

# Welkom in **Rooyhof**



Fijn wonen met zorg op maat

# Fijn wonen in Rooyhof

Wat fijn dat u in Rooyhof komt wonen. Bewoners, medewerkers en vrijwilligers heten u van harte welkom. We begrijpen dat het misschien even wennen is in een nieuwe omgeving. Daarom nemen we de tijd om samen te ontdekken wat voor u belangrijk is en wat u nodig heeft om u hier thuis te voelen.

In Rooyhof bieden we zorg op maat en hebben we aandacht voor uw welzijn en welbevinden. We vinden het belangrijk dat u, samen met uw familie en naasten, de regie zoveel mogelijk in eigen handen heeft. Waar wordt u gelukkig van? Wat doet u graag? Wat kunt u zelf doen? Wat kunnen uw naasten of familie voor u betekenen? Waar is professionele ondersteuning bij nodig?

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in Rooyhof. U vindt er praktische informatie over de locatie, uw woonruimte, de zorg, het welzijn en de faciliteiten. Heeft u na het lezen nog vragen? Stel deze dan aan uw coördinator van zorg en diensten (cozodi). Dit is uw vaste aanspreekpunt binnen Rooyhof. In het welkomstgesprek op de dag van uw verhuizing vertelt hij of zij u meer over de locatie.



## Inhoudsopgave

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Fijn wonen in Rooyhof         | 4  |
| De rol van familie en naasten | 5  |
| Het gebouw                    | 6  |
| Wonen op woonlagen A en C     | 8  |
| Wonen op woonlagen B, D en F  | 10 |
| Zorg en welzijn               | 12 |
| Behandeling en begeleiding    | 14 |
| Ontspanning en activiteiten   | 15 |
| Service en faciliteiten       | 16 |
| Veilig wonen                  | 18 |

# Fijn wonen in Rooyhof

In Rooyhof woont u in een voormalig klooster en dat ziet u terug in de prachtige bouwstijl van het gebouw. Binnen de muren van het klooster ligt een mooie binnentuin met veel groen en gezellig zitjes.



## Wat maakt wonen in Rooyhof bijzonder?

Rooyhof is een fijne plek om even buiten te zijn. Te genieten van de rust of een praatje te maken met anderen. Wilt u graag een wandeling maken buiten de locatie? Rondom Rooyhof ligt een groene omgeving met wandelpaden. Daarnaast ligt Rooyhof op loopafstand van het levendige centrum van Venray. Ideaal voor een ommetje of een frisse neus.

## Wist u dat

... er regelmatig een open inloop is in de buurtkamer, bijvoorbeeld voor een muziekactiviteit. Deze activiteiten zijn voor iedereen toegankelijk. Soms wordt er een kleine eigen bijdrage gevraagd. Daarnaast is er een vast activiteitenaanbod waar bewoners aan mee kunnen doen. Alle activiteiten worden begeleid door vrijwilligers en een welzijnscoach onder begeleiding van de coach dagbesteding. Bij de activiteiten zijn vaak organisaties uit Venray betrokken.

# De rol van familie en naasten

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in Rooyhof. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten niet meer weg te denken zijn in uw dagelijks leven en de zorg en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat blijft zo, want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

## **Samen doen!**

Verhuist u naar Rooyhof? Tijdens het 'Komen wonen' gesprek samen met u, familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie

en naasten namelijk als partner in de zorg en dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij blijven doen. Het vasthouden aan wat u gewend was, geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg en aandacht samen af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing.



## **Wat kunnen uw familie en naasten doen**

Heel veel! Wat dacht u van:

---

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

---

Uw schone wasgoed inruimen of uw bed verschonen.

---

Uw studio onderhouden en schoonmaken.

---

Helpen bij het onderhoud van de gezamenlijke binnentuin.

---

Assisteren bij een groepsactiviteit, de krant voorlezen of een spelletje doen.

---

# Het gebouw

Rooyhof ligt op een groen terrein, aan de rand van een woonwijk en vlak bij het park. U woont hier in een rustige en prettige omgeving, met volop mogelijkheden om naar buiten te gaan of een ommetje te maken. De hoofdingang van Rooyhof ligt aan de zijkant van het gebouw, aan de parkzijde. Het gebouw is vrij toegankelijk voor bewoners en bezoekers. Bij de hoofdingang is een lift aanwezig.

Het gebouw is voorzien van een klimaatsysteem. Dat betekent dat een moderne verwarmings- en koelinstallatie alle ruimtes op een comfortabele en constante temperatuur houdt. In het hart van Rooyhof ligt een mooi aangelegde binnentuin, toegankelijk voor alle bewoners. Hier kunt u genieten van het groen, de rust of een praatje maken met anderen. Bewoners op de begane grond hebben een terras. Op de hogere verdiepingen zijn ruime balkons met tuinmeubilair.

## Bezoek

Uw bezoek is van harte welkom voor een kop koffie, een gezellig moment of om een handje te helpen. U kunt bezoek ontvangen in uw eigen studio of in de gemeenschappelijke ruimtes. Uw bezoek kan bij het gebouw de auto parkeren of de fiets stallen.

## Post

U heeft als bewoner van Rooyhof een eigen postadres met een eigen huisnummer. Uw brievenbus bevindt zich naast de hoofdingang. U krijgt een postvak op de verdieping waar u woont. De post wordt daar voor u neergelegd.

## Sleutels

U krijgt één sleutel en een elektronisch pasje waarmee u de hoofdingang en uw studio binnenkomt. U kunt deze zelf gebruiken of aan familie of naasten geven.

## Privacy

Rooyhof is uw thuis. U woont zelfstandig in uw eigen zorgstudio. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming binnenloopt. Onze medewerkers zijn op bezoek bij u, niet andersom. Denkt u eraan uw deur af te sluiten bij het weggaan?

## Huisvuil

We vragen u om zelf uw prullenbak leeg te maken. Er staan afvalcontainers buiten het gebouw.

## Onderhoud en reparaties

Is er iets stuk? Onderhoud en/of herstel van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel? Of is er iets stuk in de zorgstudio? Laat dit weten aan een van de medewerkers. Zij maken voor u een melding, zodat dit op de juiste plek terechtkomt.





### Wist u dat uw zorgstudio

... al beschikt over een hoog-/laagbed?  
U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

... voorzien is van domotica? Hiermee kunt u in geval van nood een zorgmedewerker oproepen.



### Goed om te weten

In de zit-/slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in muren en vloeren is niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet (bijvoorbeeld bij Ziggo).

In overleg mag uw huisdier meeverhuizen. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging.

# Wonen op woonlagen A en C

Op woonlagen A en C wonen mensen die zorg en ondersteuning nodig hebben bij een lichamelijke zorgvraag. Dit gedeelte bestaat uit twee verdiepingen met in totaal 34 moderne studio's. Op woonlaag E is een revalidatieafdeling en -kliniek, waar mensen tijdelijk kunnen verblijven en herstellen.

## **Uw studio**

Uw moderne studio bevindt zich op de begane grond, de eerste of de tweede verdieping. Uw studio heeft een zit-/slaapkamer met een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. U richt uw studio zelf in met uw eigen meubels, zodat het echt als thuis voelt.

## **Huiskamers en leefkeukens**

Op iedere verdieping zijn er meerdere gezamenlijke huiskamers en leefkeukens, elk met een eigen sfeer en invulling. Die zijn warm en huiselijk ingericht. Hier kunt u de gezelligheid opzoeken, samen eten of een kop koffie drinken. U bent daar van harte welkom voor aanspraak en gezelligheid.









## Wonen op woonlagen B, D en F

Op woonlagen B, D en F wonen mensen die vanwege een lichamelijke zorgvraag intensieve zorg en ondersteuning nodig hebben in het dagelijks leven. Dit woon-gedeelte bestaat uit drie verdiepingen met in totaal 30 zorgstudio's.

### Uw zorgstudio

Uw moderne studio bevindt zich op de begane grond, de eerste of de tweede verdieping. Uw studio heeft een ruime zit-/slaapkamer met een keukenblok voorzien van gootsteen, enkele kastjes en een koelkast. U heeft een eigen badkamer met douche, wastafel en toilet. Daarnaast zijn de studio's voorzien van een plafondlift, die helpt bij veilig en comfortabel verplaatsen.

### Gemeenschappelijke ruimtes

Heeft u zin in gezelligheid en aanspraak? Dan bent u van harte welkom in de gezamenlijke buurtruimte op elke verdieping. Hier eten we samen of drinken we een kopje koffie. Ook voor activiteiten kunt u elkaar ontmoeten. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net waar u en uw medebewoners interesse in hebben. Ook in de mooie binnentuin en op de twee grote balkons kunt u prettig vertoeven.

# Zorg en welzijn

Zodra u in Rooyhof komt wonen, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

## Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website [CarenZorgt.nl](http://CarenZorgt.nl) hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek.

Twee keer per jaar kijken we samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

## Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via u en deze eerste contactpersoon; open alle contacten tussen de medewerkers van Rooyhof en uw familie of naasten.

## Wat is voor u belangrijk?

Rooyhof is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat u als persoon centraal staat. Dus niet uw ziekte of beperking, maar uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wilt doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.





# Behandeling en begeleiding

## Artsen en therapeuten

Als u in Rooyhof komt wonen, krijgt u een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing. Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist, diëtist of psycholoog. Deze behandelaars zijn in dienst van De Zorggroep. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van complexe zorgvragen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken.





# Ontspanning en activiteiten

In Rooyhof besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing naar Rooyhof lid te blijven, als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling zoveel mogelijk hetzelfde blijft. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.

## Wat kunt u bijvoorbeeld doen?

---

Gaan 'buurten' in de buurtruimte of een ommetje maken in de mooi aangelegde tuin.

---

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurtbewoners organiseren.

---

Een rondje fietsen op de duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

---



### Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen onze locatie. Ook zij spelen een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



## Service en faciliteiten

Rooyhof is een veelzijdige zorglocatie met een aantal voorzieningen. Bovendien woont u in een bruisende woonwijk met diverse winkels in de buurt.

### Kapper en pedicure

U kunt uw eigen kapper aanhouden of u kunt afspreken met een kapper die als zzp'er werkt binnen Rooyhof.

Uw pedicure kunt u zelf aan huis laten komen. Of bezoek er zelf één in bijvoorbeeld het centrum van Venray. Als u medische voetzorg nodig heeft, is daarvoor een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde. Wij zorgen dan voor een medische pedicure.



## Eten en drinken

In Rooyhof kunt u gebruik maken van een ontbijt, warme maaltijd en broodmaaltijd. In de gezamenlijke buurtruimte met open keuken bent u van harte welkom om de warme maaltijd te nuttigen samen met andere bewoners.

Als u liever in uw zorgstudio eet, kan dat natuurlijk ook.

## Geniet u graag buiten de deur?

Voor een kop koffie of thee met iets lekkers?

Of een warme maaltijd?

Op loopafstand bent u in het centrum van Venray.

Daar vindt u veel winkels en cafés.



## Mondhygiënist

Als u in Rooyhof woont, maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die bij u op locatie komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten.





## Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet het gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in het gebouw hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw zorgstudio.

### Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventieakkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.

Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

## Rooyhof

📍 Beukenlaan 1  
5802 CJ Venray

## Meer informatie?

📞 Afdeling Zorgbemiddeling:  
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure  
'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet  
langdurige zorg'.

> Bekijk onze folders op  
[www.dezorggroep.nl/folders](http://www.dezorggroep.nl/folders)



Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid  
samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen  
enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.