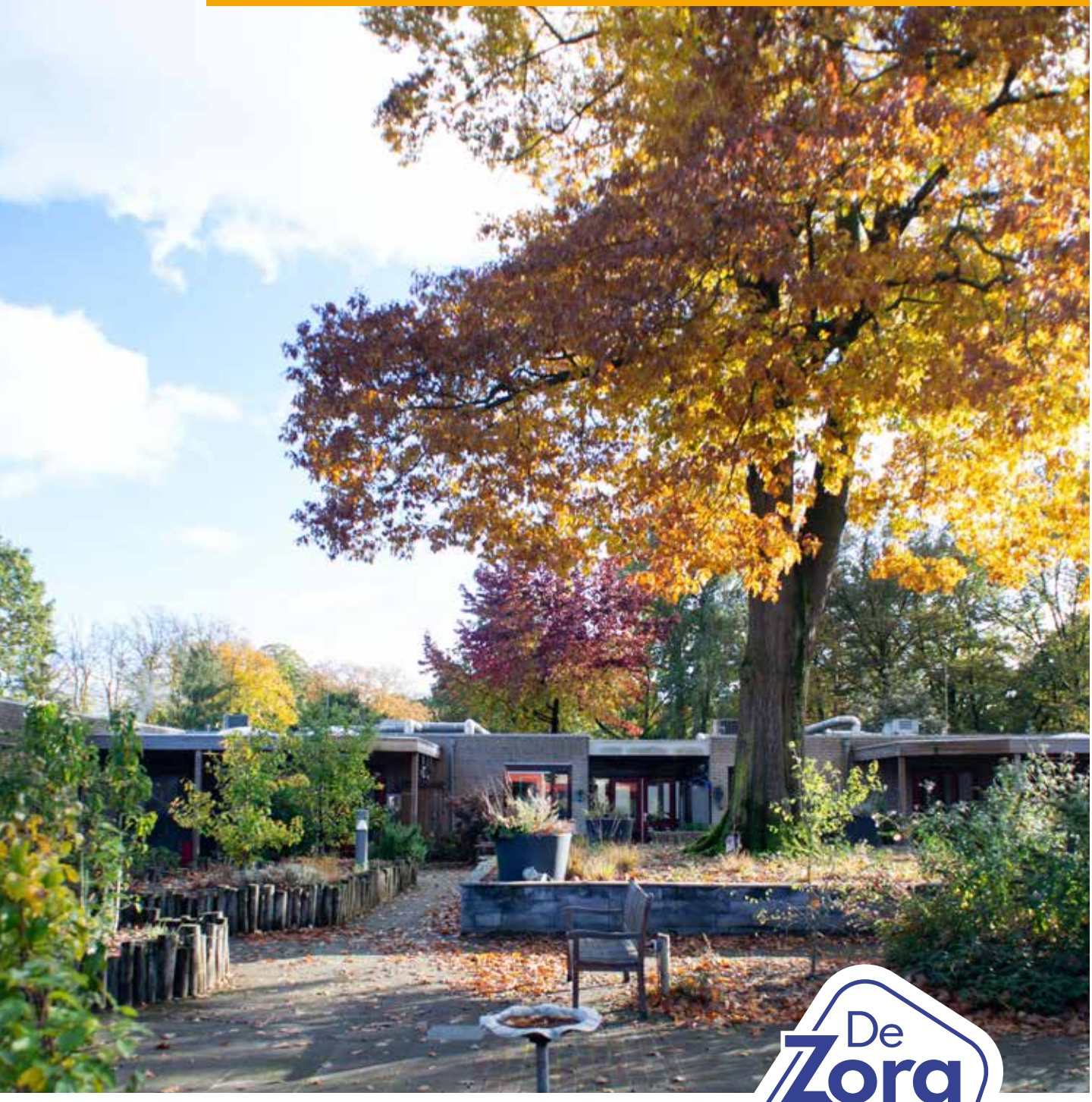
Welkom in **Eik, Notenboom, Oleander of Olijf**



De Zorggroep

Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom!

Wat fijn dat u in Eik, Notenboom, Oleander of Olijf komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In deze woonzorglocatie bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

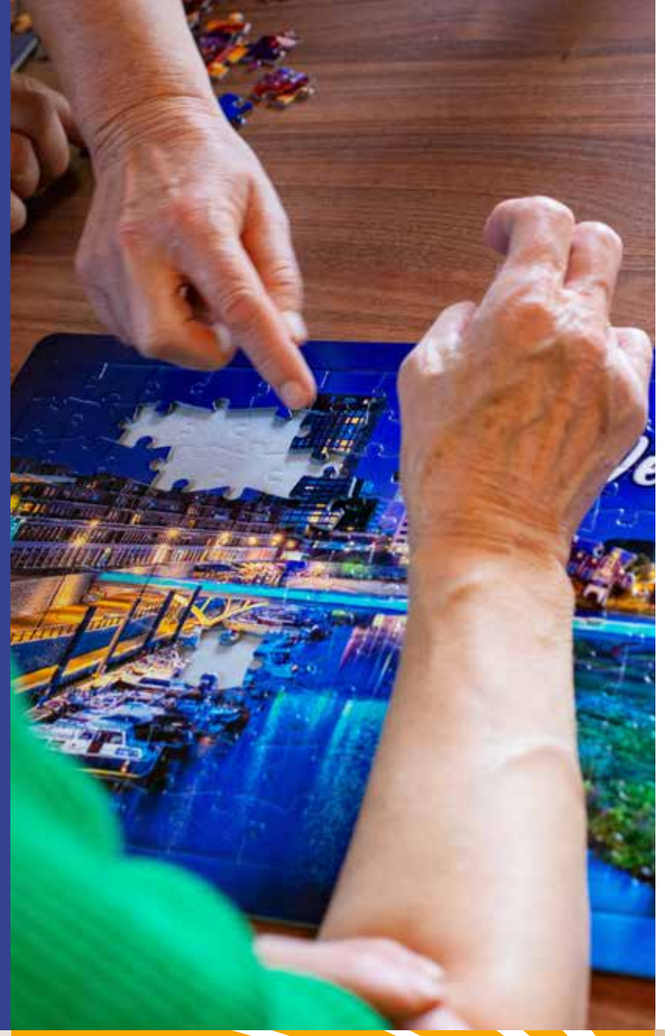
Deze brochure maakt u wegwijs in de locatie. U vindt er praktische informatie over uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (ook wel cozodi genoemd). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen de locatie. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.

Inhoudsopgave

Fijn wonen in Eik, Notenboom, Oleander of Olijf!	04
De rol van familie en naasten	05
De locatie	06
Zorg en welzijn	08
Behandeling en begeleiding	10
Ontspanning en activiteiten	11
Service en faciliteiten	12
Veilig wonen	15

Fijn wonen in Eik, Notenboom, Oleander of Olijf!

U woont in één van de vier groepswoningen voor jonge mensen met dementie in het mooie Auxiliatrixpark. Aanspraak en gezelligheid vindt u in de gezamenlijke huiskamer van elke groepswoning. Verderop in deze folder leest u daar meer over.



Wat maakt wonen in deze zorglocatie bijzonder?

De bewoners zijn nog jong, gemiddeld tussen 50 en 75 jaar. Samen met Dagbehandeling Populier vormen de groepswoningen vijf leefmilieus. Zo kunnen we de passende zorg en ondersteuning bieden die u nodig heeft. Misschien heeft u al gebruik gemaakt van Dagbehandeling Populier. Als vervolg daarop, gaat u meestal wonen in Eik of Notenboom. Heeft u intensievere zorg nodig? Dan verhuist u naar Oleander of Olijf. Bovendien is groepswoning Olijf een hybride leeromgeving. Dat betekent dat er meer zorgmedewerkers (in opleiding) zijn.

Wonen **zoals thuis!**

De rol van **familie en naasten**

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Eik, Notenboom, Oleander en Olijf. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Veel van de bewoners zijn nog jong en staan midden in het leven. Familie, een partner, kinderen en/of vrienden horen daarbij. Dat blijft zo. Want de band die u met elkaar heeft, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Maakt u gebruik van Dagbehandeling Populier? Of bent u al eens komen logeren in Notenboom? Dan kennen we elkaar al. Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten nemen we de tijd om uw wensen en behoeften te bespreken. We zien uw familie en naasten als partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen.

Bijna bij alles! Denk bijvoorbeeld aan:

- Samen koken en afwassen.
- Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.
- Stof afnemen in uw (slaap)kamer of helpen bij het tuinonderhoud.
- Assisteren bij een groepsactiviteit of in de activiteitenruimte.
- Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondritueel.

De locatie

Elke groepswoning heeft een eigen ingang, waar bezoek kan aanbellen. De groepswoningen zijn per twee geschakeld en liggen allemaal op de begane grond. In totaal wonen er 34 mensen. In Eik en in Notenboom woont u samen met zeven medebewoners en in Oleander en Olijf met acht. In Notenboom is een logeerkamer beschikbaar. De groepswoningen komen uit op een gemeenschappelijke en omsloten tuin. Olijf heeft een extra tuin.

Uw groepswoning

U heeft een eigen zit-/slaapkamer met wastafel en een inbouwkledingkast. Per groepswoning zijn er twee badkamers met toilet. Ook is er een gezamenlijke huiskamer met open keuken. Dat is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. Vanuit de leefkeuken hebben de bewoners direct toegang tot een mooie, afgeschermde tuin. Elke huiskamer beschikt over een klimaatsysteem.

Post

De post voor bewoners van Eik, Notenboom, Oleander en Olijf komt op een centrale plek binnen en wordt bezorgd in de brievenbus van uw groepswoning.

Sleutels en privacy

Meestal heeft u geen eigen sleutel van de voordeur. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw slaapkamer binnenlopen.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in één van de gezellige huiskamers. Daar eten we samen, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is het de plek om gezellig samen te zijn, koffie te drinken of een spelletje te doen. Net waar u zin in heeft. We zorgen ervoor dat rust en activiteiten worden afgewisseld.

Activiteitenruimte

De vier groepswoningen delen een activiteitenruimte waar we af en toe activiteiten voor bewoners organiseren. Wat vindt u leuk om te doen? Waar liggen uw interesses? Daar sluiten we op aan.

Het Auxiliatrixpark

In het prachtige Auxiliatrixpark liggen meerdere gebouwen van De Zorggroep. U heeft hier veel ruimte om te vertoeven, te genieten in Grand Café Onder de Linden en van de omgeving. Samen met cultuurontwikkelaars willen we mensen uitnodigen om op een creatieve manier te bewegen. Denk aan wandelpaden met beweegelementen. Ook vindt u er kinderboerderij 'De Beestenboel'.
In het park zijn af en toe grotere evenementen waarbij alle parkbewoners welkom zijn. Denk aan een 'beleefcamping', een lichtjesroute, wandeldriedaagse, kunstroute, modeltreinenvereniging en matineecafé. Ook zijn er verschillende feesten, waarbij iedereen elkaar ontmoet. Een voorbeeld? Samen met Gilde Opleidingen verzorgen we elk jaar een kerstdiner voor bewoners en familie.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom, ook om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in de groepswoning. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen het Auxiliatrixpark of in het mooie natuurgebied Jammerdal?
Goed om te weten: uw bezoek kan de fiets stallen bij de woningen of de auto parkeren.

Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderij-rails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen?

... we domotica inzetten zodat u zoveel mogelijk zelfstandig kunt leven? Denk aan GPS om een rondje te wandelen in het Auxiliatrixpark.

Zorg en **welzijn**

Zodra u verhuist naar Eik, Notenboom, Oleander of Olijf, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.
Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via u of deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de mede-werkers van deze zorglocatie en uw familie of naasten.

Wat vindt u belangrijk?

Eik, Notenboom, Oleander en Olijf zijn onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan een vitale gemeenschap waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling
en begeleiding

Artsen en therapeuten
Zodra u verhuist naar Eik, Notenboom, Oleander of Olijf, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep en gespecialiseerd in de behandeling van mensen met dementie.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft, over eventuele hulpmiddelen, over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Ze ondersteunen ook bij geheugenproblemen en op het gebied van valpreventie.

Ontspanning
en activiteiten

We besteden veel aandacht aan uw welzijn. Dat doen we op een aantal gebieden: we helpen u bij algemene dagelijkse handelingen en hebben aandacht voor de kleine dingen die voor u belangrijk zijn. Ook bespreken we met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zo veel mogelijk aan op uw wensen. En misschien ontdekt u wel nieuwe hobby's. Wij zullen u in elk geval stimuleren om veel te bewegen en bijvoorbeeld samen met andere bewoners te gaan wandelen of sporten.

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in de huiskamer, samen koken of een wandeling maken.

Meedoen aan één van de (creatieve) activiteiten die familie, naasten of vrijwilligers organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger.

Samen muziek maken, of muziek luisteren.

Bewegen op muziek, wandelen of andere sportieve activiteiten.

Vrijwilligers
Vrijwilligers zijn een vaste waarde in Eik, Notenboom, Oleander en Olijf. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.

Service en **faciliteiten**

Eik, Notenboom, Oleander en Olijf beschikken over een aantal faciliteiten in de buurt. Bovendien woont u midden in een bosrijk park dat bruist van de gezelligheid. Samen en toch in alle rust.

Eten en drinken

In uw groepswoning kunt u gebruikmaken van een ontbijt, een warme maaltijd en een broodmaaltijd. Ook zijn er verschillende opties voor tussendoortjes. In de gezamenlijke leefkeuken kunt u samen met uw medebewoners genieten van de warme maaltijd en broodmaaltijden. Gezellig samen aan tafel.

Grand Café

Wilt u buiten de deur eten? In het Auxiliatrixpark vindt u Grand Café Onder de Linden. Dat beschikt over een grotendeels overdekt terras. Ook familie en naasten zijn hier van harte welkom! Wilt u uw verjaardag vieren? Ook dan is het Grand Café een geschikte plek. Bij het horecateam van het Grand Café kunt u terecht voor meer informatie.

Kapper en pedicure

Voor de kapper en pedicure kunt u terecht in gebouw D'n Horstgraaf. Natuurlijk kunt u ook iemand aan huis laten komen of er één zelf bezoeken bijvoorbeeld in het centrum van Venlo.

Winkel

Eik, Notenboom, Oleander en Olijf heeft geen eigen winkel. Wel kunt u in het Grand Café snoep en kaarten kopen.

Tandarts en mondhygiënist

U kunt gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. Uiteraard kunt u ook bij uw eigen dienstverlener blijven.

Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoen de gebouwen en de inrichting ervan aan alle (brand)veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw slaapkamer.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventie-akkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.
Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

241212

Eik, Notenboom, Oleander en Olijf

Auxiliatrixweg 35
5915 PN Venlo

Meer informatie?

Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

De Zorggroep

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.