

Huiskamerprojecten gemeente Roerdalen

Heeft u behoefte aan gezelschap of ontspanning? Of wilt u als mantelzorger even wat tijd voor uzelf? De Zorggroep organiseert wekelijks huiskamerprojecten op vaste locaties in de gemeente Roerdalen. Een huiskamerproject is een activiteit voor senioren die wat meer persoonlijke begeleiding nodig hebben en contact willen leggen met anderen.

Onder begeleiding van onze enthousiaste vrijwilligers kunt u, samen met leeftijdsgenoten, deelnemen aan ontspannende en creatieve activiteiten en gezelschapsspellen in onze 'huiskamers'. Denk hierbij aan lezen, handwerken of kaarten. Eén keer per maand organiseren we 'Meer Bewegen voor Ouderen'. In een kleine groep doet u, onder begeleiding van een fysiotherapeut, lichte gymnastiekoefeningen. Ook aan bijzondere feestdagen zoals Sinterklaas en Kerstmis besteden we extra aandacht. Gezelligheid en sociale contacten staan voorop.

Locaties

De Huiskamerprojecten van De Zorggroep vinden eenmaal per week plaats, van 13.30 tot 16.30 uur op de volgende locaties:

- Maandagmiddag in Andreasheem, Melick.
- Dinsdagmiddag in het voormalig Groene Kruisgebouw, Posterholt.
- Woensdagmiddag in seniorenhof De Vaert, Montfort.
- Donderdagmiddag in woonzorgcentrum Bergh, St. Odiliënberg.
- Donderdagmiddag in De Blokhut, Vlodrop.

Vervoer

Heeft u geen eigen vervoer naar de locaties, dan regelen we dit voor u. Zonder extra kosten.

Wat zijn de kosten?

Voor deelname aan het Huiskamerproject betaalt u, per automatische incasso, een maandelijks bijdrage van € 8,20

Meer weten?

Wilt u zich aanmelden voor een huiskamerproject of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met coördinator Roos van Kessel via 06 44 34 95 40. Zij maakt een persoonlijke afspraak bij u thuis.

Afmelden

Heeft u zich aangemeld, maar kunt u een keer niet komen?

Meld u dan af bij de vrijwilliger van het huiskamerproject. Indien u gebruik maakt van ons vervoer, dan verzoeken wij u de afmelding ook door te geven aan onze chauffeur.

Als u niet meer wil deelnemen aan het huiskamerproject, dan kunt u dit doorgeven aan coördinator Roos van Kessel, via 06 44 34 95 40.

Een e-mail sturen kan ook: roos.van.kessel@dezorggroep.nl

