



Mantelzorgondersteuning

www.facebook.com/GroeneKruisVrijwilligerszorgMantelzorg



Mantelzorgondersteuning

Mantelzorgondersteuning



Zorg je langdurig, intensief en onbetaald voor jouw hulpbehoevende, chronisch zieke of gehandicapte partner, ouder, kind, vriend of buur? Dan ben je mantelzorger! Een balans vinden tussen de zorg voor jouw naasten en jouw privéleven, dat is niet altijd zo eenvoudig. Loop je tegen vragen of problemen aan waar jezelf niet uitkomt? Vind je het lastig om je weg te vinden door alle regels en mogelijkheden? Onze mantelzorgconsulenten en mantelzorgmakelaars kunnen jou helpen.

De mantelzorgconsulent is er voor u!

Bij de steunpunten Mantelzorg kun je terecht met alle vragen waar je als mantelzorger mee te maken krijgt. Denk bijvoorbeeld aan vragen als: welke professionele of vrijwillige zorg is er beschikbaar, passend bij mijn situatie? Hoe kan ik mijn werk combineren met mijn taken als mantelzorger? Welke mogelijkheden zijn er voor ontspanning, vrijetijdsbesteding of vakantie?

Welke tegemoetkomingen bestaan er en welke hulpmiddelen zijn er beschikbaar? Onze geschoolde mantelzorgconsulenten bieden:

- informatie;
- advies en begeleiding;
- praktische hulp;
- emotionele steun;
- respijthulp.

Werkwijze

In een persoonlijk gesprek bespreken we jouw situatie. Wij geven tips hoe de zorg vol te houden of juist even uit handen te geven en kennen het hulpaanbod in jouw regio als geen ander. Is het voor jou niet mogelijk om naar een inloopspreekuur te komen? Dan komen we bij je thuis op een tijdstip dat het jou uitkomt.

Ook voor complexe hulpvragen kun je bij ons terecht.

Zorgen voor een ander betekent vaak ook veel extra regelwerk. Bovenop de toch al intensieve zorgtaken, wordt dit door veel mantelzorgers als behoorlijk belastend ervaren. Is dit voor jou ook herkenbaar? Dan kun je voor complexe situaties hulp krijgen van een gespecialiseerde mantelzorgmakelaar. Dit is een goed opgeleide tussenpersoon die allerlei regelwerk en uitzoektaken op het gebied van zorg, arbeid, welzijn, wonen en financiën van jou overneemt.

Een kleine greep uit de taken waarbij een mantelzorgmakelaar jou kan helpen:

- Aanvragen van de indicatie voor degene die jij verzorgt;
- Bemiddeling tussen jou en jouw werkgever;
- Contact leggen met officiële instanties (uitkering, thuiszorg, woningstichting, verzekering);
- Hulp bieden bij het invullen van formulieren;
- Uitzoeken van wettelijke regelingen en voorzieningen.

Meer weten?

Wil jij een beroep doen op een mantelzorgconsulent of mantelzorgmakelaar, of wil je meer informatie? Neem dan contact op met ons secretariaat, **telefoon 088 610 2000** (bereikbaar op maandag en donderdag) of stuur een e-mail naar **thuishulpcentrale@dezorggroep.nl**. Je kunt contact opnemen met jouw gemeente voor een verwijzing.

Wil jij de digitale nieuwsbrief van Mantelzorgondersteuning ontvangen? Meld je dan aan via onze website: **www.dezorggroep.nl/mantelzorg**



"Ik had veel problemen en vragen over de chronische ziekte van mijn partner. Bij welke instanties kon ik terecht voor hulp? En hoe gaat het verder als hij er over een paar jaar niet meer is? Mijn mantelzorgconsulent heeft een luisterend oor geboden en me geadviseerd over hoe ik mijn zorgtaken beter kan combineren met mijn werk en welke zorg we kunnen inzetten. Hierdoor heb ik meer rust en kan ik meer waardevolle tijd doorbrengen met mijn partner."

