Welkom in **De Witte Steen**

De Zorggroep

Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in De Witte Steen!

Alle medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. Het zal even wennen zijn in deze nieuwe omgeving. We hopen dat u zich snel thuis voelt. Samen met uw familie en naasten geven we u alle zorg, aandacht en ondersteuning die u nodig heeft.

In De Witte Steen bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in De Witte Steen. U vindt er praktische informatie over de locatie, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen De Witte Steen. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.

Inhoudsopgave

Fijn wonen in De Witte Steen	04
De rol van familie en naasten	05
De locatie	06
Wonen in een zorgappartement	08
Wonen in een groepswoning	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	18

Fijn wonen in De Witte Steen!

In De Witte Steen woont u zoveel mogelijk zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij. Heeft u niet-aangeboren hersenletsel (NAH)? Bent u tussen de 18 en 65-70 jaar en past De Witte Steen bij uw leefstijl en behoeften? Dan woont u in één van de 42 individuele zorg-appartementen of in één van de twee groepswoningen voor elk acht bewoners. In beide woonvormen woont u in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes. Ook het activiteitencentrum is een plek waar we veel ondernemen met elkaar. Verderop in deze brochure leest u er meer over.

Wat maakt wonen in De Witte Steen bijzonder?

U woont midden in het mooie Auxiliatrixpark, een bosrijk gebied met veel faciliteiten en activiteiten. Medewerkers noemen De Witte Steen ook wel eens het 'Gallisch dorpje'. Het is namelijk gebouwd als wijkje met een eigen plein.
Speciaal is het activiteitencentrum dat bij De Witte Steen hoort. Hier organiseren we veel voor bewoners. De activiteiten stemmen we op u als bewoner af. Ook volgen we zoveel mogelijk het ritme van het gewone leven. Onze eigen authentieke wasserij is daar een voorbeeld van.

Wonen zoals **thuis!**

De rol van **familie en naasten**

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in De Witte Steen. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Veel van onze bewoners zijn nog jong en staan midden in het leven. Ouders, broers, zussen, een partner, kinderen en/of vrienden horen daarbij. De band die u met elkaar heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden. Want uw welzijn staat voorop.

Samen doen!

Voor uw verhuizing krijgt u meestal al bezoek van een arts of psycholoog van De Zorggroep. Zo leren we u alvast kennen. Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw ouders, broers, zussen, een partner en naasten leren we u nog beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorg en dienstverlening. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg, ondersteuning en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Bij heel veel! Wat dacht u van:

- Samen koken.
- Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.
- Ondersteunen bij uw ochtend- of avondroutine.
- Stof vegen in uw (slaap)kamer of helpen bij het onderhoud van de tuin.
- Assisteren bij een groepsactiviteit of een spelletje doen.
- Begeleiden naar externe afspraken en het regelen van afspraken/administratie.

De locatie

De Witte Steen bestaat uit vier gebouwen: drie woonblokken en een activiteitencentrum. De zorgappartementen zijn verdeeld over de woonblokken. In de twee grootste gebouwen bevinden zich de groepswoningen. Elk appartement en elke groepswoning heeft een eigen ingang. Mensen die op bezoek komen, bellen aan. De deur van de groepswoning is overdag open. In elk gebouw bevindt zich een lift naast de ingang. De gebouwen zijn voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is overal aanwezig. Bewoners en medewerkers kunnen deze handmatig bedienen. Er zijn meerdere tuinen die toegankelijk zijn voor alle bewoners.

Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.

Wist u dat

... uw slaapkamer beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen?

... uw slaapkamer voorzien is van een plafondliftsysteem?

... we domotica inzetten zodat u zoveel mogelijk zelfstandig kunt leven? Denk aan deuropeners en zorgcommunicatiehulpmiddelen.

Activiteitencentrum

Naast de woongebouwen ligt het activiteitencentrum. Hier is van alles te beleven. De activiteiten stemmen we op u als bewoner af. U vindt er onder andere een computerzaal, een creatief lokaal en een muziekruimte. Daarnaast is er een bakkerij, een wasserij en een grote zaal. Ook zijn er verschillende behandelruimtes van bijvoorbeeld de specialist ouderengeneeskunde, een bewegingsagoog, fysiotherapeut en ergotherapeut.

Het Auxiliatrixpark

In het prachtige Auxiliatrixpark liggen meerdere locaties van De Zorggroep. De Witte Steen is er daar één van. U heeft in het park veel ruimte om te vertoeven, te genieten in Grand Café Onder de Linden bij D'n Horstgraaf, en van de omgeving. Samen met cultuurontwikkelaars willen we mensen uitnodigen om op een creatieve manier te bewegen. Denk aan wandelpaden met beweegelementen. Ook vindt u er kinderboerderij 'De Beestenboel' en een therapiezwembad.

Er vinden regelmatig activiteiten plaats in het park. Alle parkbewoners zijn hierbij welkom. Denk aan een 'beleefcamping', muziekactiviteiten, wandel-driedaagse, kunstroute, modeltreinen-vereniging en matineecafé. Ook zijn er verschillende feesten, waarbij iedereen elkaar ontmoet. Een voorbeeld? Samen met Gilde Opleidingen verzorgen we elk jaar een kerstdiner voor bewoners en familie.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement of in uw groepswoning. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in het park? Goed om te weten: uw bezoek kan bij De Witte Steen de fiets stallen of (verderop op het terrein) de auto parkeren.

Wonen in een **zorgappartement**

U woont in uw eigen zorgappartement op de begane grond of op de eerste etage, in een beschermde woonomgeving. U woont er zo veel mogelijk als thuis.

Uw appartement
Uw appartement heeft een L-vormige woonkamer met open keuken, zit-/slaapkamer en een aparte badkamer. In de keuken is een inductiekookplaat en een koelkast met vriesvak. Er is geen vaatwasser aansluiting. Woont u op de begane grond? Dan heeft u vanuit uw appartement direct toegang tot de tuin. Woont u op de eerste verdieping? Dan geniet u van het uitzicht vanuit een Frans balkon. In uw appartement hangt een belinstallatie. Hiermee kunt u een spreek/luister verbinding maken en de deur automatisch openen voor uw bezoek.

Post
De post voor bewoners van De Witte Steen komt op een centrale plek binnen. Bewoners bezorgen de post vervolgens in uw persoonlijke brievenbus naast uw voordeur.

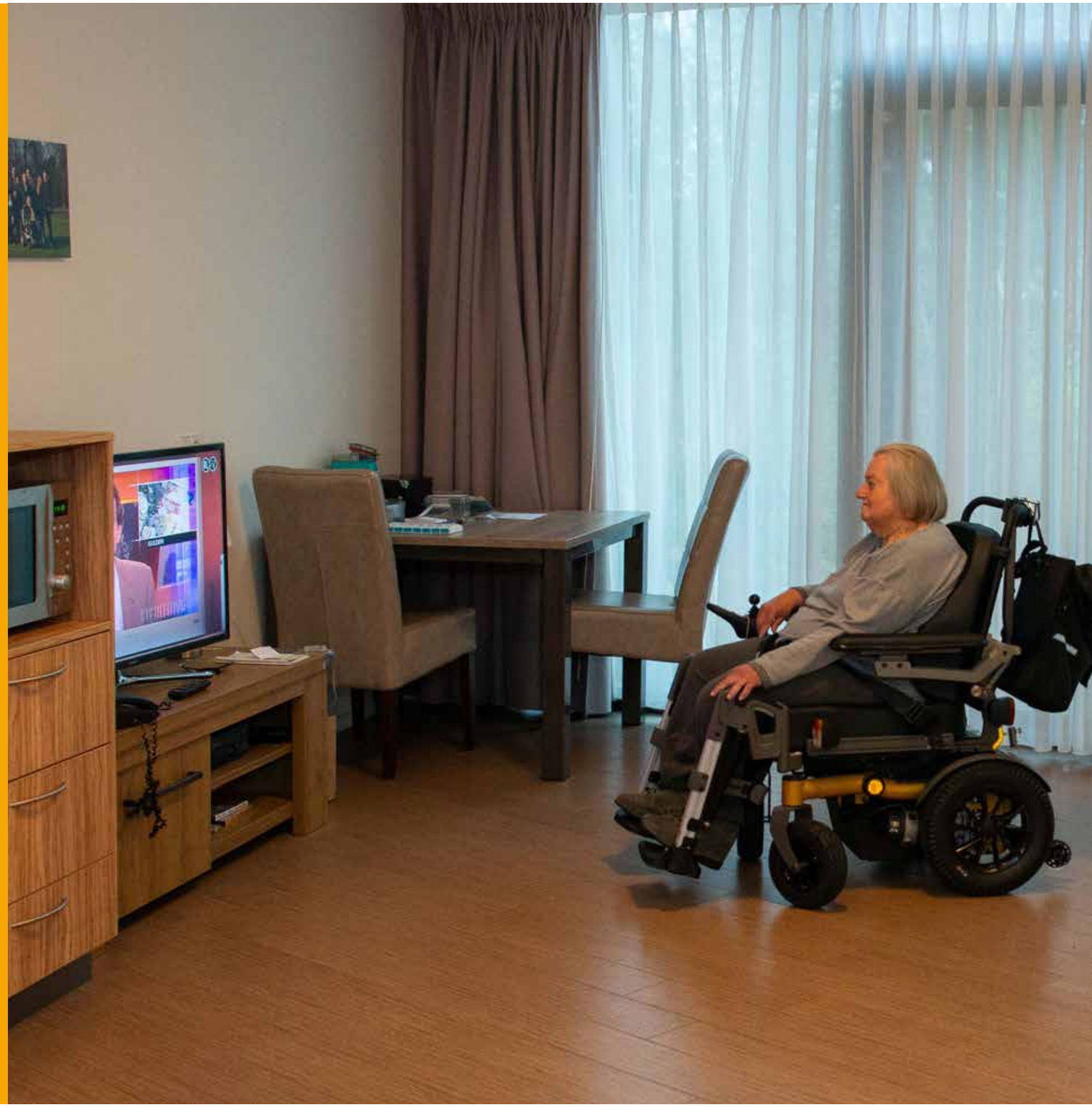
Sleutels
U krijgt een elektronische of gewone sleutel waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u sleutels voor uw brievenbus. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

Privacy
De Witte Steen is uw thuis. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Gemeenschappelijkeruimtes
Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? Strijk neer in één van de zitjes die zich tussen de zorgappartementen bevinden. Of kom naar het activiteitencentrum. Hier bent u altijd welkom. Wilt u uw verjaardag vieren? Of een feestje geven? Dat kan. Uw cozodi vertelt graag hoe het werkt.

Huisvuil
Onze medewerkers komen regelmatig bij u langs om huisvuil, oud papier en lege flessen op te halen.

Onderhoud en reparaties
Is er iets stuk? Meld het aan een medewerker. Deze maakt voor u een digitale melding die op de juiste plek terecht komt. Onderhoud en herstel van uw eigen spullen vallen onder uw eigen verantwoordelijkheid.



Wonen in een **groepswoning**

Woont u in één van de twee groeps-woningen? Dan woont u op de begane grond. Daar woont u samen met zeven medebewoners.

Uw groepswoning

U heeft u uw eigen, ruime zit-/slaapkamer. U deelt een grote badkamer met vier medebewoners. Er is een gezamenlijke huiskamer met open keuken. Dat is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. Vanuit de leefkeuken hebben de bewoners direct toegang tot een mooie, afgeschermde tuin.

Post

De post voor bewoners van De Witte Steen komt op een centrale plek binnen. Bewoners bezorgen de post vervolgens in uw persoonlijke brievenbus naast uw voordeur.

Sleutels en privacy

Soms heeft u een eigen sleutel van uw zit-/slaapkamer en/of de groepswoning. Samen met uw cozodi maakt u hier afspraken over. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw zit-/slaapkamer binnenlopen.

Leefkeuken en activiteitencentrum

In de grote leefkeuken wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is het de plek om gezellig samen te zijn, koffie te drinken of een spelletje te doen. En er wordt soms samen gekookt of iets lekkers gebakken. In het activiteitencentrum vinden meer activiteiten plaats.

Zorg en **welzijn**

Zodra u in De Witte Steen komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden. Zodat u zoveel mogelijk de regie en uw vrijheid behoudt.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Hoe laat wilt u opstaan? Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging, verzorging en activiteitenbegeleiding daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl heeft u (en degene die u daar ook toegang toe wil geven) daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.
Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste, een bewindvoerder en/of mentor. Via u of deze eerste contactpersoon lopen alle contacten tussen de medewerkers van De Witte Steen en uw familie of naasten.

Wat is voor u belangrijk?

De Witte Steen is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen, met of zonder hulpmiddelen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling en begeleiding

Artsen en therapeuten

Als u in De Witte Steen komt wonen, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. Vaak heeft u al met deze arts kennis gemaakt voordat u op De Witte Steen komt wonen. Voor specialistische ondersteuning verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, bewegingsagoog, logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.

Ontspanning en activiteiten

In De Witte Steen besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Houdt u van bakken? Of werkt u graag met hout? Het activiteitencentrum biedt volop mogelijkheden. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

Wist u dat

... er een actieve cliëntenraad is in De Witte Steen? Deze bestaat alleen uit bewoners van De Witte Steen. Sluit aan!

Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Kom naar het activiteitencentrum. Daar organiseren we van alles!

Ontmoet wijkgenoten in het Auxiliatrixpark. Of nodig iemand uit voor kop koffie bij u thuis.

Fiets een rondje op de duofiets of driewieler samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Muzikale activiteiten zoals een popfestival of familiefeest. Of sluit aan bij 'The White Stones', onze eigen band!

Maak iets leuks in het creatief atelier. Deze verkopen we op kleine schaal.

Ga aan de slag in de keuken bij een bak-activiteit.

Sluit aan bij houtbewerking in het activiteitencentrum.

Geniet u graag buiten de deur?

Voor een kop koffie of thee met iets lekkers? Of een warme maaltijd? In het Auxiliatrixpark vindt u Grand Café Onder de Linden. Dat is elke dag geopend van 09.00 tot 17.00 uur. Voor de deur is een mooi terras dat gedeeltelijk overdekt is.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Verder kunnen vrijwilligers met bewoners een spelletje doen, een kopje koffie drinken of gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.

Service en **faciliteiten**

De Witte Steen is een veelzijdige zorglocatie met een aantal voorzieningen. U heeft er veel faciliteiten in de buurt.

Eten en drinken

In De Witte Steen kunt u gebruikmaken van een ontbijt, een warme maaltijd en een broodmaaltijd.

Woont u in een zorgappartement?
Op vaste dagen koken we samen en op andere dagen worden de maaltijden aangeleverd. U kunt de maaltijd in uw eigen appartement eten. Eet u liever samen met anderen? Dan kunt u dit met uw cozodi bespreken.

Woont u in een groepswoning?
Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die de medewerkers samen met u, familie en/of naasten verzorgen. Gezellig samen aan tafel.

Wilt u buiten de deur eten? Dat kan in Grand Café Onder de Linden in het Auxiliatrixpark. Ook familie en naasten zijn hier van harte welkom!

Kapper en pedicure

Uw kapper en pedicure kunt u zelf aan huis laten komen of bezoeken in de kapsalon in D'n Horstgraaf. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Venlo.

Winkel

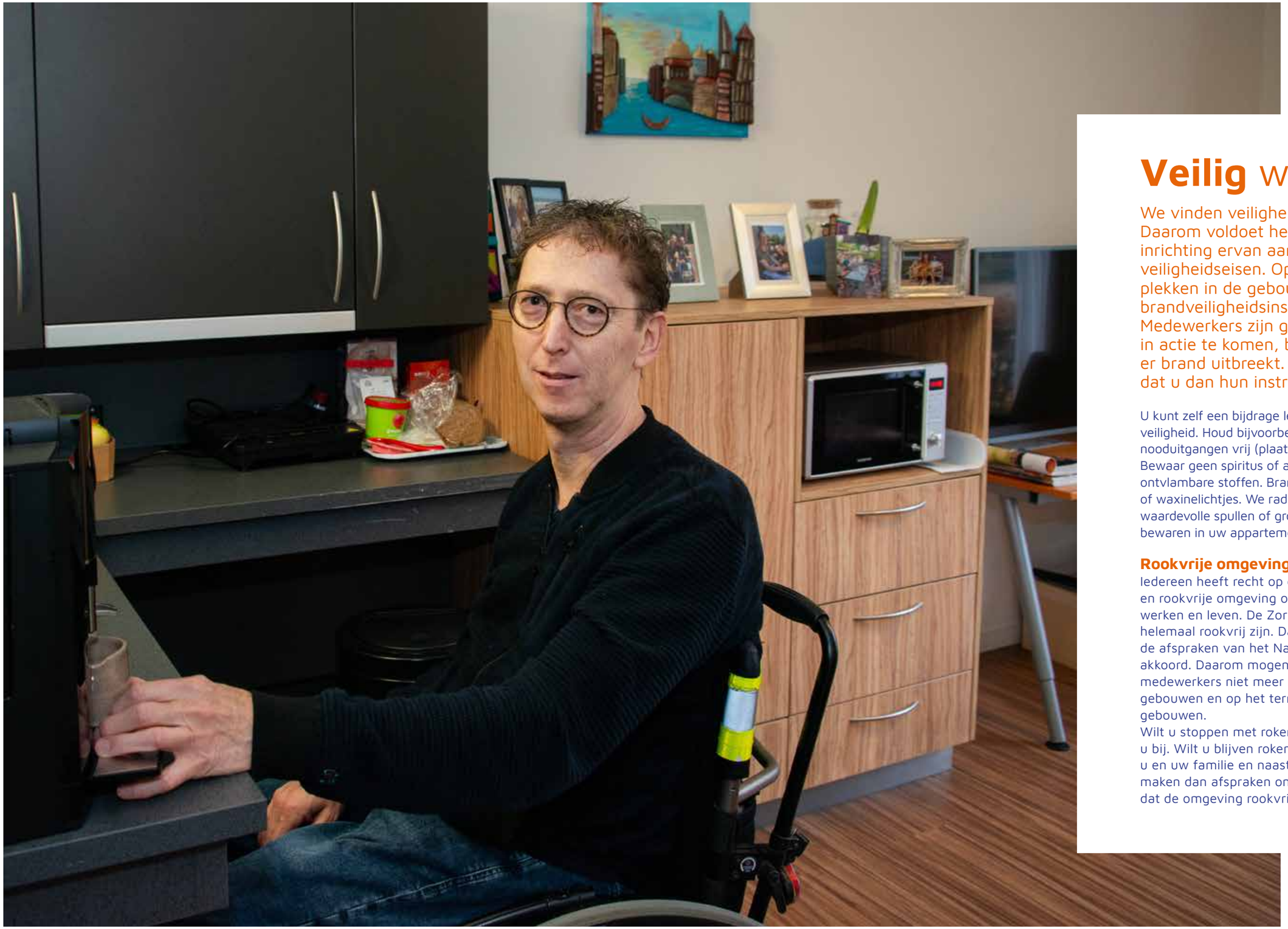
De Witte Steen heeft een kleinwinkeltje voor de dagelijkse benodigdheden. U vindt er brood, fruit en verzorgingsproducten.

Tandarts en mondhygiënist

U kunt gebruik maken van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. U kunt ook uw eigen dienstverlener blijven bezoeken.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die in uw zorgappartement of groepswoning parkeren en opladen.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in de gebouwen hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventie-akkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.
Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

241212

De Witte Steen

Ulingshofweg 14
5915 PM Venlo

Meer informatie?

Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

De Zorggroep

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.