



Geriatrische revalidatiezorg bij De Zorggroep

Folder voor cliënten die gaan revalideren bij De Zorggroep

Binnenkort gaat u revalideren bij De Zorggroep, om te herstellen na bijvoorbeeld een operatie, een botbreuk of een beroerte. Vaak moet u alledaagse dingen, zoals lopen of praten opnieuw leren. Dat is hard werken, zowel lichamelijk als geestelijk. Deskundige medewerkers van onze gespecialiseerde revalidatieafdeling staan klaar om u daarbij te helpen. Het uiteindelijke doel is dat u thuis weer zelfstandig kunt wonen en leven. In deze folder leest u daar meer over.

De Zorggroep is gespecialiseerd in geriatrische revalidatiezorg. Dit is revalidatie die rekening houdt met de specifieke zorgvraag en het herstelvermogen van oudere mensen.

Revalideren is leren

Het revalidatieprogramma bestaat uit therapieën, zowel individueel als in groepsverband. Dat is hard werken; zowel aan uw lichamelijk herstel als aan uw geestelijk welbevinden. Onze medewerkers helpen u inzicht te krijgen in uw mogelijkheden en eventuele beperkingen. U leert uw krachten te verdelen en uw activiteiten te plannen. Het doel van revalidatie is terugkeer naar huis, waar u weer zo zelfstandig mogelijk gaat functioneren.

Revalideren is leren en leren is herhalen. Het is daarom belangrijk dat u zelf veel oefent. Bijvoorbeeld door eenvoudige, alledaagse handelingen zoveel mogelijk zelf te

doen. Denk aan opstaan, aankleden, tanden poetsen, boterhammen smeren of koffie inschenken. Al deze activiteiten zijn onderdeel van uw revalidatieproces. Daarom zijn uw inzet en motivatie van groot belang. Uiteraard krijgt u (daar waar nodig) ondersteuning door verzorgenden en verpleegkundigen.

Uw behandelteam

Tijdens uw verblijf op onze revalidatieafdeling wordt u begeleid door een professioneel behandelteam. Afhankelijk van uw hulpvraag bestaat het behandelteam uit een specialist ouderengeneeskunde (arts), verzorgenden en verpleegkundigen, een fysiotherapeut, ergotherapeut, psycholoog, logopedist, diëtist, geestelijk verzorger en welzijnsmedewerker. De specialist ouderengeneeskunde is eindverantwoordelijk voor het revalidatieproces. U krijgt altijd één aanspreekpunt (casemanager) binnen het behandelteam. Dit is een verpleegkundige. Ook uw partner

en/of mantelzorger kan bij hem of haar terecht met vragen.

De revalidatie

Uw revalidatie begint al in het ziekenhuis. Op de revalidatieafdeling van De Zorggroep zetten we dit proces voort. Gedurende het hele proces werken we toe naar uw terugkeer naar huis.

Tijdens de eerste periode van uw revalidatie willen we een volledig beeld krijgen van uw persoonlijke situatie. Wat is uw hulpvraag? Waar ondervindt u problemen? Waar liggen mogelijkheden? Dit doen we door onderzoeken te doen en te kijken naar wat u wel en (nog) niet kunt. U kunt ons daarbij helpen door zelf al na te denken over wat voor u belangrijk is om weer te leren tijdens de revalidatie.

Niemand is hetzelfde. Daarom is revalidatie altijd maatwerk. Het behandelteam stelt samen met u een persoonlijk behandelplan op. Hierin staat nauwkeurig omschreven hoe uw revalidatieprogramma er uit ziet. Bijvoorbeeld welke therapieën u krijgt en aan welke activiteiten u kunt deelnemen. Regelmatig bespreken we samen de voortgang van uw behandeling. Zo nodig stellen we het behandelplan bij.

Samen met u stellen we een streefdatum vast waarop u naar huis kunt. Zo weet u waar u naar toe werkt.

De rol van uw partner of mantelzorger

Revalideren doet u nooit alleen. Uw partner en/of mantelzorger hebben een actieve rol in het revalidatieproces. Niet alleen door u te steunen, maar ook door een deel van de zorg over te nemen, door samen met u te oefenen en door u te begeleiden als u tussentijds een keer naar huis gaat.

Zij zijn te allen tijde welkom om mee te kijken tijdens de therapie-momenten. Onze professionals leren ook uw partner en/of mantelzorger hoe ze kunnen omgaan met de veranderde situatie. Bijvoorbeeld hoe ze u kunnen helpen bij alledaagse dingen zoals het in- en uitstappen van een auto, traplopen of communiceren.

Terug naar huis

Als u voldoende hersteld bent, kunt u terug naar huis. Soms zijn in uw huis aanpassingen nodig voordat u daar weer kunt gaan wonen. Hierover krijgen u en uw partner/ mantelzorger advies van de ergo-therapeut van De Zorggroep. Als u naar huis gaat, is het niet vanzelf-

sprekend dat de revalidatie volledig stopt. Afhankelijk van uw situatie wordt de behandeling na uw thuiskomst in een andere vorm voortgezet. In nauwe samenwerking met de collega's van Groene Kruis Thuiszorg, regelen wij passende vervolg- en nazorg voor u.

Wat kost revalideren bij De Zorggroep?

Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van revalidatie. Dat geldt voor de behandelingskosten, maar ook voor de meeste verblijfskosten.

Wilt u precies weten welke verblijfskosten wel of niet worden vergoed? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar. Afhankelijk van uw zorgverzekering, betaalt u een eigen risico. U hoeft geen wettelijke eigen bijdrage te betalen.

Wilt u meer weten?

Voor meer informatie over geriatrische revalidatiezorg bij De Zorggroep kunt u contact opnemen met afdeling Zorgbemiddeling, telefoon 088-61 01 755.

Of neem een kijkje op onze website: www.dezorggroep.nl/revalidatie

De Zorggroep heeft drie locaties voor geriatrische revalidatiezorg:

- **VENRAY, Revalidatiecentrum Beukenhof**
(in Medisch Centrum VieCuri)
Merseloseweg 130, 5801 CE Venray
- **TEGELEN, Revalidatiecentrum Solidus**
(in wijk De Nieuwe Munt)
Heren van Tegelen 12a, 5931 ME Tegelen
- **ROERMOND, Revalidatiecentrum Roermond**
(in Zorghotel Roermond)
Nassastraat, 6043 EE Roermond