

Welkom in **Meeuwbeemd**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in Meeuwbeemd!

Wat fijn dat u in Meeuwbeemd komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, aandacht en zorg die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Meeuwbeemd hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden en bieden we zorg op maat. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Meeuwbeemd. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw appartement, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Meeuwbeemd. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in Meeuwbeemd	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in Meeuwbeemd!

In Meeuwbeemd woont u zoveel mogelijk zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij. U woont er in alle rust in één van de 117 ruime zorgappartementen. Voor aanspraak en gezelligheid bent u van harte welkom bij activiteiten in de gemeenschappelijke ruimtes. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



Wat maakt wonen in Meeuwbeemd bijzonder?

Meeuwbeemd is een groot woonzorgcentrum met veel faciliteiten. Het heeft echter een kleinschalig en huiselijk karakter. Elk appartement heeft een gepersonaliseerde voordeur. U woont midden in een bruisende stadswijk, naast het mooie, groene Meeuwbeemdpark. In Meeuwbeemd heeft u daarom volop gelegenheid om heerlijk buiten te zitten!

Wonen
zoals
thuis!

De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Meeuwbeemd. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo, want de band die u daarbij opbouwt, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Verhuist u naar Meeuwbeemd? Tijdens het welkomstgesprek samen met u, familie en naasten leren we u beter kennen.

We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorg en dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Bijna bij alles! Maar denk eens aan:

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw appartement of helpen bij het onderhoud van de tuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw ochtend- of avondroutine.

Boodschappen voor u doen voor uw broodmaaltijden.

Het gebouw

Meeuwbeemd heeft één hoofdingang aan de voorzijde van het gebouw. 's Avonds sluiten we de buitendeur. Bezoek kan dan de nachtelijke gebruiken. Tegenover de hoofdingang bevindt zich een lift. De mooi aangelegde tuin rondom de Meeuwbeemd en de twee terrassen zijn toegankelijk voor alle bewoners, familie en naasten.

Uw appartement

Uw zorgappartement bevindt zich op de begane grond, eerste, tweede of derde verdieping. Het heeft een royale woon/slaapkamer, een keuken en een eigen badkamer. In de keuken is een koelkast met vriesvak. Er is geen vaatwasser aansluiting. Een groot aantal van de zorgappartementen heeft een eigen balkon of terras. Zonwering is aanwezig. Deze kunt u handmatig bedienen.

Post

U heeft als bewoner van Meeuwbeemd uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Op de begane grond links van de hoofdingang hangt uw persoonlijke brievenbus.

Sleutels

U krijgt drie sleutels waarmee uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u een sleutel voor uw brievenbus.

Privacy

Meeuwbeemd is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Gemeenschappelijke ruimtes

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? Op elke verdieping bevindt zich een pantry (zithoek). Onze grote en kleine woonkamers bevinden zich op de eerste verdieping. Het restaurant 'Brasserie De Compaan', twee activiteitenruimtes (genaamd: Binnenplaats en 't Getske), een multifunctionele ruimte en een

kapelletje vindt u op de begane grond. Voor het gebouw is een groot terras, achter het gebouw een kleiner terras. In de omliggende tuin ligt een jeu de boules baan. Alle ruimtes kunt u samen met familie en naasten gebruiken. Bijvoorbeeld om koffie te drinken, een spelletje te spelen of om uw verjaardag te vieren. Uw cozodi vertelt u er graag meer over.

Wonen met partner

In Meeuwbeemd kunnen mensen samen met hun partner wonen. Dit geldt alleen als zij beiden een passende indicatie hebben. Elke partner krijgt een eigen kamer waarbij, in overleg met de locatie, de mogelijkheid bestaat om één kamer in te richten als woonkamer en één als slaapkamer. Als één van beiden komt te overlijden, is voor de nabestaande partner één van de appartementen beschikbaar om te blijven wonen.

Huisvuil

U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van uw afval. Op elke etage is een ruimte voor het huisvuil. Daar kunt u ook oud papier, glas, plastic en drankpakken deponeren. Bij de schoonmaak wordt eenmaal per week de prullenbak geleegd.

Onderhoud en reparaties

Is er iets stuk? Onderhoud en/of herstel van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.





Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement en de gemeenschappelijke ruimtes. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in de mooie tuin of op ons terras?

Goed om te weten: uw bezoek kan naast het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.



Goed om te weten

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

Uw huisdier mag meeverhuizen, maar dat kan alleen na overleg met het team. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.

Spijkeren en boren in de muren en vloeren is niet mogelijk. Op verzoek kunnen we een schilderijrails ophangen in uw woon-slaapkamer.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een alarminstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

Zorg en welzijn

Zodra u in Meeuwbeemd komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor dagbesteding? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar (of vaker als dat nodig is) kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via u en deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van Meeuwbeemd en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

Meeuwbeemd is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Als uw zorgvraag het toelaat, kunt u onder behandeling van uw eigen huisarts blijven. Anders komt u onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep en gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft, over eventuele hulpmiddelen, over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Ook ondersteunen ze bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.





Ontspanning

In Meeuwbeemd besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze dagbestedings- en welzijnscoach bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Meeuwbeemd lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in Brasserie De Compaan, een gemeenschappelijke ruimte of de tuin. Of nodig een medebewoner uit voor een spelletje in uw appartement.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Fiets een rondje op duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Muziek: speel bijvoorbeeld op onze piano of doe mee met het zangkoor.

Koersballen of bewegen op muziek.

Gespreksgroepen, creatieve activiteiten en kienen.

Doe mee met één van de (zelf opgerichte) clubs: mannenavond, kookgroep, rummikub of kaarten.



In ons huisblad 't Krentje' staat informatie over de activiteiten die we organiseren. Ook de cliëntenraad publiceert hier haar nieuws in.



Samen genieten

Wist u dat we op Meeuwbeemd regelmatig gezellige activiteiten speciaal voor bewoners, familie, naasten én wijkgenoten organiseren? Denk aan een familiemarkt, kerstmarkt en familieavond.



Service en faciliteiten

Meeuwbeemd is een veelzijdige zorglocatie met veel voorzieningen.

Kapper, pedicure en schoonheidsspecialist

Meeuwbeemd heeft een eigen kapsalon. Hier kunt u zelf een afspraak maken. Ook zijn er een pedicure en schoonheidsspecialist aan huis waarbij u een behandeling kunt inplannen. Dit is voor eigen rekening. De openingstijden vindt u in ons huisblad 't Krentje.



Eten en drinken

De warme maaltijd wordt voor u verzorgd. In Brasserie De Compaan bent u van harte welkom om uw warme maaltijd gezamenlijk te nuttigen. Dat kunt u ook doen in de woonkamer op de eerste verdieping of in de zitjes op de andere verdiepingen. Of u kiest ervoor om deze op uw kamer te bezorgen zodat u het eten op een later moment zelf kunt opwarmen. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. U ontvangt hiervoor een broodmaaltijdvergoeding.

Winkel

Meeuwbeemd heeft een eigen winkeltje. U kunt er bijvoorbeeld levensmiddelen, verzorgingsproducten en lekkers kopen. Ook kunt u er fruit, bloemen en gebak bestellen. In 't Krentje vindt u de openingstijden.



Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor zorg met verblijf en behandeling? Dan kunt u gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die parkeren in de scootmobielstalling bij het restaurant. In de stalling zijn ook wandcontactdozen waarmee u uw scootmobiel kunt opladen (alleen overdag).





Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventieakkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.

Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

Meeuwbeemd

 Dokter Blumenkampstraat 4
5914 PW Venlo

Meer informatie?

 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

 Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.