



Dagbesteding in Posterholt

Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen in een bepaalde gemeente of woonwijk. Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten uit eigen buurt, dorp of regio op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.

Bent u al wat ouder, woont u nog zelfstandig en wordt u soms wat vergeetachtig? Dan is het belangrijk en fijn om een vaste structuur te hebben en met professionele hulp en samen met anderen mee te blijven doen met activiteiten.

Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma dat kan bestaan uit tal van activiteiten: samen koffie of thee drinken, samen eten, de krant (voor)lezen, een kaartje leggen, een potje Rummicub spelen, samen koken, gymmen, biljarten of sjoelen.

Bij de invulling van de activiteiten houden we zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. En tussendoor krijgt u gelegenheid om te rusten.

Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma.

Voorbeeld van een dagprogramma

Vanaf 9.00 uur	Aankomst van bezoekers.
9.30 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken
10.00 uur	Activiteiten zoals de krant (voor)lezen, koken, bakken, groepsgesprekken en bewegingsactiviteiten
12.00 uur	Gezamenlijke warme middagmaaltijd
13.00 uur	Gelegenheid tot rusten
14.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken
14.30 uur	Activiteiten, zoals spellen, kaarten, muziek maken of creatieve activiteiten
16.15 uur	Bezoekers gaan naar huis.

Indicatie

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan dagbesteding kunt deelnemen. Het Wmo-loket of het sociale wijkteam van uw gemeente kan u hierover informeren en helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

Vervoer

Als u het vervoer niet zelf kunt organiseren, regelen onze medewerkers van de dagverzorging dit samen met u en uw eventuele mantelzorgers.

Afmelden

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk op de dagbesteding in Posterholt, maar ook telefonisch: 06-42424861.

Locatie en telefoonnummer

Groene Kruis-gebouw Posterholt
Nieuw Holsterweg 38
6061 EH Posterholt
T 06-42 42 48 61

Openingstijden

Maandag: van 9.00 tot 16.15 uur

Woensdag: van 9.00 tot 16.15 uur

Vrijdag: van 9.00 tot 16.15 uur

