

Welkom in **Amaliahof**



Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom in Amaliahof!

Wat fijn dat u in Amaliahof komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle ondersteuning, zorg en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Amaliahof bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Amaliahof. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Amaliahof. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over onze locatie.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in Amaliahof	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Wonen in een zorgappartement	08
Wonen in een groepswoning	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	18

Fijn wonen in Amaliahof!

In Amaliahof woont u zoveel mogelijk zelfstandig. Net zoals thuis, maar met de juiste zorg dichtbij.

Heeft u een lichamelijke aandoening en krijgt u ook te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in één van de 38 zorgappartementen.

Heeft u dementie? Dan woont u in één van de twee groepswoningen. In beide woonvormen woont u in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor aanspraak en gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Amaliahof. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als

partner in de zorgverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom de dagelijkse zorg en aandacht samen af. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

Wat maakt wonen in Amaliahof bijzonder?

Amaliahof bestaat uit twee gebouwen die tegenover elkaar aan dezelfde straat liggen. Voor het gemak zijn ze ook verbonden via een tunneltje onder de weg. U maakt deel uit van een vitale gemeenschap met zowel mensen mét zorg als mensen zonder zorg.

Wonen
zoals
thuis!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Eigenlijk bij alles, maar denk eens aan:

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof afnemen in uw (slaap)kamer of helpen bij het onderhoud van de binnentuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

Samen koken en afwassen.



Het gebouw

Amaliahof bestaat uit twee gebouwen. Elk gebouw heeft een centrale hoofdingang, waar zich een lift bevindt. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is ook overal aanwezig. Verder liggen bij Amaliahof nog 16 aanleunwoningen voor senioren.

Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement, het restaurant of in de huiskamer.

Goed om te weten: uw bezoek kan naast het gebouw de auto parkeren of voor het gebouw de fiets stallen. Ook is er een bushalte op loopafstand.



Goed om te weten

Voor het ophangen van schilderijen of foto's kunt u contact opnemen met de servicemedewerker op de locatie.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

Wonen in een zorgappartement

Heeft u een lichamelijke aandoening en krijgt u ook te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in uw eigen zorgappartement op begane grond of eerste verdieping.

Uw appartement

Uw zorgappartement heeft een ruime woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer, een eigen badkamer en een berging. De keuken is voorzien van een keukenblok, een koelkast en een magnetron.

Post

Op de achterzijde van deze folder vindt u de adresgegevens voor Amaliahof. Uw eigen brievenbus bevindt zich bij de ingang van het gebouw.

Sleutels

U krijgt drie elektronische sleutels, een voordeursleutel en een sleutel voor de brievenbus. Via de elektronische sleutel kunt u altijd binnenkomen.

Privacy

Amaliahof is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. We maken afspraken over de momenten dat we uw medicijnen afleveren en producten bijvullen. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom.

Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

Restaurant

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In het restaurant bent u altijd welkom. Het restaurant bevindt zich op de begane grond.

Huisvuil

Zorgmedewerkers halen het huisvuil bij u op. Oud papier en glas deponiert u zelf in de daarvoor bestemde bakken in de kelder.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.





Wonen in een groepswooning

Heeft u dementie? Dan woont u in een groepswooning op de begane grond. Daar woont u samen met zeven medebewoners.

Uw groepswooning

U heeft u een ruime zit-/slaapkamer. Twee bewoners delen samen een badkamer. Er is een gezamenlijke huiskamer met open keuken: het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. De inrichting van de groepswooning is afgestemd op mensen met dementie. Dat betekent dat de omgeving herkenbaar, veilig en overzichtelijk is. Elke groepswooning heeft een omsloten tuin waar u fijn kunt zitten.

Post

U heeft uw eigen postadres met het huisnummer van de groepswooning.

Sleutels en privacy

U heeft geen eigen sleutel. Familie kan wel een sleutel ontvangen. Bezoekers bellen aan bij de voordeur van de groepswooning, waarna een medewerker de deur opent. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wilt. De deur wordt niet afgesloten. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw zit-/slaapkamer binnenlopen.

Huiskamer

Het grootste gedeelte van de dag brengt u door in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is dit de plek waar activiteiten plaatsvinden, begeleid door vrijwilligers, familie of naasten. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u en uw medebewoners zin in hebben.

Zorg en welzijn

Zodra u verhuist naar Amaliahof, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit uw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten – als u dit zelf niet meer kunt – tussen de medewerkers van Amaliahof en uw familie of naasten.



Wat is voor u belangrijk?

Amaliahof is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en vooral gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.

Behandeling en begeleiding

Woont u in een zorgappartement?

Afhankelijk van uw situatie en zorgindicatie kunt u gebruik blijven maken van de diensten van uw huisarts. Mocht een specialist ouderengeneeskunde nodig zijn vanwege uw indicatie, dan wijst De Zorggroep deze toe en wordt die dus uw behandelend arts.

Woont u in een groepswooning?

U krijgt een nieuwe arts: de

specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen.

We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaars zijn

in dienst van De Zorggroep. Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.

Ontspanning en activiteiten

Amaliahof besteedt veel aandacht aan uw welzijn. Onze coaches dagbesteding en welzijn bespreken met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Amaliahof lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.



Wist u dat

... we een beweegruimte hebben? Hier kunt u met de fysiotherapeut oefeningen doen en trainen op een hometrainer of op een loopbrug.

... er regelmatig activiteiten zijn? Die vinden meestal plaats in het restaurant maar soms ook buiten de deur. Bijvoorbeeld een uitstapje naar een dierentuin of een boottocht. Voor sommige activiteiten wordt een kleine bijdrage gevraagd.



Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in het restaurant of de huiskamer. Of nodig een medebewoner uit voor een praatje in uw appartement.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Creatieve activiteiten zoals schilderen of bloemschikken.

Samen muziek maken of luisteren.

Een beetje tuinieren in de binnentuin.



Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten. Verder kunnen vrijwilligers met bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie drinken of gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en faciliteiten

Amaliahof is een zorglocatie met een aantal voorzieningen. Meer faciliteiten vindt u in het centrum van Swalmen.

Eten en drinken

Woont u in een zorgappartement?

Dan wordt de warme maaltijd voor u verzorgd in het restaurant. Daar bent u tussen 12.00 en 13.00 uur van harte welkom. Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. U ontvangt hiervoor een broodmaaltijdvergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Woont u in een groepswoning?

Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die voor u verzorgd worden. Gezellig samen aan tafel.

Restaurant

Het restaurant is dagelijks geopend. De tijden staan bij de ingang vermeld. U kunt er terecht voor koffie, drank en snacks, maar ook om bijvoorbeeld een feestje zoals uw verjaardag te vieren. In het restaurant is een keer per twee weken een mis.

Winkel

In het restaurant van Amaliahof bevindt zich een winkeltje waar u levensmiddelen kunt kopen. Betaling kan via pinnen of op rekening.

Kleine bibliotheek

In de bibliotheek van Amaliahof kunt u boeken lenen. U kunt er ook kranten en tijdschriften lezen. Een welzijnsmedewerker bekijkt samen met u wat de mogelijkheden zijn.

Stalling scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die in uw zorgappartement stallen of parkeren in de centrale hal. Daar zijn ook wandcontactdozen waarmee u uw scootmobiel kunt opladen (alleen overdag).

Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf en behandeling'? Dan maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf'? Dan houdt u uw eigen tandarts aan.



Kapper en pedicure

Amaliahof heeft geen eigen kapsalon. Wilt u naar de kapper, dan kunt u terecht bij de kapsalon van het nabijgelegen woonzorgcentrum St. Jan Baptist. De kapsalon werkt op telefonische afspraak. U kunt een kapper ook op het appartement laten komen.

Ook voor voetverzorging kunt u terecht in het nabijgelegen St. Jan Baptist. De pedicure werkt alleen op afspraak. Op verzoek kan behandeling ook in uw appartement plaatsvinden.



Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventieakkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.

Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

Zorgappartementen:

Afdeling Amalia:

Prinses Amaliahof + appartementnummer,
6071 DX Swalmen

Afdeling Willem-Alexander:

Prins Willem-Alexanderstraat + appartementnummer,
6071 DW Swalmen

Groepswoningen:

Amaliahof A – Groen:

Prinses Amaliahof 4,
6071 DX Swalmen (appartementen 6 t/m 10a)

Amaliahof B – Rood:

Prinses Amaliahof 4,
6071 DX Swalmen (appartementen 26 t/m 30a)

Meer informatie?

 Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.



> Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.