



## Dagbesteding in Herte

**Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen in een bepaalde gemeente of woonwijk. Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten uit eigen buurt, dorp of regio op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.**

Bent u al wat ouder, woont u nog zelfstandig en wordt u soms wat vergeetachtig? Dan is het belangrijk en fijn om een vaste structuur te hebben en met professionele hulp en samen met anderen mee te blijven doen met activiteiten.

## Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma dat kan bestaan uit tal van activiteiten: samen koffie of thee drinken, samen eten, de krant (voor)lezen, een kaartje leggen, een potje Rummicub spelen, samen koken, gymmen, biljarten of sjoelen.

Bij de invulling van de activiteiten houden we zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. En tussendoor krijgt u gelegenheid om te rusten.

Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma.

## Voorbeeld van een dagprogramma

9.00 uur	Ophalen en aankomst van bezoekers en samen koffie of thee drinken.
10.00 uur	Activiteiten zoals de krant (voor)lezen, koken, bakken, groepsgesprekken en bewegingsactiviteiten.
12.00 uur	Gezamenlijke warme middagmaaltijd
13.00 uur	Gelegenheid tot rusten.
14.30 uur	Activiteiten, zoals spellen, kaarten, muziek maken of creatieve activiteiten
15.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken
16.15 uur	Bezoekers gaan naar huis.

## **Indicatie**

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan dagbesteding kunt deelnemen. Het zorgteam van uw gemeente kan u hierover informeren en helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

## **Vervoer**

Als u het vervoer niet zelf kunt organiseren, regelen onze medewerkers van de dagverzorging dit samen met u en uw eventuele mantelzorgers.

## **Afmelden**

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit zo mogelijk 24 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk op de dagbesteding in Herte, maar ook telefonisch: 0475-519 518.

## **Locatie en telefoonnummer**

Woonzorgcentrum Herte  
Op de steen 81  
6049 LB Herten

## **Wilt u meer informatie?**

Neem dan contact op met de dagbesteding: 0475-519 518