



#### Locaties

De Zorggroep heeft drie locaties voor geriatrische revalidatiezorg:

#### Venray

Medisch Centrum VieCuri Venray, verdieping 2)  
Merseloseweg 130, 5801 CE Venray

#### Tegelen

Heren van Tegelen 12a, 5931 ME Tegelen

#### Roermond

Heinsbergerweg 176, 6045 CK Roermond

#### Meer informatie

Neem voor meer informatie over geriatrische revalidatiezorg contact op met de Klantenservice (T. 088-61 088 61). Zij kunnen u verwijzen naar de juiste persoon. U kunt ook kijken op [www.dezorggroep.nl](http://www.dezorggroep.nl).



# Geriatrische revalidatiezorg

# Geriatrische revalidatiezorg

**Binnenkort gaat u revalideren bij De Zorggroep om te herstellen, bijvoorbeeld na een operatie, een botbreuk of een beroerte. Vaak moet u hierdoor alledaagse dingen opnieuw leren. Revalidatie betekent werken aan herstel, zodat u uiteindelijk weer zelfstandig kunt wonen en leven. U verblijft tijdelijk op een gespecialiseerde revalidatieafdeling. Hier krijgt u hulp van een team deskundige medewerkers.**

## Wat is geriatrische revalidatiezorg?

De Zorggroep is gespecialiseerd in geriatrische revalidatiezorg. Dit is revalidatie, rekening houdend met de specifieke zorgvraag van oudere mensen. Geriatrische revalidatiezorg vindt alleen plaats na een ziekenhuisopname.

## Revalideren is leren

Het doel van revalidatie is terugkeer naar huis, waar u weer zo zelfstandig mogelijk gaat functioneren. Het revalidatieprogramma bestaat uit therapieën, zowel individueel als in groepsverband. Revalideren is leren en leren is herhalen. Dit betekent dat u vooral ook veel zelf moet oefenen. Bijvoorbeeld door op het eerste oog eenvoudige, alledaagse handelingen zoveel mogelijk zelf te doen. Denk aan opstaan, aankleden, tanden poetsen, boterhammen smeren of koffie zetten. Uiteraard krijgt u daar waar nodig ondersteuning van onze verzorgenden en verpleegkundigen. We werken aan lichamelijk herstel, maar ook aan uw mentaal welbevinden.

Revalideren is hard werken. Onze medewerkers helpen u inzicht te krijgen in uw mogelijkheden en eventuele beperkingen. U leert uw krachten te verdelen en uw activiteiten te plannen.



## Uw behandelteam

Tijdens uw verblijf op onze revalidatieafdeling wordt u begeleid door een professioneel behandelteam. Afhankelijk van uw hulpvraag bestaat het behandelteam uit een specialist ouderengeneeskunde, verzorgenden en verpleegkundigen, een fysiotherapeut, een ergotherapeut, een psycholoog, een logopedist, een diëtist, een geestelijk verzorger en/of andere professionals. De specialist ouderengeneeskunde (arts) is altijd eindverantwoordelijk voor het revalidatieproces. U krijgt altijd één aanspreekpunt binnen het behandelteam. Dit is de coördinator van zorg en diensten. Ook uw familie kan bij hem of haar terecht met vragen.



## Het revalidatieproces

Uw revalidatieproces begint al in het ziekenhuis. Op de revalidatieafdeling van De Zorggroep zetten we dit proces voort. Gedurende het hele proces werken we toe naar uw terugkeer naar huis. Tijdens de eerste periode van uw revalidatie willen we een volledig beeld krijgen van uw persoonlijke situatie. Wat is uw hulpvraag? Waar ondervindt u problemen?

Waar liggen mogelijkheden? Dit doen we door middel van onderzoeken en observaties. Niemand is hetzelfde. Daarom is revalidatie altijd maatwerk. Het behandelteam stelt samen met u een persoonlijk behandelplan op. Hierin staat nauwkeurig omschreven hoe uw revalidatieprogramma eruit ziet. Bijvoorbeeld welke therapieën u krijgt en aan welke activiteiten u kunt deelnemen. Regelmatig bespreken we samen de voortgang van uw behandeling. Zo nodig stellen we het behandelplan bij.

## Terug naar huis

Als u voldoende hersteld bent, kunt u terug naar huis. Het multidisciplinaire team onder leiding van de specialist ouderengeneeskunde, stelt de einddatum van de revalidatieperiode vast. Soms zijn in uw huis aanpassingen nodig voordat u hier weer kunt wonen. Hierover krijgen u en uw mantelzorgers advies van de ergotherapeut. Wanneer u naar huis gaat, is het niet vanzelfsprekend dat de revalidatie volledig stopt. Afhankelijk van uw situatie wordt de behandeling na uw thuiskomst in een andere vorm voortgezet.

## Wat is geriatrische revalidatiezorg?

De Zorggroep is gespecialiseerd in geriatrische revalidatiezorg. Dit is revalidatie, rekening houdend met de specifieke zorgvraag van oudere

mensen. Geriatrische revalidatiezorg vindt alleen plaats na een ziekenhuisopname.

## De rol van uw partner of mantelzorger

Revalideren doet u nooit alleen. Uw partner en/of mantelzorgers hebben een actieve rol in het revalidatieproces. Niet alleen door u te steunen, maar ook door een deel van de zorg over te nemen, door samen met u te oefenen of door u te begeleiden als u tussentijds een keer naar huis gaat. Onze professionals leren ook uw naasten omgaan met de veranderde situatie. Bijvoorbeeld hoe zij u kunnen helpen bij alledaagse dingen zoals het in- en uitstappen van een auto traplopen of communiceren.

## Wat kost revalideren bij De Zorggroep?

Uw zorgverzekering vergoedt de kosten van revalidatie. Dat geldt voor de behandelingskosten, maar ook voor de meeste verblijfskosten. Wilt u precies weten welke verblijfskosten wel of niet worden vergoed, lees dan de folder 'Waar zorgt De Zorggroep voor en wat betaalt u zelf'. De inhoud van deze folder is ook van toepassing als u tijdelijk in een van onze revalidatie-centra verblijft. Afhankelijk van uw zorgverzekering, hebt u een eigen risico. U hoeft geen wettelijke eigen bijdrage te betalen.

