



## Dagbesteding in Maasduinen Staete

**Dagbesteding is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen in een bepaalde gemeente of woonwijk. Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten uit eigen dorp of omliggende dorpen op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.**

Bent u al wat ouder, woont u nog zelfstandig en wordt u soms wat vergeetachtig? Dan is het belangrijk en fijn om een vaste structuur te hebben en met professionele hulp en samen met anderen mee te blijven doen met activiteiten.

## Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma dat kan bestaan uit tal van activiteiten: samen koffie of thee drinken, samen eten, de krant (voor)lezen, een kaartje leggen, een potje Rummicub spelen, samen koken, gymmen, biljarten of sjoelen.

Bij de invulling van de activiteiten houden we zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. En tussendoor krijgt u gelegenheid om te rusten. Ook kunt u iemand in het verzorgingshuis van Maasduinen Staete bezoeken en samen met een van onze vrijwilligers een wandeling maken, een boodschap doen of gebruik maken van onze duofiets. Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma.

## Voorbeeld van een dagprogramma

10.00-10.15 uur	Ophalen en aankomst van bezoekers.
10.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken.
10.30 uur	Activiteiten zoals de krant (voor)lezen, koken, kienen, bloemschikken, groepsgesprekken en bewegingsactiviteiten
12.00 uur	Gezamenlijke warme middagmaaltijd
12.45-13.30 uur	Gelegenheid tot rusten
14.00 uur	Gezamenlijk koffie of thee drinken.
14.30 uur	Activiteiten, zoals spellen, kaarten, muziek maken of creatieve activiteiten.
16.15 uur	Bezoekers gaan naar huis.

## **Indicatie**

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan dagbesteding kunt deelnemen. Het Wmo-loket of het sociale wijkteam van uw gemeente kan u hierover informeren en helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

## **Vervoer**

Het vervoer van en naar de dagbesteding moet u zelf regelen, eventueel samen met familie of mantelzorg.

## **Faciliteiten**

In Maasduinen Staete kunt ook terecht bij een kapper, pedicure en voor een ontspanningsmassage. Via een van de medewerkers kunt u daarvoor afspraken maken.

## **Afmelden**

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk op de dagbesteding in Maasduinen Staete, maar ook telefonisch: 0485-349 428.

## **Locatie en telefoonnummer**

Maasduinen Staete  
Vlammertshof 1, 5854 DA Bergen  
T 0485-349 428

## Openingstijden

Maandag: van 10.00 tot 16.30 uur

Dinsdag: van 10.00 tot 16.30 uur (kleine kookgroep)

Woensdag: van 10.00 tot 16.30 uur

Donderdag: van 10.00 tot 16.30 uur

Vrijdag: van 10.00 tot 16.30 uur

