

Vrijwilligers zijn geen betaalde werknemers. U ontvangt een onkosten- en reiskostenvergoeding en u bent WA verzekerd. Tevens bieden wij professionele ondersteuning door beroepskrachten, (thema)bijeenkomsten en cursussen voor specialisatie en uw eigen ontwikkeling. Bovendien ontvangt u een Voordeelpas, waarmee u korting krijgt bij een aantal grote winkels en bedrijven in de regio.

Wat vragen wij van u?

Voor vrijwilligerswerk is uw leeftijd niet belangrijk, uw inzet wel. Of dat nu een paar uur per week is, of enkele dagdelen per maand. Het allerbelangrijkste is dat cliënten op u kunnen rekenen. Vrijwilligerswerk is immers niet vrijblijvend. Bovendien zijn enthousiasme, integriteit en het goed kunnen omgaan met de privacy van cliënten een belangrijke voorwaarde. Wij weten uit ervaring dat het maken van een wandeling, helpen bij dagelijkse activiteiten en het bieden van een luisterend oor door cliënten zeer wordt gewaardeerd. Voor hen bent u die 'gewone' man of vrouw van buiten en dát zorgt in hun ogen voor een aangenaam leefklimaat.

Voordat u vrijwilliger wordt, volgt u een introductiebijeenkomst. Wilt u als gespecialiseerde vrijwilliger aan de slag? Dan volgt u een cursus terminale zorg en/of dementie.

Meer weten?

Wilt u zich aanmelden als vrijwilliger of meer informatie? Neem dan contact op met ons secretariaat via telefoonnummer 088 6102000 (bereikbaar op maandag en donderdag) of stuur een e-mail naar thuishulpcentrale@dezorggroep.nl. Wilt u onze nieuwsbrief ontvangen zodat u op de hoogte blijft van nieuws en scholingen? Meld u dan aan via de website.

En volg ons op Facebook



**Vrijwilligerszorg:
Er kijkt iemand naar u uit!**

www.facebook.com/GroeneKruisVrijwilligerszorgMantelzorg



**Vrijwilligerszorg:
Er kijkt iemand naar u uit!**

Vrijwilligerszorg: Er kijkt iemand naar u uit!



Heeft u of een van uw naasten een verstandelijke en/of lichamelijke beperking of een chronische ziekte en kunt u extra ondersteuning gebruiken? Dan kunt u een beroep doen op de hulp van Vrijwilligerszorg met de inzet van een zorgvrijwilliger.

Wat is een zorgvrijwilliger?

Of u nu cliënt bent of mantelzorger, een zorgvrijwilliger biedt u als het ware 'extra versterking'. Wij helpen u door het bieden van gezelschap, door een wandeling te maken, door te assisteren bij dagelijkse activiteiten, door het begeleiden naar een ziekenhuisafspraken en door een luisterend oor te bieden. Onze diensten bestaan uit Vrijwillige Thuishulp, Vrijwillige Palliatieve Terminale zorg en Hulp bij Dementie.

Vrijwillige Thuishulp (VTH)

De ondersteuning van onze Vrijwillige Thuishulp is vergelijkbaar met de steun die u krijgt van huisgenoten, familie, vrienden en kennissen. Wij begeleiden en assisteren u thuis bij de dagelijkse activiteiten zoals handwerken, wandelen of de krant (voor)lezen, begeleiden u naar een ziekenhuisafspraken, bieden gezelschap of maken een alledaags praatje. Hierdoor kan de mantelzorger even tijd voor zichzelf hebben. De vraag van u als hulpvrager of mantelzorger staat hierbij centraal.



Sara Hendriks (28)
Sinds een half jaar ben ik terug van een wereldreis en ik wil snel aan het werk. Ik weet alleen niet wat ik wil. Mijn moeder had een tip voor me: word vrijwilliger bij Vrijwilligerszorg. Je doet werkervaring op, je kunt wat voor een ander betekenen en je krijgt een andere kijk op je talenten. Ik doe het nu een paar maanden en het is een verrijking van mijn leven."

Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg (VPTZ)

Als u of een van uw naasten in de laatste levensfase verkeert, verandert er veel. Onze gespecialiseerde vrijwilligers ondersteunen u door het bieden van gezelschap en emotionele steun, het bijstaan van mantelzorgers en door te helpen bij lichte, lichamelijke verzorging. Wij willen een zo passend mogelijk antwoord vinden op uw hulpvraag. De vrijwilligers van Steunpunt terZijde vormen een onderdeel van de Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg en bieden, behalve praktische ondersteuning, geestelijke verzorging aan mensen in de laatste levensfase. U kunt in heel Midden-Limburg gebruikmaken van Vrijwillige Palliatieve Terminale Zorg.

Hulp bij dementie

Bij dementie verstoren geheugenproblemen het dagelijks leven. Met de inzet van een gespecialiseerde dementievrijwilliger bieden wij aanwezigheids hulp en ondersteuning bij dagelijkse activiteiten. Dit doen we bij dementerenden thuis. Zo gaan we bijvoorbeeld mee winkelen, wandelen en maken we een gezellig praatje. Daarnaast fungeren we als 'gesprekspartner' voor de mantelzorger en bieden we emotionele ondersteuning.

Maatje op Maat

Maatje op Maat bemiddelt vrijwilligers (maatjes) voor mensen die in een sociaal isolement verkeren of dreigen te raken. Zij hebben of ervaren te weinig sociale contacten die er toe doen. Maatjes bieden contact, onder andere door samen iets te ondernemen en dagelijkse dingen te doen.

Maatje zijn betekent dat je tijd spendeert met en voor de ander, om diegene te helpen een activiteit te ondernemen, samen iets gezelligs te doen óf om te luisteren. Kortom, een maatje vergroot het sociale netwerk.



Mies Jacobs (77)

"Ik ben al wat ouder en kan helaas niet meer alles zelf. Ik krijg veel hulp van familie, maar zij kunnen ook niet altijd alles voor me doen. Ik heb nu een heel lieve vrijwilliger die wekelijks een paar uurtjes langs komt om te helpen of om een gezellige wandeling te maken. Ik vind het heerlijk om in de buitenlucht te zijn en met de aanwezigheid van Marion voel ik me een stuk prettiger."

Vrijwilliger: iets voor u?

Het bieden van goede zorg staat bij ons hoog in het vaandel. Net zo belangrijk vinden we het welzijn van onze cliënten. Maar waar we voor de zorg een beroep kunnen doen op deskundige medewerkers, zijn we voor het welzijn van onze cliënten mede afhankelijk van vrijwilligers. Wilt u cliënten begeleiden en ondersteunen bij hun dagelijkse activiteiten? Word dan vrijwilliger!

Wat bieden wij u?

Als vrijwilliger krijgt u bij ons de mogelijkheid in een aangename werkomgeving zinvol werk te doen. Behalve levenservaring doet u vooral ook werkervaring op. En u verwerft deskundigheid, die wellicht later nog van pas komt.