



# Welkom in... Camillus

Informatie voor bewoners en hun familie over  
wonen in een kleinschalige groepswoning van De Zorggroep



## Bezoekadres

Heinsbergerweg 176, 6045 CK Roermond  
Huisnummers: KSW B1 t/m B4 en KWS C1 t/m C4

## Handig telefoonnummer

Klantenservice De Zorggroep 088-61 08861

# Welkom in Camillus!

Deze folder is bedoeld om u en uw familie wegwijs te maken in uw nieuwe leefomgeving. U vindt in deze folder praktische informatie over de woning, uw kamer, de zorg en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u contact opnemen met uw coördinator van zorg en diensten, uw vaste aanspreekpunt in de woning.

In de folder '*Wonen bij De Zorggroep met een Wlz-indicatie*' vindt u informatie over de voorzieningen waarop u aanspraak kunt maken als u bij De Zorggroep komt wonen met een indicatie vanuit de Wet langdurige zorg. Het gaat hierbij om voorzieningen zoals bijvoorbeeld een hoog/laag-bed, een persoonlijk alarm, voetverzorging en persoonlijke wensen rondom de voeding. In de folder staan ook afspraken over de inrichting van uw kamer, de schoonmaak, de maaltijden en het wassen van uw kleding. De folder '*Wonen bij De Zorggroep*' is onderdeel van het informatiepakket dat is uitgereikt door afdeling Zorgbemiddeling.

Het zal even wennen zijn in uw nieuwe omgeving en met nieuwe burens. Toch hopen we dat u zich snel een beetje thuisvoelt. Alle medewerkers, vrijwilligers en medebewoners heten u in elk geval van harte welkom!

## Missie van De Zorggroep

De Zorggroep heeft hart voor mensen; zij voelen zich bij ons welkom, rechtvaardig behandeld en gerespecteerd. Vertrouwen en veiligheid vormen voor ons de belangrijke basis voor een gelijkwaardige relatie tussen mensen. In die relatie neemt iedereen zijn eigen verantwoordelijkheid.

Dit betekent dat we duidelijk, eerlijk en open communiceren, verwachtingen uitspreken en afspraken nakomen. De Zorggroep zoekt voortdurend naar nieuwe mogelijkheden en alternatieven. We geven voorrang aan wijze ideeën, creativiteit en durf. Soms doen we dit alleen, dan weer met anderen, maar altijd met respect voor ieders keuzes en voorkeuren.

We hebben oog en oor voor elkaar. Mensen weten en voelen zich bij ons professioneel behandeld... Daar staan we voor!



## Inhoud

1. Wonen in Camillus	3
2. De woning en uw kamer	4
3. De Zorg	4
4. Eten en drinken	5
5. Ontspanning en activiteiten	6
6. Service en faciliteiten	6
7. Veiligheid	6
8. Meer weten?	7

## Disclaimer

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud van deze folder kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.



## 1. Wonen in Camillus

Op het terrein van voormalig verpleeghuis Camillus heeft De Zorggroep acht groepswoningen (kleinschalige woningen) voor in totaal 64 mensen met dementie gerealiseerd. De Zorggroep wil de bewoners daar goede zorg bieden met passende ondersteuning en een juiste benadering. De zorg is gericht op het welbevinden van de bewoners, waarbij wordt uitgegaan van de belevingswereld van elk individu en zijn persoonlijke behoeften en mogelijkheden.

De acht bewoners van een groepswoning vormen samen een zo gewoon mogelijk huishouden.



### Wonen en leven zoals thuis

KSW Camillus is uw nieuwe thuis. U kunt er dingen zelf blijven doen, al dan niet met hulp van familie, vrienden en kennissen. Daar waar nodig krijgt u natuurlijk hulp van onze medewerkers en vrijwilligers. Het uitgangspunt van wonen, welzijn en zorg in een kleinschalige woonvorm is om zo veel als mogelijk een écht thuis bieden. Herkenbaarheid en huiselijkheid staan centraal. Samen met medewerkers en vrijwilligers van De Zorggroep dragen familie en mantelzorgers daaraan bij. Het levensritme van de bewoner is bepalend. Zo kiest bijvoorbeeld elke bewoner zelf wanneer hij of zij opstaat en naar bed gaat.

### Wat neemt u mee?

Als u naar de groepswoning verhuist, neemt u uw kleding en toiletartikelen mee. Uw eigen kamer kunt u aankleden met persoonlijke spullen zoals foto's. Voor bedden- en linnen- goed zorgt De Zorggroep. Voor meer informatie

verwijzen wij naar de folder 'Wonen bij De Zorggroep'.

### Uw contactpersoon

Als u bij ons komt wonen, vragen wij u om zelf een contactpersoon aan te wijzen. Dit kan uw partner, familielid of mantelzorger zijn. Via deze contactpersoon lopen, als u dat zelf niet meer kunt, alle contacten tussen de medewerkers van de groepswoning en uw 'netwerk'.

Het zorgteam en uw netwerk wisselen informatie uit via de website [CarenZorgt.nl](http://CarenZorgt.nl). Op een veilige, persoonlijke pagina worden bijvoorbeeld berichten over activiteiten in de groepswoning en foto's gedeeld. Zo is iedereen goed op de hoogte van belangrijke en mooie momenten.

### Post

Als u post wilt ontvangen kunt u het adres Heinsbergerweg 176, 6045 CK Roermond gebruiken, met vermelding van uw naam en woongroep. Uitgaande post kunt u in de dichtstbijzijnde brievenbus van PostNL (laten) deponeren.

### Bezoek

KSW Camillus kent geen bezoektijden. Bezoek is altijd welkom, maar teveel mensen tegelijk in een groepswoning is niet wenselijk. Bespreek dit zondig met een van onze medewerkers. Als er activiteiten zijn, kunnen de bezoekers daar natuurlijk aan deelnemen.

Bezoekers kunnen de code om de deur van de groepswoning te openen opvragen bij een van de medewerkers.

### Huisdieren

Het is soms mogelijk dat een klein huisdier kan mee verhuizen, maar dat kan alleen na overleg met (en instemming van) huisgenoten, hun familie en het zorgteam. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van het huisdier. Wij vragen u om daarbij de hygiëne-regels in acht te nemen.

### Afspraken over roken

Het is niet toegestaan te roken in de gezamenlijke ruimtes van de woning. In uw eigen kamer mag u roken, maar alléén als er begeleiding of toezicht is. Voor ieders veiligheid maken we hierover afspraken met u, die we vastleggen in het zorgdossier.

Onze medewerkers hebben recht op een rook-vrije werkplek. Daarom vragen wij bewoners die willen roken, om dat niet te doen tijdens de verzorging. Als er zich een zuurstof-cilinder of zuurstofconcentraat in uw woning bevindt, is roken (en vuur) altijd strikt verboden.

Bij voorkeur wordt buiten gerookt; daar is een overdekte rookplek.

## 2. De woning en uw kamer

In de woning heeft elke bewoner een eigen zit-/slaapkamer en er is een gezamenlijke huiskamer met open keuken. De meeste ruimtes in de woningen zijn qua inrichting en kleurstelling afgestemd op mensen met dementie. De woningen zijn via gangen met zithoekjes en belevingsnissen geschakeld en vormen zo een prettige looproute voor bewoners en gasten.



### Uw kamer

Uw kamer in de groepswoning is uw thuis. U hebt dan ook alle recht op privacy. Niemand mag dus zonder uw toestemming uw kamer binnenlopen. Uw verzorgende heeft natuurlijk wel altijd toegang tot uw kamer als dat nodig is om zorg/hulp te verlenen.

Als het nodig is, kan een familielid bij u op de kamer blijven slapen.

### Oproepinstallatie

U kunt vanuit de zit-/slaapkamer via een knop akoestisch of via een bewegingssensor hulp oproepen van een Zorggroepmedewerker.

### De huiskamer

De gemeenschappelijke huiskamer is het hart van de groepswoning. Hier wordt gezamenlijk gegeten, een praatje gemaakt, de krant voor-

gelezen of een spelletje gespeeld. De huiskamer bestaat uit een zitgedeelte (ook met TV en radio) en een eethoek. De huiskamer kan in overleg met persoonlijke eigendommen van bewoners aanvullend worden aangekleed.

### De tuin

Bij de woningen ligt een omsloten tuin, waar u lekker kunt zitten of rondwandelen. U kunt er zelf in tuinieren, eventueel samen met familie. Tuingereedschap is voorhanden. Vraag ernaar bij het zorgteam.

### Televisie

Op uw kamer is een Ziggo-aansluiting aanwezig. U kunt zelf een abonnement voor televisie en vaste telefoon afsluiten bij Ziggo en de kosten rechtstreeks aan deze provider betalen. U kunt contact opnemen met Ziggo via [www.ziggo.nl/zorg](http://www.ziggo.nl/zorg) of bellen met de Ziggo Zorgdesk: 0800 – 7800234.

## 3. De zorg

De Zorggroep staat in de groepswoning 24 uur per dag en zeven dagen per week garant voor alle zorg waar u conform uw indicatie recht op hebt. In iedere woning is overdag en 's avonds een medewerker aanwezig. 's Nachts is er één medewerker aanwezig voor meerdere woningen.

### Zorgplan

Zodra u in de groepswoning komt wonen, krijgt u een digitaal zorgdossier met daarin een zorgplan. Eén verzorgende is uw coördinator van zorg en diensten (cozodi) en stelt dat plan samen met u en uw familie of mantelzorger op. Daarin staat het doel van de zorg en wat uw wensen zijn. Bijvoorbeeld hoe laat u wilt opstaan, ontbijten, wat u graag zelf doet en welke ondersteuning u daarbij nodig hebt. Uw contactpersoon krijgt een inlogcode voor uw digitale zorgdossier en kan daarmee het zorgplan inzien.

### Multidisciplinair overleg (MDO)

Met enige regelmaat worden de afspraken in het zorgplan geëvalueerd. Dit gebeurt tijdens het multidisciplinair overleg. Dat betekent dat degenen die betrokken zijn bij uw zorg en behandeling samen met u en/of uw contact-

persoon overleggen of de afspraken die in uw zorgplan staan nog steeds van toepassing zijn, of dat er iets veranderd moet worden. Uw contactpersoon krijgt een uitnodiging voor dit overleg.

Het MDO wordt standaard zes weken na uw verhuizing ingepland en daarna twee keer per jaar. Als het nodig is, kan het vaker ingepland worden.

### **De coördinator van zorg en diensten**

In de groepswoning krijgt u een vast aanspreekpunt: de coördinator van zorg en diensten. Met hem of haar maakt u de afspraken in uw zorgplan. Als u in KSW Camillus komt wonen, komt onze coördinator van zorg en diensten kort voor de verhuizing kennis met u maken.

### **Arts**

In de groepswoning krijgt u automatisch een nieuwe arts: onze specialist ouderengeneeskunde. Deze is eindverantwoordelijk voor de medische zorg. Ook een verpleegkundig specialist kan de medische zorg uitvoeren, de specialist ouderengeneeskunde is dan op de achtergrond aanwezig en is altijd eindverantwoordelijk. Daarnaast is er een 24-uurs bereikbaarheidsdienst, zodat zo nodig altijd snel een arts aanwezig kan zijn. De Zorggroep regelt de medicatie voor elke bewoner.

### **Therapeuten**

Voor alle specialistische zorg, bijvoorbeeld van een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, geestelijke verzorging of diëtist kunt u een beroep doen op de behandelaars van De Zorggroep. Vaak kan behandeling gewoon in de groepswoning plaatsvinden. Samen met de specialist ouderengeneeskunde bepaalt u welke specialistische zorg u (aanvullend) nodig heeft.

### **Geestelijk verzorger**

Als u dat wenst, kunt u een beroep doen op de geestelijk verzorger die verbonden is aan de groepswoningen Camillus. Deze is bereikbaar via uw coördinator van zorg en diensten.

### **De rol van familie en mantelzorgers**

In onze zorg en dienstverlening staat uw welzijn voorop. Het is belangrijk dat u kunt blijven doen wat u gewend was om te doen, samen met uw

'netwerk': naasten, vrienden en bekenden. Zij kennen u immers goed en hebben vaak al enige tijd voor u gezorgd. Het is belangrijk dat zij een rol blijven spelen in uw leven.

In het kennismakingsgesprek (het 'komen wonen-gesprek') dat wij met u en uw familie of mantelzorger(s) hebben, bespreken wij wat de mogelijkheden zijn over de te geven zorg en aandacht. We bespreken hoe we kunnen samenwerken en wie wat doet; wat u zelf nog kunt doen en wat uw mantelzorger(s) voor u doen. Onze zorg sluit daar bij aan. Ook vrijwilligers spelen hierbij een rol. Zij zijn een vaste waarde in de groepswoning.

Familie vindt het vaak prettig om een actieve bijdrage te leveren aan het reilen en zeilen in de kleinschalige woning. Bijvoorbeeld door te helpen bij kook-activiteiten of door met de bewoners een wandeling buiten te maken in de tuin. Dit is als aanvulling op de professionele zorgverlening meer dan welkom.

## **4. Eten en drinken**

De Zorggroep zorgt voor drie maaltijden per dag en voor fruit, tussendoortjes en voldoende drinken, zoals koffie, thee en frisdrank. De maaltijden worden gezamenlijk genuttigd in de huiskamer.

## **5. Ontspanning en activiteiten**

Huiselijke activiteiten bepalen in een kleinschalige woning het ritme van de dag. Bijvoorbeeld koffie en thee zetten, was vouwen en bezoek ontvangen. Het wonen in een groep, de kleinschaligheid en gezamenlijke bezigheden met andere bewoners zorgen ook voor vanzelfsprekende sociale contacten. Verder zijn er groepsactiviteiten, zoals de krant voorlezen, (geheugen)spellen spelen, samen bewegen en zingen, tv-kijken en naar muziek luisteren. Regelmatig zijn er kook- en bak-activiteiten zoals koekjes, wafels of een cake bakken, tosti's maken of samen een goed gevulde soep maken; net zoals vroeger. De activiteiten worden ondersteund door familie, mantelzorgers, vrijwilligers en medewerkers. Zij zorgen zo samen met u voor uw welzijn en een goede sfeer binnen de kleinschalige woning.



De woningen beschikken over een budget vanuit Waardigheid en Trots, een geldpotje vanuit de overheid dat speciaal bedoeld is voor het welzijn van bewoners. Samen met de familie van de bewoners wordt bepaald waar het geld aan besteed wordt. De inbreng van uw familie of mantelzorger(s) over uw hobby's of favoriete vrijetijdsbesteding is dan ook van harte welkom.

## 6. Service en faciliteiten

Als u uw haar wil laten doen, of uw voeten wil laten verzorgen, moet u dat zelf regelen. Een kapper, pedicure en zelfs een schoonheids-specialiste zijn op bepaalde dagen aanwezig in de woning. U kunt bij uw coördinator van zorg en diensten terecht voor meer informatie. In de folder 'Wonen bij De Zorggroep' staat meer informatie over vergoedingen.



## 7. Veiligheid

Het gebouw waarin u woont voldoet aan alle brandveiligheidseisen. Bij de inrichting zijn vloerbedekking, vitrages en gordijnen van brandvertragend materiaal vervaardigd. Houd daar rekening mee als u deze spullen zelf wilt kopen of meenemen.

De Zorggroep is niet verantwoordelijk voor het zoekraken van persoonlijke spullen.

Voor uw veiligheid is het van belang dat u navolgende regels in acht neemt:

- Blokkeer nooit een vluchtweg of nooduitgang.
- Gebruik nooduitgangen alleen bij nood.
- Plaats geen rollators/ rolstoelen in de gangen.
- Houd geen benzine, spiritus of andere licht ontvlambare stoffen in uw kamer.
- Rook niet in bed en maak asbakken nooit leeg in een prullenbak.
- Gebruik alleen apparaten die veilig zijn (goede technische staat).
- Gebruik geen snoeren langer dan twee meter.
- Gebruik geen bijverwarmingen zoals straal-kachels en verwarmingslampen.
- Brand geen kaarsen, waxinelichtjes of olielampjes in uw kamer.
- Bewaar geen waardevolle spullen en geen grote geldbedragen.

## Brandinstructie

In het hele gebouw bevinden zich op diverse plekken automatische brandmelders. U kunt zelf een brand melden door een ruitje van een handbrandmelder in te drukken. Alle meldingen gaan rechtstreeks naar de brandweer. Mocht er onverhoopt brand uitbreken, dan is het onderstaande belangrijk om te weten:

- u kunt de groepswoning bij brand snel verlaten via nooduitgangen die overal zijn aangegeven met verlichte, groene bordjes.
- medewerkers brengen u naar een veilig deel van de woning; het gebouw is daartoe in compartimenten verdeeld.
- De zorgmedewerkers zijn bijna allemaal bedrijfshulpverlener (BHV-er). Deze geeft bij een calamiteit leiding aan alle medewerkers, zodat zij precies weten wat ze moeten doen; voor uw veiligheid is het van belang dat u de instructies van onze medewerkers opvolgt.

## 8. Meer weten?

Wilt u meer informatie? Kijk dan op de website van De Zorggroep: [www.dezorggroep.nl](http://www.dezorggroep.nl)