



## Dagbesteding in De Tol

**Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen in een bepaalde gemeente of woonwijk. Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten uit eigen dorp of omliggende dorpen op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.**

Bent u al wat ouder, woont u nog zelfstandig en wordt u soms wat vergeetachtig? Dan is het belangrijk en fijn om een vaste structuur te hebben en met professionele hulp en samen met anderen mee te blijven doen met activiteiten.

## Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma dat kan bestaan uit tal van activiteiten zoals samen koffie of thee drinken, de krant (voor) lezen, een kaartje leggen, wandelen, geheugentraining, muziek, een creatieve activiteit, kienen en sjoelen.

Bij de invulling van de activiteiten houden we zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. En tussendoor krijgt u gelegenheid om te rusten.

Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma.

## Voorbeeld van een dagprogramma

10.00 uur	Ophalen en aankomst van bezoekers.
10.15 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken.
10.30 uur	Activiteiten zoals de krant (voor)lezen, groepsgesprekken en geheugentraining
12.00 uur	Gezamenlijke warme maaltijd
13.00 uur	Gelegenheid tot rusten
14.00 uur	Activiteiten, zoals spellen, kaarten, kienen, muziek en iets creatiefs
15.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken
16.00 uur	Bezoekers gaan naar huis.

## **Indicatie**

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan Dagbesteding kunt deelnemen. Het Wmo-loket of het sociale wijkteam van uw gemeente kan u hierover informeren en helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

## **Vervoer**

Het vervoer van en naar de dagbesteding wordt in onderling overleg met u geregeld, eventueel samen met familie of mantelzorg. Dit is ook afhankelijk van uw indicatie

## **Faciliteiten**

De ruimte van dagbesteding is gekoppeld aan het ontmoetingscentrum van De Tol. Hier worden activiteiten voor de wijkbewoners georganiseerd waar u ook aan kunt deelnemen.

## **Afmelden**

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk of telefonisch via: 0478-515279.

## **Locatie en telefoonnummer**

Ambachtskwartier Venray  
St. Jozefweg 50, 5801 CV Venray  
T 0478-515279

## Openingstijden

Maandag: van 10.00 tot 16.00 uur

Dinsdag: van 10.00 tot 16.00 uur

Woensdag: van 10.00 tot 16.00 uur

Donderdag: van 10.00 tot 16.00 uur

Vrijdag: van 10.00 tot 16.00 uur

