

Voeding & Diëtetiek

Fit en gezond blijven door goed te eten

De diëtist bekijkt samen met u wat er aangepast kan worden aan uw voeding en leefstijl om uw doelen te behalen.

Wilt u een afspraak maken?

Op de achterzijde van deze folder vindt u onze contactgegevens.

Volg ons ook op Facebook en Instagram voor leuke feitjes, recepten en tips!



Werkwijze

Samen met u bekijkt de diëtist wat u aan uw voeding en eetpatroon kunt veranderen zodat u zich weer beter gaat voelen. Soms zijn kleine aanpassingen al genoeg. U leert hoe u dit kunt doen.

Hiervoor maakt de diëtist samen met u een persoonlijk plan. Daarbij wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw eetgewoontes, financiële situatie en leef- en werkomstandigheden.

Er is ook aandacht voor praktische zaken, zoals hoe u maaltijden kunt bereiden, hoe u kunt variëren en welke producten u het beste kunt kiezen.

De begeleiding is erop gericht om u – en eventueel ook uw mantelzorger – te helpen om zelfstandig aan de slag te gaan met het dieet of de aangepaste voeding.

Individueel dieetadvies

De diëtist geeft een individueel advies. Dit gebeurt doorgaans tijdens het spreekuur, telefonisch of online. Huisbezoeken vinden alleen plaats op medische indicatie.

Kosten en vergoeding

Bij uw zorgverzekering kunt u navragen welke kosten vergoed worden. U kunt uw vragen ook aan de diëtist stellen.

De diëtisten van Voeding en Diëtetiek hebben met alle zorgverzekeraars een gezamenlijk contract afgesloten onder de naam 'De Zorggroep'.

Wilt u een afspraak maken?

Wilt u een afspraak maken? Neem dan contact op met CliëntsUPPORT Expertise, op nummer 088-610 1964. Bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 8.30 - 12.30 uur en van 13.00-17.00 uur.

U kunt ook mailen: clientsupport.expertise@dezorggroep.nl

U bent welkom met of zonder verwijzing van een arts. Sommige verzekeraars vergoeden een dieetadvies echter alleen met verwijzing. Dit kunt u navragen bij uw zorgverzekeraar.



Meer weten over Voeding & Diëtetiek?

Scan de QR-code hierboven en check onze website: dezorggroep.nl/voeding-dieet

