Welkom in **Sevenheym-Schoutstraat**

De Zorggroep

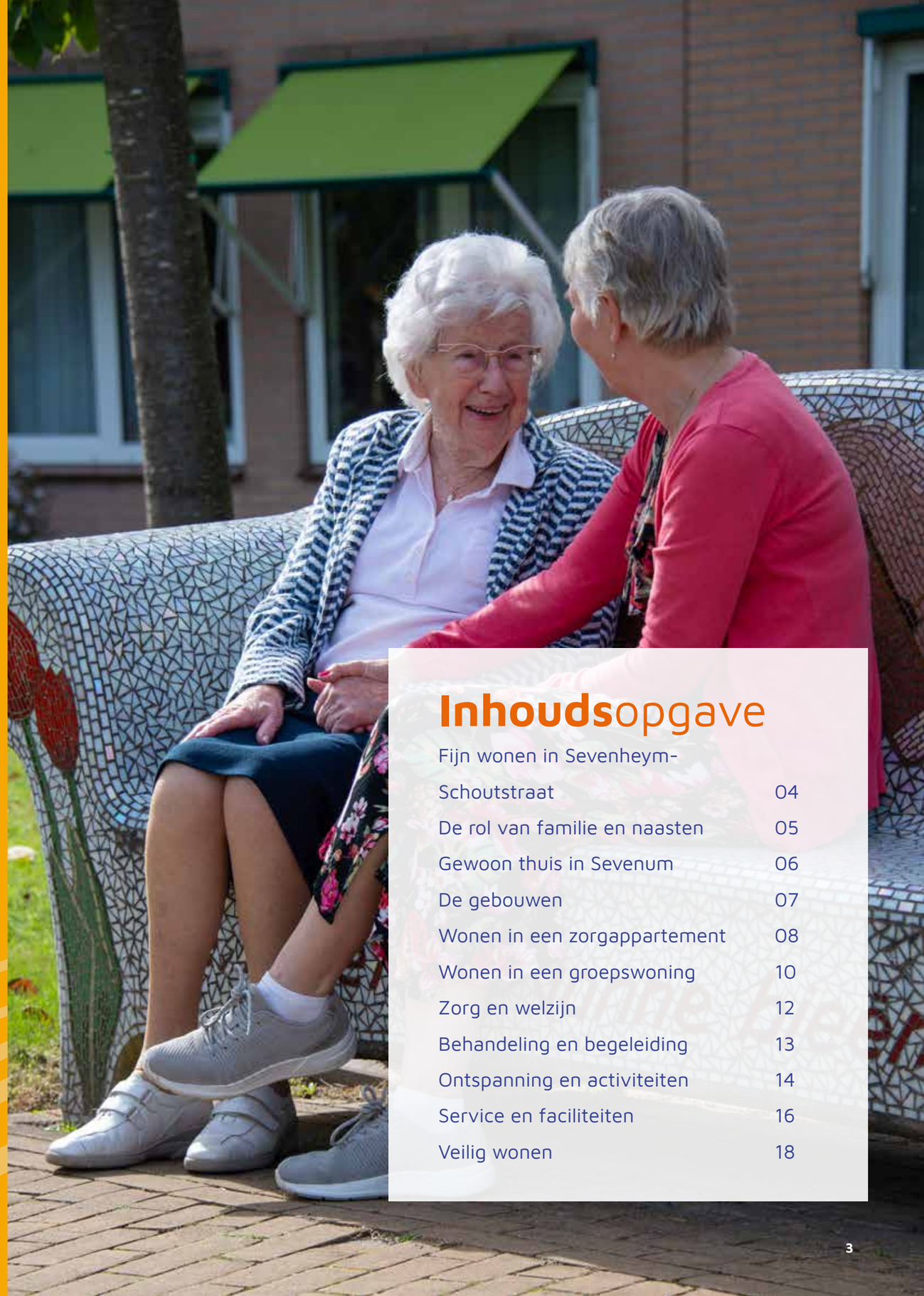
Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in Sevenheym-Schoutstraat!

Wat fijn dat u in Sevenheym-Schoutstraat komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het misschien even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Sevenheym-Schoutstraat bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf nog doen? Wat doet u samen met familie en naasten? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Sevenheym-Schoutstraat. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over uw nieuwe woonlocatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in Sevenheym-Schoutstraat	04
De rol van familie en naasten	05
Gewoon thuis in Sevenum	06
De gebouwen	07
Wonen in een zorgappartement	08
Wonen in een groepswoning	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	18

Fijn wonen in Sevenheym-Schoutstraat!

In Sevenheym-Schoutstraat woont u zoveel mogelijk als thuis: zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij. De locatie bestaat uit 60 zorgappartementen en vier groepswoningen. Mensen met een lichamelijke aandoening en (beginnende) dementie en mensen met dementie wonen op de plek die het best bij hen past. In beide woonvormen woont u in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.

Wat maakt wonen hier bijzonder?

Er wonen veel mensen uit Sevenum en omliggende dorpen. Dat betekent dat bewoners en medewerkers een sterk 'ons-kent-ons' gevoel ervaren. Knus én gezellig. We voelen ons écht verbonden met elkaar. Het open karakter van Sevenheym-Schoutstraat draagt daaraan bij: we noemen het niet voor niets het 'Huis van de wijk'! Met goed nabuurschap werken we samen met de buurt aan onze vitale gemeenschap.

Wonen **zoals thuis!**

De rol van **familie en naasten**

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Sevenum. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg sluit daar bij aan.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij verhuizen naar een woonzorglocatie, al ondersteund worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo, want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Verhuist u naar Sevenheym-Schoutstraat? Tijdens het welkomstgesprek samen met u, familie en naasten leren we u beter kennen. We werken als partner met u, uw familie en naasten samen zodat u zoveel mogelijk kunt leven zoals u zelf wil. Ondersteunden of verzorgden uw familie en naasten u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg, ondersteuning en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen

Bijna bij alles! Denk bijvoorbeeld aan:

- Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine
- Samen koken en afwassen.
- Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.
- Tuinieren of de kippen in de binnentuin voeren.
- Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.
- Boodschappen doen of stof vegen in uw (slaap)kamer.

GeWoon Thuis in Sevenum!

De Zorggroep werkt hard aan nieuwe manieren om ouderen te ondersteunen en is continu bezig met de ontwikkeling van wonen en zorg in de toekomst. In Sevenum brengen we dat in de praktijk. We willen bereiken dat u in Sevenheym-Schoutstraat uw leven zoveel mogelijk kunt blijven leven zoals u dat gewend bent.

Op een plek die voor u als thuis is, met de mensen om u heen die er daarvoor ook waren. Familie, vrienden en andere naasten zijn daarbij de basis. Maar ook buren, verenigingen en scholen uit de wijk zijn cruciaal.
Zo vormen we samen een vitale gemeenschap, waar mensen zelf- en samenredzaam zijn en elkaar ondersteunen. Dat merkt u aan:

- Veel gezamenlijke activiteiten: we organiseren niet alleen leuke dingen voor bewoners, maar ook activiteiten samen met en voor de wijk. Zoals een wandeltocht of barbecue.
- Als 'Huis van de wijk' is iedereen hier welkom. We verbinden ons steeds meer met verenigingen, organisaties en scholen. Zodat ook uw sociale netwerk groot blijft.
- We gaan steeds meer de wijk in. Bijvoorbeeld met een maaltijdservice. Ook intensiveren we het contact met de wijkverpleging. Wanneer u naar Sevenheym-Schoutstraat verhuist, kennen we elkaar dus al.

Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier mee-verhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.

U kunt beschikken over handige hulpmiddelen. Zoals de Medido, een slim apparaat dat ervoor zorgt dat u op het juiste moment de juiste medicatie krijgt.

Wist u dat uw kamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

De gebouwen

Woonzorglocatie Sevenheym-Schoutstraat heeft meerdere ingangen. De zorgappartementen hebben één centrale ingang aan de Maasbreeseweg. Bezoekers kunnen daar naar binnen. 's Avonds sluiten we de deur. Bezoek kan dan de nachtbel gebruiken. In de hal op de begane grond zijn twee liften. Aan de zonzijde van het gebouw hangt zonwering. Die kunt u handmatig bedienen met een elektrische schakelaar bij de raamkozijnen.

De groepswoningen hebben elk een eigen ingang aan de Schoutstraat. Bezoek voor de groepswoningen belt altijd aan bij de voordeur van de woning. De groepswoningen zijn allemaal op de begane grond.

De mooi aangelegde binnentuin tussen de gebouwen kan gebruikt worden door alle bewoners en hun bezoek. Ook zijn er (open) terrassen aan de voor- en achterkant van het gebouw.

Bezoek

U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement, in het restaurant of in uw groepswoning. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen? Er is een fijn wandelrondje rondom het gebouw. U komt er zelfs een kapelletje tegen.
Goed om te weten: uw bezoek kan de fiets of de auto voor het gebouw stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.

Wonen in een **zorgappartement**

De zorgappartementen bevinden zich op de begane grond, eerste of tweede verdieping.

Uw appartement
Uw appartement heeft een zit-/slaapkamer met keukenblok en een aparte badkamer. In het keukenblok is een koelkast met vriesvak.

Post
U heeft als bewoner van Sevenheym uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Op de begane grond bij de centrale ingang van Sevenheym hangt uw persoonlijke brievenbus.

Sleutels
U krijgt twee sleutels waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u extra sleutels voor uw appartement, brievenbus, meterkast, afvalcontainer en een raamsleutel. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

Privacy
Sevenheym is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Gemeenschappelijke ruimtes
Heeft u zin in een kop koffie met anderen? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de 'Hoeskamer' en het restaurant bent u altijd welkom voor een praatje, een lekker kopje koffie, een spelletje kaart of een warme maaltijd. De Hoeskamer en het restaurant zijn op de begane grond. Daar is ook een dagbestedings-ruimte, waar mensen 'van buiten' komen. In overleg kunt u hier aansluiten. Wilt u uw verjaardag vieren? Of een feestje geven? Dat kan in de Hoeskamer of het restaurant. De restaurantmedewerkers vertellen u graag hoe dat werkt.

Huisvuil
U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van uw rest-, groenafval, oud papier en glas. Heeft u hulp nodig? Dan helpen familie, naasten of onze medewerkers u graag. Bij de schoonmaak wordt één keer per week de prullenbak geleegd.

Onderhoud en reparaties
Is iets stuk? Onderhoud en/of herstel van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.

Wonen in een **groepswoning**

In een groepswoning woont u samen met zes medebewoners. De groepswoningen bevinden zich op de begane grond en hebben elk een eigen ingang. Alle groepswoningen komen uit op een gezamenlijke binnentuin met terras waar u heerlijk kunt vertoeven.

Uw groepswoning

U heeft uw eigen, ruime zit-/slaapkamer. In de woning zijn twee badkamers. Er is een gezamenlijke huiskamer met een zit- en eetgedeelte en een open keuken. Dat is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken.

Post

U heeft uw eigen postadres met het huisnummer van de groepswoning. De post die voor u bestemd is, valt in de brievenbus van de groepswoning.

Sleutels en privacy

U heeft meestal geen eigen sleutel van de voordeur. Bezoekers bellen aan bij de voordeur van de groepswoning, waarna een medewerker de deur opent. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wil. De deur wordt niet afgesloten. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw zit-/slaapkamer binnenlopen.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is dit de plek waar activiteiten plaatsvinden. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u interesse voor heeft.

Zorg en **welzijn**

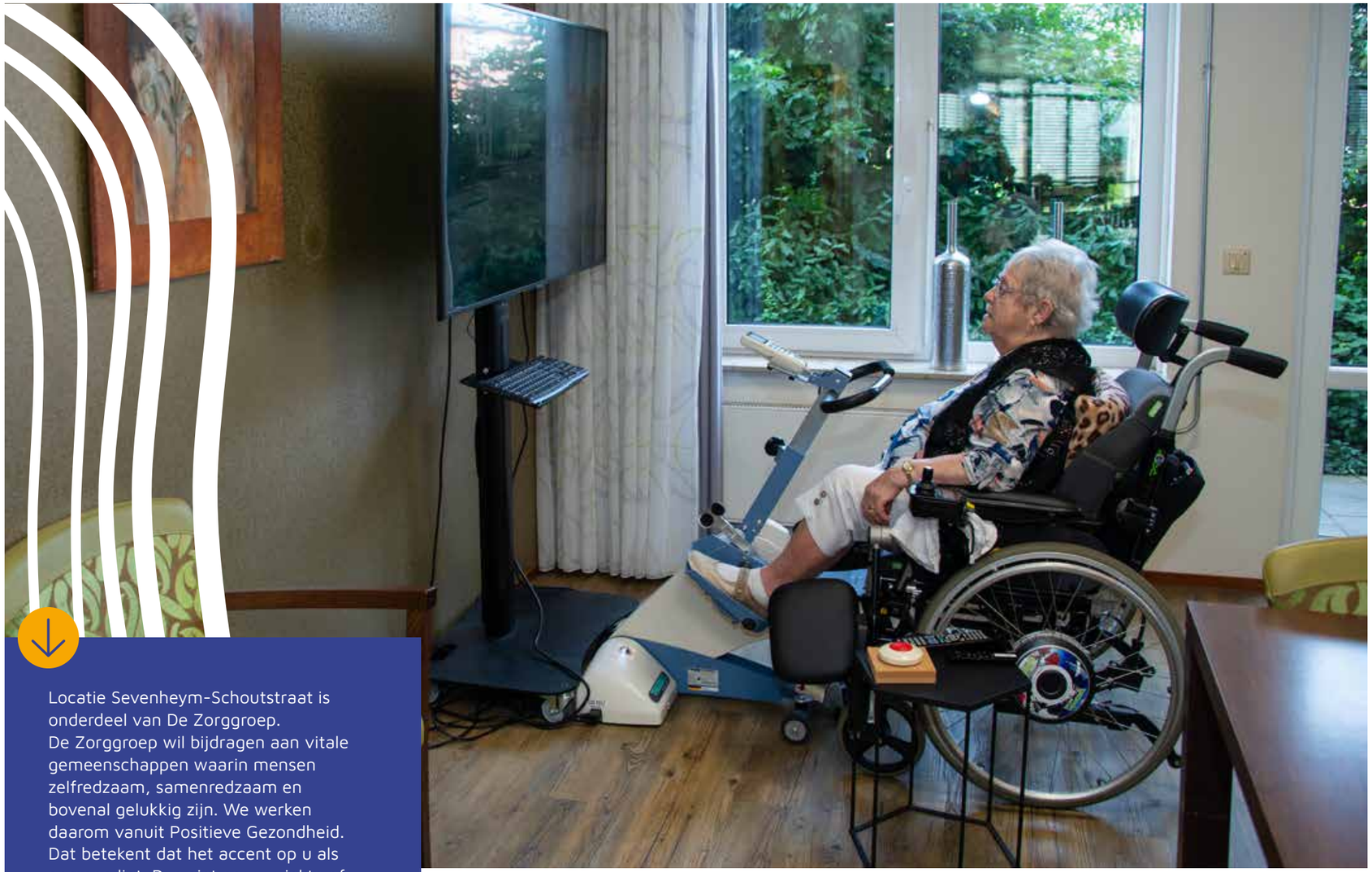
Zodra u in Sevenheym-Schoutstraat komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg en ondersteuning. Hoe laat wilt u opstaan? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website Carenzorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek. Twee keer per jaar (of vaker als dat nodig is) kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van Sevenheym-Schoutstraat en uw familie en naasten.



Locatie Sevenheym-Schoutstraat is onderdeel van De Zorggroep.
De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving. We streven hierbij steeds naar een zo goed mogelijke kwaliteit van leven voor u. En ook als het einde van het leven in zicht komt, besteden we alle aandacht aan u als mens en wat u belangrijk vindt. We stemmen onze zorg en ondersteuning af op uw wensen en behoeften. Daarbij hebben we ook aandacht voor uw naasten.

Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Als u in Sevenheym-Schoutstraat komt wonen, krijgt u meestal een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of bewegingsagoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep.
Zij helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.

Ontspanning
en activiteiten

In Sevenheym-Schoutstraat besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coachdagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Sevenheym-Schoutstraat lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Voorbeeldactiviteiten

Groepsactiviteiten zoals gespreksgroepen, een borreluurtje en kienen.

Bewegen op muziek, samen muziek maken of luisteren.

Creatieve activiteiten zoals schilderen en knutselen.

Sportieve activiteiten zoals koersbal, jeu de boules en biljart.

Fijne woonbeleving

We doen veel moeite voor een fijne woonbeleving in Sevenheym-Schoutstraat. Regelmatig helpt de techniek ons een handje, met bijvoorbeeld:

Een robothond en -kat: deze bieden gezelschap en zorgen voor rust.

Een Qwiek.up: door de beelden van deze projector voelt het alsof u op het strand, in het bos of bij een concert zit. Kan een onrustige bewoner, bijvoorbeeld door dementie, zijn of haar draai niet vinden? Dan kan de Qwiek.up ook uitkomst bieden.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in de hoeskamer of nodig een medebewoner uit voor een praatje in uw appartement.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurt-bewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets een rondje fietsen. U kijkt dan op een beeldscherm naar een video van mooie natuur of van de omgeving.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen Sevenheym-Schoutstraat. Zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.

Service en **faciliteiten**

Sevenheym-Schoutstraat, vlak bij het centrum van Sevenum, is een veelzijdige woonzorglocatie. Het heeft niet voor niets de bijnaam het ‘Huis van de wijk’. Dat komt door de nauwe verbinding met Sevenum en de omliggende dorpen. Het grote restaurant en de omliggende tuin springen meteen in het oog.

Winkel

Sevenheym-Schoutstraat heeft een eigen winkeltje.
U vindt er een klein assortiment aan levensmiddelen en verzorgingsproducten. Op loopafstand vindt u een grote supermarkt, winkels en terrasjes.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel?
Dan kunt u die op de begane grond stallen. Hier zijn tevens wandcontactdozen waarmee u uw scootmobiel kunt opladen (alleen overdag).

Eten en drinken

Woont u in een zorgappartement?
Dan kunt u de warme maaltijd door ons laten verzorgen in het restaurant. Of u laat de maaltijd op uw kamer bezorgen zodat u deze zelf kunt opwarmen. Uw cozodi vertelt u graag meer over de tijdstippen van de maaltijden. De broodmaaltijden en tussendoortjes regelt u zelf. Bezoek is van harte welkom om (tegen vergoeding) een hapje mee te eten.

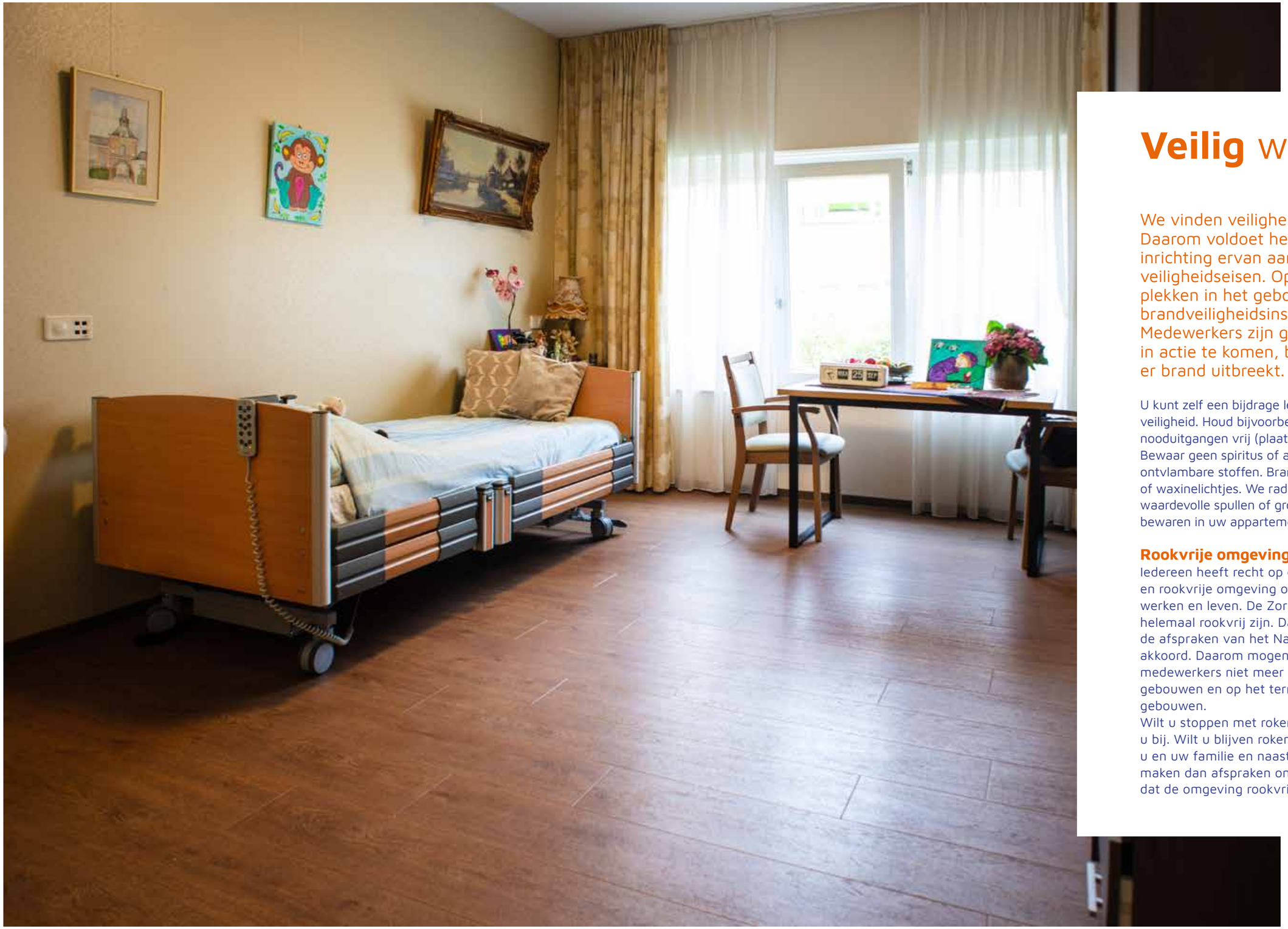
Woont u in een groepswoning?
Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd, broodmaaltijden en tussendoortjes. Gezellig samen aan tafel.

Kapper en pedicure

U kunt uw vertrouwde kapper en/of pedicure gewoon aanhouden. Of u gaat naar de kapsalon in Sevenheym-Schoutstraat. De kapper werkt op vaste dagdelen en volgens afspraak. De pedicure kunt u zelf aan huis laten komen.

Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor ‘zorg met verblijf en behandeling’? Dan maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die in de appartementen en groepswoningen komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. Uw cozodi kan u hier meer over vertellen. Heeft u een indicatie voor ‘zorg met verblijf’? Dan houdt u uw eigen tandarts/mondhygiënist aan.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventie-akkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.
Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

241212

Bezoekadres zorgappartementen

Maasbreeseweg 8,
5975 BN Sevenum

Bezoekadres groepswoningen

Maasbreeseweg 6,
5975 BN Sevenum

Schoutstraat 8a, 8b en 8c,
5975 XL Sevenum

Meer informatie?
Zorgbemiddeling De Zorggroep
088 - 61 01 755
Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

De Zorggroep

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.