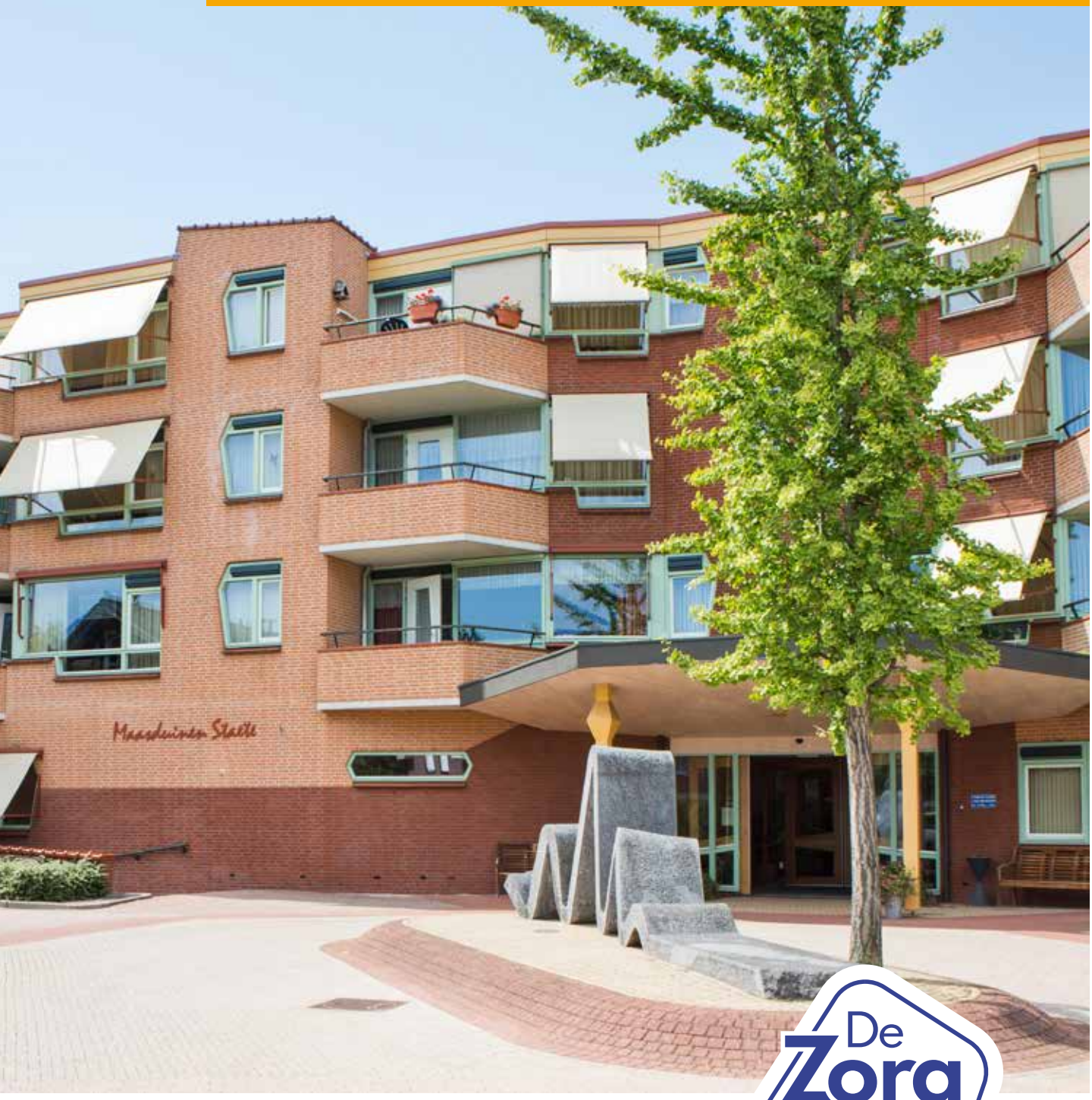
Welkom in **Maasduinen Staete**



De Zorggroep

Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in Maasduinen Staete!

Wat fijn dat u in Maasduinen Staete komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Maasduinen Staete bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Maasduinen Staete. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw appartement, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Maasduinen Staete. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.

Inhoudsopgave

Fijn wonen in Maasduinen Staete	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in Maasduinen Staete!

In Maasduinen Staete woont u zoveel mogelijk zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij. Heeft u een lichamelijke aandoening of (beginnende) dementie? Dan woont u in één van de 30 zorgappartementen. U woont in alle rust en bent van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.

Wat maakt wonen in Maasduinen Staete bijzonder?

U woont aan de rand van het centrum in Nieuw Bergen waar u heerlijk kunt wandelen langs de vijver achter het gebouw. Maasduinen Staete is een plek waar mensen uit Bergen samen komen en activiteiten ondernemen. Voel u thuis in onze vitale gemeenschap!

Wonen zoals **thuis!**

De rol van **familie en naasten**

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Maasduinen Staete. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Waren zij vaak bij u? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Bij heel veel! Denk bijvoorbeeld aan:

- Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.
- Zorgen dat uw vertrouwde verzorgingsproducten in uw badkamer aanwezig zijn.
- Stof afnemen in uw appartement of helpen bij het onderhoud van de tuin.
- Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.
- U ondersteunen als u hulp nodig heeft bij de maaltijd of bij het douchen.

Het gebouw

Maasduinen Staete heeft een hoofdingang aan de voorzijde van het gebouw. Er zijn twee liften. Zonwering is overal aanwezig. De mooie tuin met terras is toegankelijk voor alle bewoners. Hier staan diverse beweegtoestellen waar bewoners zelf of onder begeleiding bewegings- en balansoefeningen kunnen doen. In het gebouw zijn verder nog 50 inleunwoningen/ appartementen van woningstichting Destion.

Uw appartement

Uw appartement bestaat uit een zit/ slaapkamer, een keukenblok met koelkast en een eigen badkamer. Er is geen vaatwasser aansluiting. Elk zorgappartement heeft een eigen balkon.

Post

U heeft als bewoner van Maasduinen Staete uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Op de begane grond bij de centrale ingang hangt uw persoonlijke brievenbus.

Sleutels

U krijgt sleutels van de voordeur van uw appartement en van de centrale hoofdingang.

Privacy

Maasduinen Staete is uw thuis.
U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Extra begeleiding

Voor de mensen die meer ondersteuning nodig hebben is er zes dagen in de week tussen 9.30 en 17.00 uur extra begeleiding in groepsverband. Er zijn diverse activiteiten die zoveel mogelijk worden aangepast aan de behoeftes van deelnemers.

Grand Café

Heeft u zin in gezelligheid en aanspraak? Dan bent u welkom in het Grand Café. Hier kunt u terecht voor een kopje koffie met wat lekkers, eventueel samen met uw bezoek. En voor de warme maaltijd die samen gegeten wordt. In het Grand Café of het Welzijnsplein vinden activiteiten plaats. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel zoals een geheugenspel of handwerken. Net waar u zin in heeft.

Wonen met partner

Wanneer u als echtpaar in de zorgappartementen van Maasduinen Staete komt wonen, krijgt u twee appartementen. Dat geldt echter alleen als beide partners hiervoor een indicatie hebben.

Huisvuil

U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van oud papier en glaswerk. Op elke etage is daarvoor een aparte ruimte beschikbaar. Uw prullenbak wordt regelmatig geleegd.

Onderhoud en reparaties

Is er iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een digitale melding die op de juiste plek terecht komt.

Bezoek

Uw bezoek is natuurlijk van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement of in het Grand Café.
Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in de mooie tuin of een terrasje te pikken?

Goed om te weten: uw bezoek kan de auto parkeren voor en naast het gebouw of de fiets stallen bij de hoofdingang. Ook is er een bushalte op loopafstand.

Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.

Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een zorgalarmering is waarmee u in geval van nood een zorgmedewerker kunt oproepen.

Zorg en **welzijn**

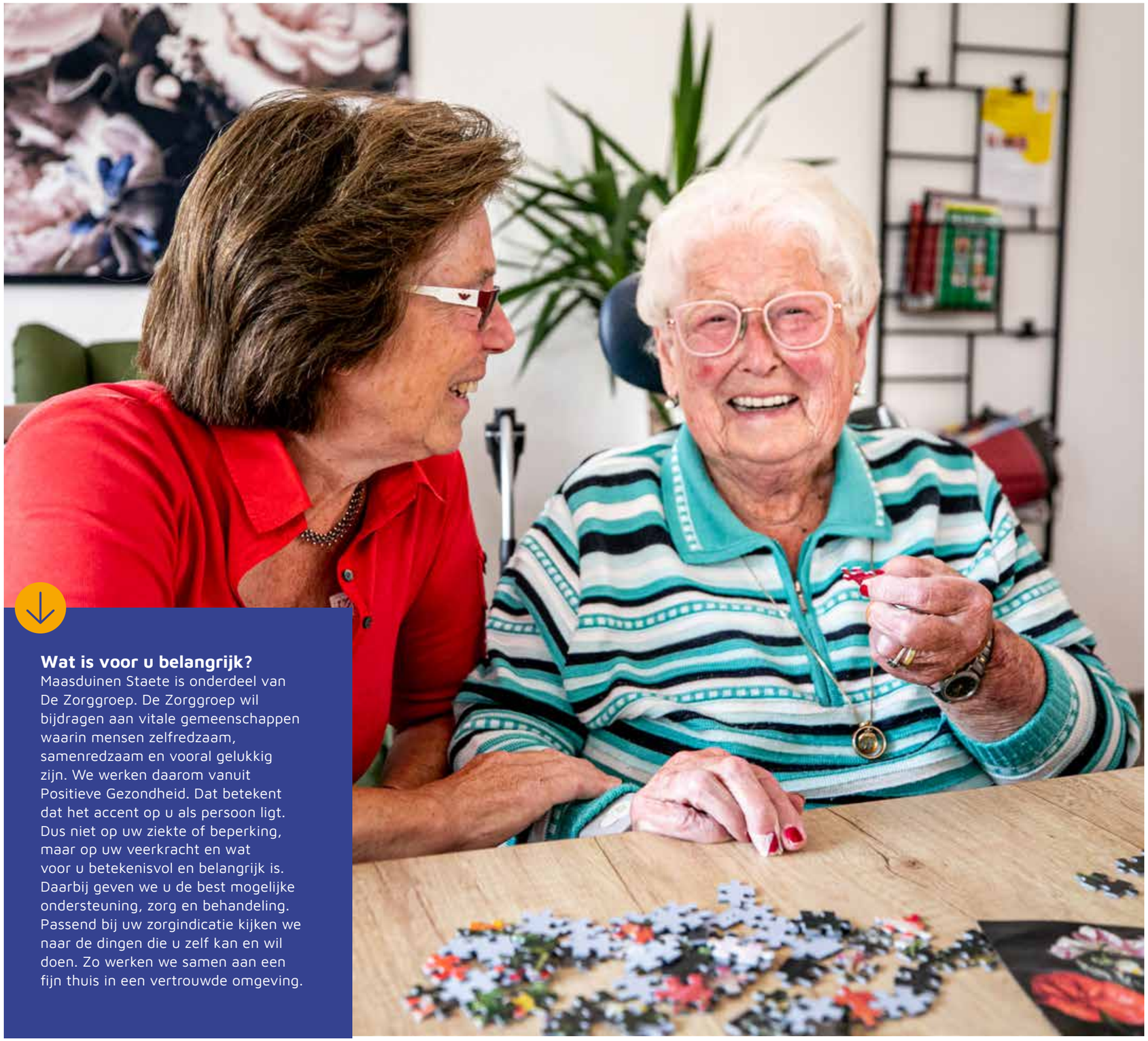
Zodra u in Maasduinen Staete komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor dagbesteding? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.
Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van Maasduinen Staete en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

Maasduinen Staete is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling
en begeleiding

Artsen en therapeuten
Als uw zorgvraag het toelaat, kunt u onder behandeling van uw eigen huisarts blijven. Anders komt u onder behandeling van de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep en zijn gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Zij ondersteunen ook in de behandeling bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.

Vrijwilligers
Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Verder kunnen vrijwilligers met bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie drinken of gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.

Ontspanning

In Maasduinen Staete besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Maasduinen Staete lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in het Grand Café.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Gespreks- en beweeggroepen.

Tuinieren in de binnentuin.

Darten en sjoelen.

Creatieve activiteiten zoals schilderen of bloemschikken.

Wist u dat

... er maandelijks evenementen worden georganiseerd zoals concerten en uitstapjes?

... u lid kunt worden van verenigingen die in Maasduinen Staete actief zijn?

... we een kabelkrant hebben waar u alle informatie in kunt lezen?

Service en **faciliteiten**

Maasduinen Staete is een veelzijdige zorglocatie met veel voorzieningen. Bovendien woont u midden in een bruisende woonwijk met alle faciliteiten om de hoek.

Eten en drinken

U kunt de broodmaaltijden zelf verzorgen en daar zelf de boodschappen voor doen. Dit spreekt u af met uw cozodi. Wij verzorgen de warme maaltijd. Daarvoor bent u tussen 12.00 - 13.30 uur welkom in het Grand Café. Als u ziek bent, wordt de warme maaltijd in uw appartement geserveerd.
Gasten die met u mee-eten in het Grand Café rekenen dit daar zelf af met de pin.

Audicien en opticien

Regelmatig houdt een opticien/audicien spreekuur. Uw cozodi kan u er meer over vertellen.

Winkel

In de buurtkamer van Maasduinen Staete bevindt zich een winkeltje waar u enkele levensmiddelen kunt kopen. Versproducten zoals gebak en bloemen zijn op bestelling verkrijgbaar. De openingstijden staan bij de ingang van de buurtkamer aangegeven.

Kapper en pedicure

Op enkele vaste dagdelen is een kapper aanwezig. U kunt zelf een afspraak maken. De kosten van de kapper zijn voor eigen rekening. U kunt natuurlijk ook bij uw eigen kapper blijven.

De pedicures in Maasduinen Staete werken op afspraak en ook die afspraak kunt u zelf maken. Als u medische voetzorg nodig heeft, is daarvoor een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde.

Mondhygiënist

Regelmatig komt er een mondhygiënist naar Maasduinen Staete voor een spreekuur. Hier kunt een afspraak maken voor een behandeling. Uw cozodi kan u er meer over vertellen.

Stalling scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u deze stallen in uw appartement en daar ook opladen. Opladen op de afdeling of in de fietsenstalling kan alleen overdag.

Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventie-akkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.
Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

241212

Maasduinen Staete

Vlammertsehof 1
5854 DA Nieuw Bergen

Meer informatie?

Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

De Zorggroep

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.