



## Dagbesteding Sevenheim

**Dagbesteding Sevenheim is een combinatie van dagbesteding en ontspanning voor thuiswonende ouderen uit de gemeente Horst aan de Maas.**

Bij dagbesteding brengt u samen met leeftijdgenoten op een nuttige, gestructureerde, maar vooral ook gezellige manier de dag door. Bovendien biedt dagbesteding u de mogelijkheid om onder de mensen te komen en eventueel thuis een stukje zorg uit handen te nemen.

## Dagprogramma

Bij dagbesteding wordt het nuttige met het aangename verenigd. U neemt samen met leeftijdgenoten deel aan een gestructureerd dagprogramma.

We starten de dag altijd op met gezamenlijk koffie of thee drinken. Daarna is er gelegenheid voor bijvoorbeeld een kaartje leggen, een potje rummikub, handwerken of het bespreken van het nieuws.



Ook verzorgen wij samen met onze deelnemers vaak een warme maaltijd. U kunt dan meehelpen met het schoonmaken van groente, schillen van de aardappelen en dergelijke.

Na het middageten krijgt u gelegenheid om te rusten. Na het rusten starten we met een gezamenlijke activiteit. Zoals onder andere bloemschikken, bakken, muziek, creatief of een geheugenspel. Bij de invulling van de activiteiten houden we natuurlijk zo veel mogelijk rekening met uw persoonlijke wensen en interesses. Professionele krachten van De Zorggroep, vrijwilligers en soms ook stagiairs begeleiden het dagprogramma.

## **Indicatie**

Voor dagbesteding heeft u vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) een indicatie Begeleiding groep nodig. Deze indicatie bepaalt hoeveel dagdelen u aan dagbesteding kunt deelnemen. Het Wmo-loket of het sociale wijkteam van uw gemeente kan u hierover informeren en helpen met het aanvragen van een indicatie voor dagbesteding.

## **Vervoer**

Het vervoer van en naar de dagbesteding regelen onze medewerkers van de dagbesteding samen met u en uw eventuele mantelzorgers. U dient wel een indicatie voor dagbesteding inclusief vervoer te hebben.

## **Afmelden**

Kunt u een keer niet naar de dagbesteding komen? Dan vragen wij u dit uiterlijk 24 uur van tevoren door te geven. Dat kan persoonlijk op de dagbesteding in Sevenheym, maar ook telefonisch: 088 610 1401.

## **Locatie en telefoonnummer**

Sevenheym  
Maasbreeseweg 8  
5975 BN Sevenum  
T 088 610 1401

## **Openingstijden**

Maandag: van 10.00 tot 16.00 uur  
Dinsdag: van 11.00 tot 18.00 uur  
Donderdag: van 10.00 tot 16.00 uur  
Vrijdag: van 10.00 tot 16.00 uur

## Andere opzet op dinsdag

Wij merken dat er een groeiende behoefte is bij onze deelnemers van de dagbesteding en hun mantelzorgers om ontzorgd te worden tot na de avondmaaltijd. Daarnaast merken we dat het opstarten van de dag vaak (te) gehaast is om op tijd klaar te staan voor vertrek naar de dagbesteding.

Daarom draaien we een nieuw concept op de dinsdag. Onze gasten komen dan om 11.00 uur en gaan om 18.00 uur weer naar huis. We bieden op deze dag zowel een broodmaaltijd als een warme maaltijd aan.

We starten de dinsdag altijd gezamenlijk met een kop bouillon. Waarna weer gelegenheid is voor een activiteit. In de middag gebruiken we een broodmaaltijd. Hierna is er wederom gelegenheid om te rusten.

Na het rusten starten we de middag op met een kop koffie of thee waarna er nog ruimte is voor een activiteit. Rond de klok van 16.00 uur beginnen we gezamenlijk aan de voorbereiding van de warme maaltijd om tegen 17.00 uur hiervan te kunnen genieten.

