



Dagbesteding in De Nieuwe Munt

Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen in een bepaalde gemeente of woonwijk. Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten uit de eigen regio op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.

Bent u al wat ouder, woont u nog zelfstandig en wordt u soms wat vergeetachtig? Dan is het belangrijk en fijn om een vaste structuur te hebben en met professionele hulp en samen met anderen mee te blijven doen met activiteiten.

Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma dat kan bestaan uit tal van activiteiten: samen koffie of thee drinken, samen eten, de krant (voor)lezen, een kaartje leggen, een potje Rummicub spelen, samen koken, gymmen, kienen of andere bezigheden.

Bij de invulling van de activiteiten houden we zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. Na het middageten krijgt u gelegenheid om te rusten.

Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma. Soms wordt er bijvoorbeeld rondom feestdagen een extra activiteit georganiseerd waarvoor een kleine bijdrage kan worden gevraagd.

Voorbeeld van een dagprogramma

10.15 uur	Ophalen en aankomst van bezoekers.
10.30 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken.
11.00 uur	Activiteiten
12.00 uur	Samen eten
13.00 uur	Gelegenheid tot rusten
14.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken.
14.30 uur	Activiteiten
16.30 uur	Bezoekers gaan naar huis.

Indicatie

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan dagbesteding kunt deelnemen. Een medewerker het sociale wijkteam van uw gemeente komt bij u aan huis en kan u helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

Vervoer

Ook voor het vervoer van en naar de dagbesteding heeft u een indicatie van de gemeente nodig. Daarmee kunt u 's ochtends thuis opgehaald worden en 's middags weer naar huis worden gebracht.

Therapie

Afhankelijk van uw zorgbehoefte kunt u gebruik maken van de diensten van de behandelaren van De Zorggroep. Meestal heeft u voor behandeling van een van deze specialisten een verwijzing van uw huisarts nodig. Onze medewerkers van de dagbesteding kunnen u daar meer over vertellen.

Afmelden

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit uiterlijk 48 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk op de dagbesteding in De Nieuwe Munt, maar ook telefonisch: 077 – 373 9229 of 06 – 349 25 368.

Locatie en telefoonnummer

De Nieuwe Munt

Heren van Tegelen 6, 5931ME Tegelen

T 077 – 373 9229 of 06 – 349 25 368.

Openingstijden

Maandag: van 10.00 tot 16.30 uur

Dinsdag: van 10.00 tot 16.30 uur

Donderdag: van 10.00 tot 16.30 uur

Vrijdag: van 10.00 tot 16.30 uur

