is het belangrijk om de volgende spullen bij u te hebben:

- voldoende, makkelijk zittende kleding,
- goed zittende schoenen en eventueel pantoffels. Vanwege valgevaar adviseren wij om geen slippers te dragen; u verblijft namelijk in een actieve revalidatie-omgeving.

- voldoende toiletartikelen,
- mobiele telefoon, tablet of laptop
- een boek of ander materiaal voor vrijetijdsbesteding.

Medicatie

Medicatie wordt verstrekt door de verpleegkundigen en verzorgenden van de revalidatie-afdeling. De medicatie wordt geleverd vanuit de ziekenhuisapotheek van VieCuri.

Telefoon

In uw kamer is geen telefoonaansluiting; wij verzoeken u gebruik te maken van uw eigen mobiele telefoon.

Internet

Als u internet nodig heeft, kunt u dit melden bij uw casemanager. U ontvangt dan de inloggegevens van de wifi-verbinding.

Kluisje

In uw kamer is een kluisje aanwezig.

Alarmering

Bij het opnamegesprek ontvangt u van ons een zender die u om uw hals kunt hangen. U kunt hiermee in noodsituaties een zorgmedewerker alarmeren. Mocht u de zender kwijt raken, dan brengen wij hiervoor kosten in rekening.

Bezoektijden

Er zijn geen bezoektijden. Familieleden en vrienden zijn de hele dag welkom.

Televisie/radio

Elke kamer beschikt over een tv en radio.

Bloemen en planten

Een bloemetje of plant is altijd gezellig op uw kamer. Wij vragen u wel om de bloemen en/of plant(en) zelf te verzorgen en geen sterk geurende bloemen neer te zetten.

Ontslag/vertrektijd

Als u weer naar huis gaat, vragen wij u om uw kamer inclusief de kledingkast en het nachtkastje netjes achter te laten. Uiterste vertrektijd is 10.00 uur. Wij brengen de kamer vervolgens

in orde voor een nieuwe cliënt die om 11.00 uur zal arriveren.

Fotograferen en filmen

Als familie of vrienden foto's of filmpjes van u maken in Solidus, verzoeken wij u om er voor te zorgen dat er geen andere personen op de foto of film staan. U kunt alleen foto- of filmopnames maken van andere personen (bijvoorbeeld voor gebruik op social media), als de afgebeelde personen (in overleg met de zorgmedewerkers) hier toestemming voor geven.

2. Uw revalidatieprogramma en zorgplan

In Solidus heerst een therapeutisch revalidatieklimaat. Dat wil zeggen dat wij alle dagelijkse activiteiten als oefening en training zien. Trainen doet u dus niet alleen tijdens therapie sessies met de therapeut, maar de hele dag door. Ook uw partner en/of mantelzorgers kunnen u hierbij ondersteunen. Als zij vragen hebben over wat zij kunnen betekenen, kunnen zij terecht bij uw casemanager of bij de therapeuten.

Uw casemanager

Elke cliënt heeft een vast aanspreekpunt binnen het zorgteam: de casemanager. Met de casemanager maakt u afspraken over de invulling van de zorg, therapie en begeleiding. Bij hem of haar kunt u ook terecht met vragen. De contactgegevens van uw casemanager vindt u in de klapper die op uw kamer ligt. Bij afwezigheid van de casemanager kunt u uw vragen uiteraard ook stellen aan een andere medewerker van het zorgteam.

Uw contactpersoon: ons aanspreekpunt

Wij vragen elke cliënt in Solidus om een eigen contactpersoon aan te wijzen. Vaak is dat de partner of een familielid. Als u dit zelf niet meer kunt, verlopen alle contacten tussen de medewerkers van de revalidatieafdeling en uw eerste contactpersoon.

Revalidatieprogramma en zorgdossier

Welke zorg, therapie en begeleiding u precies krijgt en hoeveel, is afhankelijk van uw situatie. In overleg met u en samen met de specialist ouderengeneeskunde of verpleegkundig specialist en het gehele multidisciplinaire team wordt uw persoonlijk behandelplan opgesteld. Hierin staat welke vorm en mate van therapie, verzorging en verpleging u nodig hebt om uw revalidatie-doelen te bereiken. Uw eigen motivatie en inzet is van groot belang bij het revalidatieproces.

De specialist ouderengeneeskunde is eindverantwoordelijk voor de medische zorg en daarmee ook voor het behandelplan. Het behandelplan wordt opgenomen in uw digitale zorgdossier. U kunt dit dossier ook zelf inzien. De inloggegevens kunt u opvragen bij de casemanager.

Therapie

U vindt het weekschema van uw therapieafspraken in de klapper die in uw kamer ligt.



Even voorstellen: de medewerkers in Solidus

Dit zijn de professionals die betrokken zijn bij uw zorg en therapieën:

- De specialist ouderengeneeskunde (arts) onderzoekt en behandelt uw klachten en schakelt zo nodig een andere behandelaar of specialist in.

- De verpleegkundig specialist loopt visites, doet lichamelijk onderzoek, stelt een diagnose en schrijft medicijnen voor.
- De ergotherapeut kijkt samen met u of er verbetering mogelijk is als dagelijkse handelingen niet meer zo gemakkelijk gaan. Denk aan aankleden, eten, huishoudelijk werk, fietsen, tuinieren en het gebruik van hulpmiddelen. Tijdens uw verblijf in Solidus gaat de ergotherapeut zo nodig bij u op huisbezoek om u tips en adviezen te geven om uw woning zo optimaal mogelijk aan te passen.
- De fysiotherapeut ondersteunt, behandelt en begeleidt u als er problemen zijn met bewegen.
- De logopedist onderzoekt, behandelt en begeleidt u bij spraak- en taalstoornissen, slikproblemen, aangezichtsverlammingen, stemproblemen en dergelijke.
- De diëtist is gespecialiseerd op het gebied van voeding en gedrag in relatie tot gezondheid en (het voorkómen van) ziekten. Als u sondevoeding heeft, zorgt de diëtist voor het instellen van de juiste hoeveelheid voeding.
- De psycholoog helpt bij psychische klachten zoals angst, lusteloosheid of een depressie.
- Verpleegkundigen en verzorgenden (waaronder de casemanager) bieden ondersteuning op de gebieden waar u een beperking ervaart. De medewerkers zullen u stimuleren om dagelijkse handelingen zoveel mogelijk zelfstandig uit te voeren om uw zelfredzaamheid te bevorderen en om de revalidatiedoelen te behalen.
- De welzijnsmedewerker organiseert activiteiten.

Bespreking voortgang revalidatie

Binnen twee weken na de start van uw revalidatie vindt een Multidisciplinair Overleg (MDO) plaats waarin de specialist ouderengeneeskunde, de bij uw herstel betrokken therapeuten en zorgmedewerkers uw behandelplan evalueren en indien nodig bijstellen. Samen met u stellen we een streefdatum vast, waarop u naar huis kunt. Zo weet u waar u naar toe werkt.

Om dit overleg goed voor te bereiden, bespreekt uw casemanager met u en (eventueel) uw partner/mantelzorger hoe u het revalidatieprogramma ervaart en wat uw bevindingen zijn. De casemanager zal dit vervolgens in het MDO toelichten. Na het MDO informeert de casemanager u en (eventueel) uw partner/mantelzorger over de afspraken die zijn gemaakt en welke aanpassingen (eventueel) zijn doorgevoerd in uw behandelplan.

Afspraken in het ziekenhuis

Bezoekt u een van de specialisten van het ziekenhuis? Dan dient u zelf voor begeleiding en vervoer te zorgen. Vervolgafspraken of controleafspraken maakt u zelf. Datum en tijdstip horen wij graag van u, zodat we daar bij de zorgverlening rekening mee kunnen houden.

Ook als u met een (rolstoel)taxi naar het ziekenhuis gaat, dient u dit zelf te regelen. Reist u met Omnibuzz? Zorg dan dat u het Omnibuzz-pasje bij de hand heeft om te laten zien aan de chauffeur. U kunt het Omnibuzz-vervoerspasje aanvragen bij het Wmo-loket van uw gemeente. Bij uw zorgverzekeraar kunt u de mogelijkheden navragen van vergoeding voor vervoer.

Geestelijke verzorging

Als u behoefte heeft aan een gesprek met een geestelijk verzorger, dan kunt u de pastor van Solidus inschakelen. Uiteraard is uw eigen pastor ook van harte welkom.

Maatschappelijk werk

Aan de revalidatieafdeling is een maatschappelijk werker verbonden. Zij kan u (voordat u weer naar huis gaat) ondersteunen bij het regelen van praktische zaken, als u dat zelf (of uw mantelzorger) niet lukt. Denk hierbij bijvoorbeeld aan het zoeken naar vervangende woonruimte als u door uw beperking niet terug kunt naar uw eigen huis.

3. Service en faciliteiten

In Solidus kunt u gebruik maken van een aantal diensten en faciliteiten.

Restaurant

In het restaurant op de begane grond kunt u de maaltijden gebruiken.

Het ontbijt is tussen 8.00 – 9.00 uur.

De lunch is van 12.15 – 13.00 uur.

De warme maaltijd is om 17.00 uur.

Huiskamer

In de grote, gezamenlijke huiskamer kunt u gedurende de dag verblijven en bezoek ontvangen. Dat kan natuurlijk ook op uw kamer. Tussen de maaltijden door kunt u in de huiskamer terecht voor zelfbediening van koffie en thee. Uiteraard assisteren wij cliënten die zelf geen koffie of thee kunnen inschenken. Uw bezoek kan ook gebruik maken van de koffie- en theevoorziening; wij vragen hiervoor een vergoeding van 1 euro per consumptie.

Kapper of pedicure

Aan Solidus zijn een vaste kapster en pedicure verbonden. Zij komen naar u toe.

Thuiskeeper Natalia is bereikbaar via 06 48 77 93 50.

En pedicure Gerrie Pubben kunt u bereiken via 06 25 35 05 51.

Maar u kunt natuurlijk ook een andere thuiskeeper of uw eigen pedicure laten komen. De kosten van een kapper of pedicure zijn voor uw eigen rekening.

Huisdieren

In Solidus zijn geen huisdieren toegestaan.

Roken

Solidus is een rookvrij gebouw; er is geen rokersruimte.

Rolstoel

U kunt tijdelijk gebruik maken van de rolstoelen van Solidus. Gelieve deze netjes en schoon te

houden. Een ergotherapeut zal (als dat nodig is) een eigen rolstoel aanmeten.

Rollator

Als u een eigen rollator heeft, adviseren wij om deze mee te nemen naar Solidus aangezien u deze gewend bent. Als er een defect optreedt, dient u dit zelf te laten repareren.

Schoonmaak

De schoonmaakdienst zal uw kamer alleen betreden en schoonmaken als de deur open is. Als de deur gesloten is, zal er niet geпоetst worden, tenzij u hier zelf andere afspraken over maakt met de schoonmaker.

Wasverzorging / wasbox

De Zorggroep zorgt voor het wassen van beddengoed, handdoeken en washandjes. Voor het wassen van uw kleding bent u zelf verantwoordelijk. Uw familie kan uw was verzorgen, maar u kunt ook gebruik maken van de diensten van een wasserij. Naam en adres van een wasserij zijn aanwezig op de afdeling. We raden u aan om een wasbox in uw kamer te plaatsen, waarin u de vuile was verzamelt. Als u gebruik maakt van een wasserij, dient uw kleding gemerkt te worden.

4. Veiligheid

Gebouw Solidus voldoet aan alle (brand)-veiligheidseisen. De vloerbedekking, vitrages en gordijnen in uw kamer zijn van brandvertragend materiaal vervaardigd.

Voor uw veiligheid is het van belang dat u de navolgende regels in acht neemt:

- Blokkeer nooit een vluchtweg of nooduitgang.
- Gebruik nooduitgangen alleen in geval van nood.
- Plaats geen rollators of rolstoelen in doorgangen.
- Het is niet toegestaan om eigen elektrische apparatuur zoals een koelkastje, koffiezetapparaat of waterkoker in uw kamer te plaatsen. Voor de cliënten is de hele dag

(gratis) koffie en thee verkrijgbaar in de huiskamer.

- Houd geen benzine, spiritus of andere, licht ontvlambare stoffen in uw kamer.
- Brand geen kaarsen, waxinelichtjes of olielampjes in uw kamer.
- Gebruik alleen apparaten die in goede technische staat zijn.
- Gebruik geen snoeren langer dan twee meter.
- Rook niet in het gebouw; u kunt alleen buiten roken.
- Bewaar geen waardevolle spullen en geen grote geldbedragen in uw kamer.
- Let goed op uw persoonlijke eigendommen. De Zorggroep is niet aansprakelijk voor verlies, zoekraken, beschadiging of diefstal.

Brandinstructie

In het hele gebouw bevinden zich op diverse plekken automatische brandmelders. U kunt zelf een brand melden door een ruitje van een handbrandmelder op de gang in te drukken. Alle meldingen gaan rechtstreeks naar de brandweer.

Mocht er onverhoopt brand uitbreken, dan is het onderstaande belangrijk om te weten:

- De deuren van uw kamer en op de gangen vallen automatisch dicht doordat het gebouw is opgedeeld in compartimenten. Probeer deze deuren niet te openen, een medewerker komt u helpen als er een ontruiming is.
- U kunt de locatie bij brand snel verlaten via de nooduitgangen die overal staan aangegeven.
- Bij brand gaan de liften (automatisch) naar de begane grond en mogen dan niet meer worden gebruikt. U moet dus gebruik maken van het trappenhuis; indien nodig zullen medewerkers u daarbij helpen,
- Een bedrijfshulpverlener (BHV-er) van De Zorggroep geeft bij een calamiteit leiding aan alle medewerkers, zodat zij precies weten wat ze moeten doen. Voor uw veiligheid is het van belang dat u de instructies van onze medewerkers opvolgt.

5. Klachtenregeling

De Zorggroep streeft naar een optimale dienstverlening, maar soms kan er wel eens iets mis gaan. Als u niet tevreden bent over de zorgverlening kunt u een klacht indienen bij een onafhankelijke klachtencommissie. In de folder 'Klachtenregeling cliënten' leest u hoe. De folder is verkrijgbaar via onze website www.dezorggroep.nl (kijk bij Meer > Folders).

6. Meer informatie

Wilt u meer informatie over de diensten van De Zorggroep? Er is een uitgebreid pakket handige informatiefolders beschikbaar. Deze kunt u downloaden via www.dezorggroep.nl Kijk bij Meer > Folders.

