

# Welkom in **Hof te Berkel**



Fijn wonen met zorg op maat



## Van harte welkom in Hof te Berkel!

Wat fijn dat u in Hof te Berkel komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het even wennen is in een nieuwe omgeving. Samen met uw familie en naasten geven we u graag alle zorg, ondersteuning en aandacht die u nodig heeft om zich snel thuis te voelen.

In Hof te Berkel bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Hof te Berkel. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woning, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Hof te Berkel. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over de locatie.



### Inhoudsopgave

Fijn wonen in Hof te Berkel	04
De rol van familie en naasten	05
Het gebouw	06
Wonen in een zorgappartement	08
Wonen in een groepswoning	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	18



# Fijn wonen in Hof te Berkel

In Hof te Berkel woont u zoveel mogelijk zelfstandig, maar met de juiste zorg dichtbij.

Heeft u een lichamelijke aandoening en krijgt u ook te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in één van de 52 ruime zorgappartementen. Heeft u dementie? Dan woont u in één van de tien groepswoonings. Eén van deze woningen is voor mensen met dementie in een vergevorderd stadium.

In beide woonvormen woont u in alle rust en bent u van harte welkom in de gemeenschappelijke ruimtes voor gezelligheid. Verderop in deze brochure leest u er meer over.



## De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Hof te Berkel. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. De band die u daarbij opbouwt, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

### Samen doen!

In de maand na uw verhuizing organiseren we een 'Piet-gesprek'. Daarvoor nodigen we uw familie en naasten uit. We zien hun namelijk als partner in de zorgverlening. We leren u beter kennen en stemmen zaken rondom de dagelijkse zorg en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!

**Weetje:** we noemen dit een 'Piet-gesprek' omdat we dit de eerste keer voor een meneer genaamd 'Piet' organiseerden!

### Wat maakt wonen hier bijzonder?

U woont midden in een bruisende woonwijk. Mensen van jong tot oud wonen door elkaar in de gelijknamige wijk 'Hof te Berkel'. Voel u thuis in onze vitale gemeenschap!

## Wonen zoals thuis!



### Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen

Samen koken en afwassen.

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

Stof vegen in uw (slaap)kamer of helpen bij het onderhoud van de binnentuin.

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.





## Het gebouw

Hof te Berkel heeft twee centrale ingangen voor de zorgappartementen. Daarnaast heeft elke groepswoning een eigen ingang. Mensen die op bezoek komen, bellen aan bij de ingang. Er zijn twee liften. Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarm- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. Zonwering is overal aanwezig, behalve bij de ramen aan de noordkant en ramen onder een balkon. De zonwering gaat automatisch omlaag en omhoog. Bewoners en medewerkers kunnen deze ook handmatig bedienen. De mooi aangelegde binnentuin is toegankelijk voor alle bewoners.

### Bezoek

Vindt u het fijn om bezoek te krijgen? Prima! Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie of om een handje mee te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen zorgappartement, in de buurtkamer of in uw groepswoning. Of wat dacht u ervan om samen een frisse neus te halen in de mooie binnentuin of een terrasje te pikken? Goed om te weten: uw bezoek kan naast het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen. Ook zijn er meerdere bushaltes op loopafstand.



### Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging van uw huisdier.



### Wist u dat uw kamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen.



# Wonen in een zorgappartement

Heeft u een lichamelijke aandoening of krijgt u te maken met (beginnende) dementie? Dan woont u in uw eigen zorgappartement op de eerste of tweede verdieping.

## Uw appartement

Uw appartement heeft een royale woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer en een eigen badkamer. In de keuken is een keramische kookplaat en koelkast. Er is geen vaatwasseraansluiting. In de bergruimte is plek voor een eigen wasmachine en condensdroger. Elk zorgappartement heeft een eigen balkon. In uw appartement hangt een belinstallatie met een klein videoscherm, met zicht op de centrale ingang. Hiermee kunt u de deur automatisch openen voor uw bezoek.

## Post

U heeft als bewoner van Hof te Berkel uw eigen postadres met een eigen huisnummer. Op de begane grond bij de ingang van 'uw' woonblok hangt uw persoonlijke brievenbus.

## Sleutels

U krijgt twee elektronische sleutels waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u sleutels voor uw brievenbus, de afvalcontainer, uw meterkast en een raamsleutel. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

## Privacy

Hof te Berkel is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen

appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement mag binnenlopen. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw appartement af te sluiten bij het weggaan?

## Buurtkamers

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de buurtkamer bent u altijd welkom. Het gebouw heeft twee buurtkamers op de eerste verdieping en één op de tweede verdieping. Wilt u uw verjaardag vieren of een feestje geven? Daarvoor kunt u een buurtkamer reserveren. Uw cozodi kan hier meer over vertellen.

## Huisvuil

Uw huisvuil wordt elke werkdag bij u opgehaald vóór 12 uur. Zorgt u zelf voor een vuilnisbakje?

## Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.







## Wonen in een groepswooning

Heeft u dementie? Dan woont u in een groepswooning op de begane grond of op de eerste etage. Daar woont u samen met vijf tot zeven medebewoners.

### Uw groepswooning

U heeft uw eigen, ruime zit-/slaapkamer. Er is een gezamenlijke huiskamer met open keuken. Dat is het hart van elke woning. De plek om samen koffie te drinken, te eten, een praatje te maken of naar de televisie te kijken. De inrichting van de groepswooning is afgestemd op mensen met dementie. Dat betekent dat de omgeving herkenbaar en overzichtelijk is, met spullen die herinneren aan vroeger. De bewoners van de groepswooningen op de begane grond hebben vanuit elke woning direct toegang tot de mooi aangelegde binnentuin. De groepswooning op eerste etage heeft een groot balkon.

### Post

U heeft uw eigen postadres met het huisnummer van de groepswooning. De post die voor u bestemd is, valt in de brievenbus van de groepswooning.

### Sleutels en privacy

U heeft meestal geen eigen sleutel. Bezoekers bellen aan bij de voordeur van de groepswooning, waarna een medewerker de deur opent. De deur van uw zit-/slaapkamer is open of dicht, net wat u zelf wil. De deur wordt niet afgesloten. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw zit-/slaapkamer binnenlopen.

### Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten, net zoals in een gewoon huishouden. Ook is dit de plek waar activiteiten plaatsvinden. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel zoals een geheugenspel of handwerken. Net waar u en uw medebewoners zin in hebben. We zorgen ervoor dat rust en activiteiten worden afgewisseld.



## Zorg en welzijn

Zodra u in Hof te Berkel komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

### Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor dagbesteding? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website [CarenZorgt.nl](http://CarenZorgt.nl) hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

### Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten – als u dit zelf niet meer kunt – tussen de medewerkers van Hof te Berkel en uw familie of naasten.

### Wat is voor u belangrijk?

Hof te Berkel is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan een vitale gemeenschap waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



### Wist u dat...

...voor Hof te Berkel een 'bewegestraat' ligt? Ontmoet wijkgenoten en houd uw beweeglijkheid op peil!



## Behandeling en begeleiding

### Artsen en therapeuten

Als u in Hof te Berkel komt wonen, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst uw arts u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut,

logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft, over eventuele hulpmiddelen, over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.

### Gezondheidscentrum

Naast het woongebouw ligt het Gezondheidscentrum. Hier zijn verschillende behandelruimtes van bijvoorbeeld de specialist ouderengeneeskunde, een bewegingsagoog, fysiotherapeut en ergotherapeut. In de fitnesszaal kunt u bewegen onder deskundige begeleiding en/of met een naaste.



## Ontspanning en activiteiten

In Hof te Berkel besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze dagbestedings- en welzijns-coach bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Hof te Berkel lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

### Voorbeeldactiviteiten

Gespreksgroepen

Muziekactiviteiten

Beweegactiviteiten

Knutselen en creatieve activiteiten



### Actieve wijkraad

Wist u dat er een actieve wijkraad is in de wijk Hof te Berkel? Samen met de wijkraad organiseren onze vrijwilligers activiteiten en evenementen. Zo komt de hele wijk naar de zomerorkesten in onze binnentuin!

### Geniet u graag buiten de deur?

Voor een kop koffie of thee met iets lekkers? Of een warme maaltijd? Op loopafstand vindt u 't Gasthoës. Hier komen veel verenigingen samen, zijn muziekavonden, theater- en filmvoorstellingen, is een bibliotheek en kunt u gezellig koffiedrinken met iets lekkers erbij.

### Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

Gaan 'buurten' in een buurtkamer, huiskamer of de binnentuin. Of een medebewoner uitnodigen voor een praatje.

Doe mee aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

Fiets een rondje op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.



### Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen deze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.





## Service en faciliteiten

Hof te Berkel is een veelzijdige zorglocatie met veel voorzieningen. Bovendien woont u midden in een bruisende woonwijk met alle faciliteiten om de hoek.

### Winkel

In het centrum van Horst is van alles te doen. Op loopafstand vindt u gezellige restaurants en diverse winkels, zoals een supermarkt en een dorpswinkel. Hof te Berkel heeft geen eigen winkel.

### Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Dan kunt u die in uw zorgappartement stallen of parkeren in een nis in de gang. Daar zijn ook wandcontactdozen waarmee u uw scootmobiel kunt opladen (alleen

### Eten en drinken

#### Woont u in een zorgappartement?

Als u ervoor kiest dat wij uw warme maaltijd verzorgen, dan bent u om 12 uur welkom in de buurtkamer. Daar gaat u samen met medebewoners aan tafel. Of u laat de warme maaltijd in uw appartement bezorgen. U kunt er ook voor kiezen om de boodschappen voor de broodmaaltijden zelf te doen of te laten doen. U ontvangt dan een broodmaaltijd-vergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

#### Woont u in een groepswoning?

Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die de medewerkers voor u verzorgen. Gezellig samen aan tafel.



### Kapper en pedicure

Uw kapper en pedicure kunt u zelf aan huis laten komen. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Horst.

### Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf en behandeling'? Dan maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die in de appartementen en groepswoningen komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. Uw cozodi kan u hier meer over vertellen. Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf'? Dan houdt u uw eigen tandarts/mondhygiënist aan.





## Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw appartement of slaapkamer.

### Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventieakkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.

Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.



## Bezoekadres

Hof te Berkel

Begane grond groepswoningen 11, 13, 15, 17, 21, 23 en 25

Ingang A groepswoning 41, 97 en 99

Ingang B appartementen 27 t/m 39, 71 t/m 95, 129 t/m 137, 155 t/m 161

Ingang C appartementen 45 t/m 69, 101 t/m 127, 139 t/m 153

5961 KX Horst

### Meer informatie:

Zorgbemiddeling De Zorggroep

088 - 61 01 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure

'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie

Wet langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op  
[www.dezorggroep.nl/folders](http://www.dezorggroep.nl/folders)



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.