Welkom in wijk
De Nieuwe Munt



De Zorggroep

Fijn wonen met zorg op maat

Van harte welkom!

Wat fijn dat u in wijk De Nieuwe Munt komt wonen. Een unieke, dynamische wijk net buiten het centrum van Tegelen waar jonge en oude mensen, vitaal en zorgbehoevend, samen wonen, door elkaar. Een wijk waarin het gaat om ‘ontmoeten’. Voel u hier thuis!

De Nieuwe Munt biedt veel faciliteiten. Zo is er een brasserie, dagbehandeling en revalidatiecentrum. Dagbesteding Wilhelminaplein ligt op loopafstand. U woont dicht bij alle voorzieningen in Tegelen.

Deze brochure is bedoeld om u wegwijs te maken in deze wijk. U vindt er praktische informatie over de wijk, zorg, uw locatie en de faciliteiten.



Inhoudsopgave

Fijn wonen in De Nieuwe Munt!	04
De rol van familie en naasten	05
Wonen in een appartementsgebouw	06
Wonen in St. Julia	08
Wonen in Centime	10
Zorg en welzijn	12
Behandeling en begeleiding	13
Ontspanning en activiteiten	14
Service en faciliteiten	16
Veilig wonen	18

Fijn wonen in De Nieuwe Munt!

In wijk De Nieuwe Munt woont u zo zelfstandig mogelijk, maar met de juiste zorg dichtbij. Verspreid over de appartementsgebouwen Riks, Daalder, Duiten, Stuiver, Piek en Dukaat zijn de appartementen voor mensen met een lichamelijke aandoening en/of beginnende dementie. Zorgappartementen vindt u ook in St. Julia, aan de Venloseweg. In gebouw Centime, midden in de wijk, bevinden zich zes groepswoningen voor mensen met dementie.



Wat maakt wonen hier bijzonder?

U woont op loopafstand van het centrum, met alle voorzieningen dichtbij. Maar ook in de wijk is er altijd wat te doen. Doe mee met een leuke activiteit of kom gezellig samen in een van de buurtkamers of de brasserie.

Wonen zoals **thuis!**

De rol van **familie en naasten**

Bewoners, familie en naasten, medewerkers en vrijwilligers: samen geven we invulling aan het wonen en leven in De Nieuwe Munt. Dat betekent dat uw familie, vrienden en andere naasten een belangrijke rol spelen in uw dagelijks leven en de zorg- en dienstverlening. Onze professionele zorg is een aanvulling op zelfzorg en mantelzorg.

Uw welzijn staat voorop. Vaak zien we dat mensen, voordat zij bij ons komen wonen, al veel geholpen worden door een partner, familie en/of naasten. Dat kan zo blijven. Want de band die u daarbij heeft opgebouwd, koesteren we. We vinden het belangrijk dat u kunt blijven doen wat u graag doet, samen met uw 'netwerk' van familie, vrienden en bekenden.

Samen doen!

Tijdens het welkomstgesprek samen met u, uw familie en naasten leren we u beter kennen. We zien uw familie en naasten namelijk als partner in de zorg- en dienstverlening. Ondersteunden of verzorgden zij u thuis al? Dat kunnen zij hier blijven doen. Het vasthouden aan gewoonten geeft een vertrouwd gevoel. Daarom stemmen we zaken rondom uw dagelijkse zorg, ondersteuning en aandacht af. We spreken af wie wat doet. Vrijwillig, maar niet geheel vrijblijvend. Dat gebeurt in een sfeer van openheid, gelijkwaardigheid en vertrouwen. Er is aandacht voor ieders mogelijkheden en onmogelijkheden. Voor knelpunten zoeken we samen een oplossing. We hebben elkaar nodig en doen het samen!



Waar kunnen uw familie en naasten bij helpen?

Eigenlijk bij alles ! Wat dacht u van:

Koken, de was doen, snuisterijen afstoffen of helpen bij tuinonderhoud.

Ondersteunen bij uw gebruikelijke ochtend- of avondroutine.

Assisteren bij een (groeps)activiteit, de krant voorlezen of een spelletje doen met een of meer bewoners van de groepswoningen of appartementen. Een handje hulp is altijd welkom!

Wonen in een **appartementsgebouw**

U gaat wonen in een van de appartementsgebouwen Riks, Daalder, Duiten, Stuiver, Piek en Dukaat. Elk gebouw heeft een eigen, unieke uitstraling. Daarom zijn er ook verschillende faciliteiten per gebouw.
De gebouwen hebben elk een eigen ingang en een lift. Er is een gezamenlijke berging voor fietsen en scootmobielen.

Uw zorgappartement bestaat uit een royale woonkamer met open keuken, een aparte slaapkamer, eigen badkamer en een berging. Ook heeft u (meestal) een terras of een balkon. Er is een aansluiting aanwezig voor een wasmachine en een vaatwasser. In uw appartement hangt een belinstallatie met een klein videoscherm, met zicht op de centrale ingang. Hiermee kunt u de deur automatisch openen voor uw bezoek.

Privacy

U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers bellen bij u aan.

Sleutels

U krijgt twee elektronische sleutels waarmee u de centrale ingang en uw appartement binnenkomt. Daarnaast krijgt u extra sleutels voor uw appartement, brievenbus, meterkast, balkondeur en raamsleutel. Heeft u graag een extra setje sleutels? Deze kunnen we voor u bijbestellen.

Buurtkamers

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de buurtkamer van een aantal appartementsgebouwen bent u altijd welkom voor een praatje, een lekker kopje koffie of een kaartspel. Deze activiteiten worden in clubverband georganiseerd, meestal door wijkbewoners zelf. U kunt voor aanspraak en gezelligheid ook terecht in de brasserie Ut Lingsterhäöfke, een fijn ontmoetingspunt dat in trek is bij veel inwoners van Tegelen en omstreken.

Huisvuil

Wij zorgen ervoor dat het huisvuil wordt afgevoerd. U kunt ons daarbij helpen door alvast de volle huisvuilzak klaar te zetten.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van onze medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.

Postadres

Op de achterzijde van deze folder vindt u de adressen van de appartementsgebouwen.



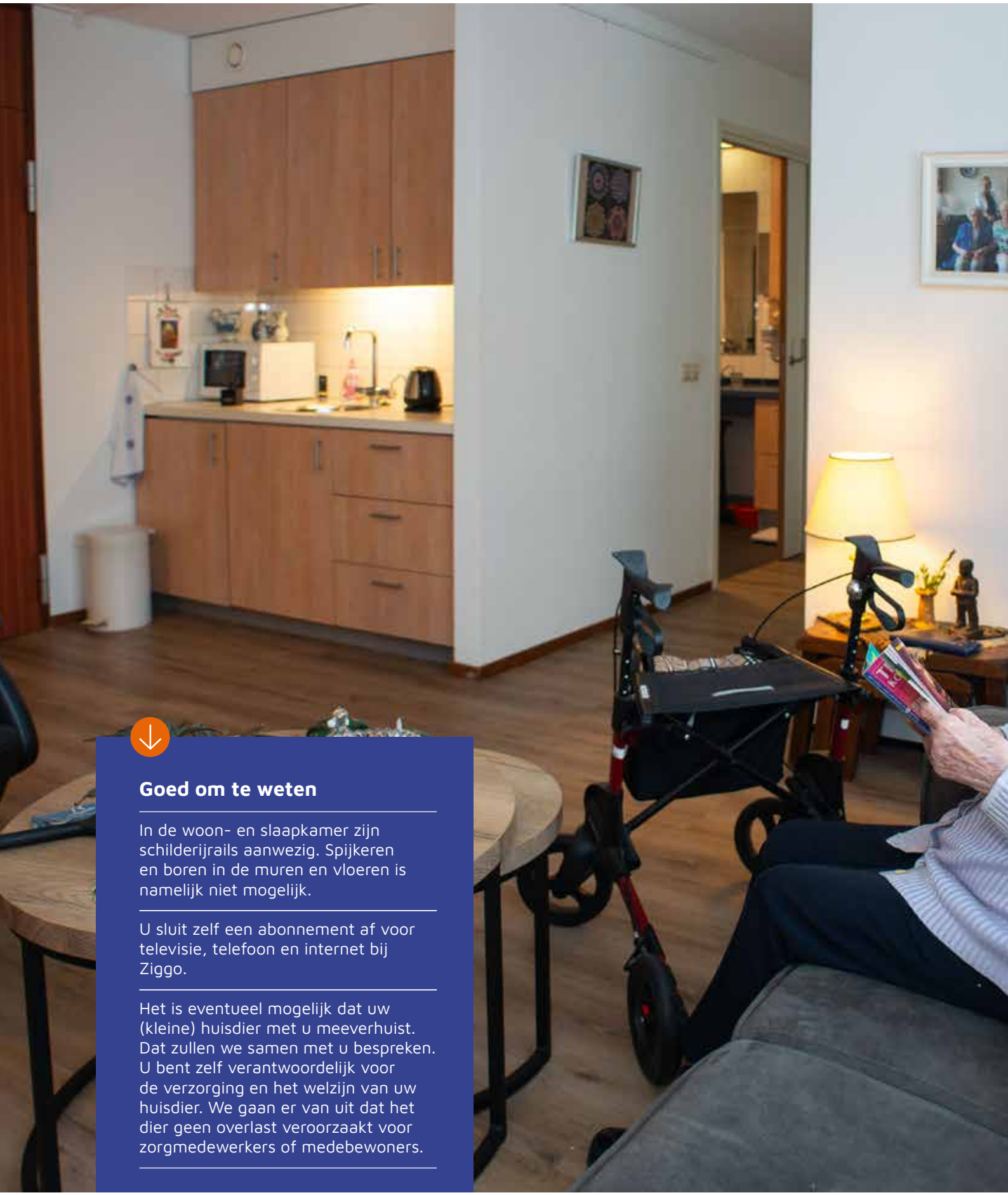


Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

Het is eventueel mogelijk dat uw (kleine) huisdier met u meeverhuist. Dat zullen we samen met u bespreken. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging en het welzijn van uw huisdier. We gaan er van uit dat het dier geen overlast veroorzaakt voor zorgmedewerkers of medebewoners.



Goed om te weten

In de woon- en slaapkamer zijn schilderijrails aanwezig. Spijkeren en boren in de muren en vloeren is namelijk niet mogelijk.

U sluit zelf een abonnement af voor televisie, telefoon en internet bij Ziggo.

Het is eventueel mogelijk dat uw (kleine) huisdier met u meeverhuist. Dat zullen we samen met u bespreken. U bent zelf verantwoordelijk voor de verzorging en het welzijn van uw huisdier. We gaan er van uit dat het dier geen overlast veroorzaakt voor zorgmedewerkers of medebewoners.



Wonen in een **zorgappartement in St. Julia**

U gaat wonen in locatie St Julia. Dit gebouw telt drie verdiepingen, met in totaal 36 een-persoonsappartementen. Het is nog deels in gebruik als klooster van de Zusters van Onze Lieve Vrouw.

Uw zorgappartement bestaat uit een woon/-slaapkamer met open keuken en een aparte badkamer. Alle appartementen zijn voorzien van lage drempels en een oproepinstallatie.

Privacy

U woont zelfstandig in uw eigen appartement. Dat betekent dat niemand zonder uw toestemming uw appartement binnenloopt. Onze medewerkers bellen bij u aan.

Huiskamer

Heeft u zin in een kop koffie met medebewoners? Of wilt u meedoen aan activiteiten? In de eigen huiskamer op elke afdeling bent u altijd welkom voor een praatje, een lekker kopje koffie met uw bezoek en voor de warme maaltijd.

Sleutels

U ontvangt standaard een set sleutels die toegang geven tot de centrale entree en tot uw eigen appartement. Ook ontvangt u een sleutel voor uw brievenbus.

Huisvuil

U bent zelf verantwoordelijk voor het afvoeren van uw afval. Bij St. Julia staat daarvoor een algemene container. Daar kunt u ook oud papier en glas deponeren.

Onderhoud en reparaties

Is iets stuk? Onderhoud en/of reparatie van uw eigen spullen valt onder uw eigen verantwoordelijkheid. Moet er iets gerepareerd worden aan een rolstoel of ander hulpmiddel van De Zorggroep? Of is er iets stuk in het appartement? Laat het weten aan een van onze medewerkers. Zij maken voor u een melding die op de juiste plek terecht komt.

Postadres

Op de achterzijde van deze folder vindt u het adres van St. Julia.

Wonen in de **groepswoningen van Centime**

In Centime heeft u uw eigen zit-/slaapkamer in een van de zes groepswoningen op de begane grond, eerste of tweede etage. U woont er zo veel mogelijk als thuis. Met zes medebewoners vormt u een gezamenlijk huishouden.

U heeft een ruime zit-/slaapkamer. Samen met een medebewoner deelt u een badkamer. Deze is gekoppeld aan beide kamers.

Huiskamer

Het grootste deel van de dag brengt u door in de gezellige huiskamer met open keuken. Daar wordt samen gegeten. Ook is dit de plek waar activiteiten plaatsvinden. Dat kan in groepsverband zijn, zoals samen zingen. Of individueel, zoals een geheugenspel of handwerken. Net wat passend is en waar u en uw medebewoners zin in hebben. U kunt ook deelnemen aan een activiteit elders in de wijk.

Post

U heeft uw eigen postadres met het huisnummer van de groepswoning. De post die voor u bestemd is, valt in de brievenbus bij de hoofdingang. Onze medewerkers bezorgen de post in uw kamer.

Sleutels en privacy

U heeft geen eigen sleutel van de voordeur. Bezoekers bellen aan bij de voordeur van de etage waar u woont, waarna een medewerker de deur opent. De deur van uw eigen kamer is open of dicht, net wat u zelf wil. Onze zorgmedewerkers kloppen aan voordat zij uw kamer binnenlopen.





Zorg en **welzijn**

Zodra u verhuist naar een appartement of groepswoning in wijk De Nieuwe Munt, kijken we hoe u zoveel mogelijk het leven kunt blijven leiden zoals u dat gewend bent. Samen kijken we wat u graag doet en leuk vindt, welke dingen u zelf kunt doen en hoe uw familie en/of naasten daarbij kunnen helpen. Vanuit úw welbevinden en mogelijkheden.

Zorgleefplan

In uw persoonlijke zorgleefplan leggen we uw wensen vast en de afspraken over zorg, begeleiding en welzijn. Wat zijn uw wensen voor uw daginvulling? Wat maakt dat u een fijne dag heeft? Wat kunt en wilt u graag zelf doen? Wat doen familie en/of naasten? En hoe kan onze verpleging en verzorging daarop aansluiten? Het zorgleefplan maakt deel uit van uw elektronisch cliëntendossier (ECD). Via de website CarenZorgt.nl hebben u en uw eerste contactpersoon daar inzage in, als u daar toestemming voor geeft. Uw cozodi legt dat uit tijdens het welkomstgesprek. We kijken regelmatig samen met u en uw eerste contactpersoon of er aanpassingen nodig zijn in het zorgleefplan. Bijvoorbeeld omdat er iets veranderd is in uw zorgvraag.

Uw contactpersoon

We vragen u om een eigen contactpersoon te benoemen. Vaak is dat een familielid of naaste. Via deze eerste contactpersoon lopen alle contacten – als u dit zelf niet meer kunt – tussen de medewerkers van De Nieuwe Munt en uw familie of naasten.

Centrale behandelruimte

In gebouw Solidus vindt u het behandelcentrum van De Zorggroep. Hier werken bewoners aan hun gezondheid samen met bijvoorbeeld een fysiotherapeut, logopedist en ergotherapeut.



Wat is voor u belangrijk?

Wijk De Nieuwe Munt is onderdeel van De Zorggroep. De Zorggroep wil bijdragen aan vitale gemeenschappen, waarin mensen zelfredzaam, samenredzaam en bovenal gelukkig zijn. We werken daarom vanuit Positieve Gezondheid. Dat betekent dat het accent op u als persoon ligt. Dus niet op uw ziekte of beperking, maar op uw veerkracht en wat voor u betekenisvol en belangrijk is. Daarbij geven we u de best mogelijke ondersteuning, zorg en behandeling. Passend bij uw zorgindicatie kijken we naar de dingen die u zelf kan en wil doen. Zo werken we samen aan een fijn thuis in een vertrouwde omgeving.



Wist u dat uw slaapkamer

... al beschikt over een hoog-/laagbed? U hoeft dus zelf geen bed mee te brengen.

...voorzien is van domotica? Dat betekent bijvoorbeeld dat er een oproepinstallatie is waarmee u een zorgmedewerker kunt oproepen in geval van nood.

... is voorzien van een plafondliftsysteem?

Behandeling en begeleiding

Woont u in een zorgappartement? Afhankelijk van uw situatie en zorgindicatie kunt u gebruik blijven maken van de diensten van uw huisarts. Mocht een specialist ouderengeneeskunde nodig zijn vanwege uw indicatie, dan wijst De Zorggroep deze toe en wordt die dus uw behandelend arts.

Woont u in een groepswoning? U krijgt een nieuwe arts: de specialist ouderengeneeskunde van De Zorggroep.

In een enkel geval blijft uw huisarts u behandelen. We adviseren u om uw huisarts altijd te informeren over uw verhuizing.

Heeft u specialistische ondersteuning nodig? Dan verwijst de specialist ouderengeneeskunde u door naar bijvoorbeeld een fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedist of diëtist. Deze behandelaren zijn in dienst van De Zorggroep. Zij zijn gespecialiseerd in de behandeling van ouderen.

Onze therapeuten en behandelaars helpen u om uw zelfstandigheid te behouden. Zij adviseren bijvoorbeeld hoe u in beweging blijft en over eventuele hulpmiddelen. Ook kunt u een beroep op hen doen bij vragen over passende voeding en als u beperkingen ervaart op het gebied van spreken of slikken. Zij ondersteunen ook bij geheugenproblematiek en op het gebied van valpreventie.

Ontspanning en activiteiten

In wijk De Nieuwe Munt besteden we veel aandacht aan uw welzijn. Onze coach dagbesteding en welzijn bespreekt met u wat u leuk vindt om te doen en waar uw interesses liggen. Bent u bijvoorbeeld lid van een kaartclub of vereniging? Dan is het goed om ook na uw verhuizing lid te blijven als dat mogelijk is. Zodat uw daginvulling en uw sociale netwerk zoveel mogelijk hetzelfde blijven. Wilt u nieuwe hobby's ontdekken? Dat kan. Met hulp van uw familie, naasten en vrijwilligers sluiten we zoveel mogelijk aan bij uw wensen.





Bezoek

U kunt bezoek ontvangen in uw eigen appartement, uw eigen zit-/slaapkamer in de groepswoning, in een buurtkamer, in de brasserie of in de gezamenlijke huiskamers van St. Julia. Goed om te weten: overal in de wijk kan uw bezoek de fiets en/of scootmobiel stallen of de auto parkeren. Ook is er een bushalte en treinstation op loopafstand.

Welke activiteiten zijn er zoal?

Samen muziek maken of luisteren.

Bewegen op muziek of tuinieren.

Creatieve activiteiten.

Wat kunt u bijvoorbeeld zelf doen?

Gaan 'buurten' in de buurtkamer of een wandelingetje maken in de omgeving.

Meedoen aan één van de activiteiten die familie, naasten, vrijwilligers of buurt-bewoners organiseren in de buurtkamers, in de tuin van Centime of in de huiskamers van St. Julia.

Een rondje fietsen op duofiets samen met een familielid, vriend of vrijwilliger. Bent u niet meer zo goed ter been? Dan kunt u op de Silverfit-fiets bewegen.

Vrijwilligers

Vrijwilligers zijn een vaste waarde binnen De Nieuwe Munt. Ook spelen zij een belangrijke rol bij het welbevinden en welzijn van bewoners. Onder andere door het organiseren of begeleiden van activiteiten, door met een of meer bewoners een spelletje te doen, een kopje koffie te drinken of te gaan wandelen. Vrijwilligers zorgen voor nét dat beetje extra aandacht en sfeer.



Service en **faciliteiten**

In de locaties bieden we een aantal voorzieningen. Bovendien woont u vlakbij het centrum van Tegelen met alle faciliteiten om de hoek.

Winkel

In het centrum van Tegelen is van alles te doen. Op loopafstand vindt u gezellige restaurants en diverse winkels, zoals een supermarkt.

Scootmobiel

Heeft u een scootmobiel? Er is een aparte ruimte gereserveerd voor het stallen van fietsen en scootmobielen. Deze zijn voorzien van elektrische aansluitpunten voor het opladen van uw scootmobiel of elektrische fiets.

Tandarts en mondhygiënist

Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf en behandeling'? Dan maakt u gebruik van de diensten van een tandarts, mondhygiënist en protheticus die in de appartementen en groepswoningen komen. Zij maken deel uit van een behandelteam dat is gespecialiseerd in mondzorg aan zorgafhankelijke cliënten. Uw cozodi kan u hier meer over vertellen. Heeft u een indicatie voor 'zorg met verblijf'? Dan houdt u uw eigen tandarts/ mondhygiëniste aan.

Eten en drinken

Woont u in een zorgappartement?
Dan wordt de warme maaltijd voor u verzorgd. Daarvoor zijn bewoners van de appartementsgebouwen van harte welkom in brasserie 't Lingsterhäöfke. Bewoners van St. Julia kunnen terecht in de recreatiezaal van de locatie.
Voor de broodmaaltijden kunt u zelf de boodschappen doen. Daarvoor ontvangt u dan een broodmaaltijdvergoeding. Dit spreekt u af met uw cozodi.

Woont u in een groepswoning?
Dan geniet u samen met uw medebewoners van de warme maaltijd en broodmaaltijden die de medewerkers voor u verzorgen. Gezellig samen aan tafel.

Brasserie 't Lingsterhäöfke
De brasserie aan De Lingst 2 is een gezellig restaurant voor jong en oud. De brasserie is dagelijks geopend. U kunt er terecht voor een kopje koffie, een drankje of de maaltijd.



Kapper en pedicure

U kunt uw eigen kapper en/of pedicure blijven bezoeken. U maakt daarvoor zelf uw afspraken.
In St. Julia is een kapsalon op de tweede etage.
Als u medische voetzorg nodig heeft, is daarvoor een verwijzing nodig van de specialist ouderengeneeskunde.





Veilig wonen

We vinden veiligheid erg belangrijk. Daarom voldoet elk gebouw en de inrichting ervan aan alle (brand) veiligheidseisen. Op diverse plekken in de gebouwen hangen brandveiligheidsinstructies. Medewerkers zijn getraind om snel in actie te komen, bijvoorbeeld als er brand uitbreekt. Het is belangrijk dat u dan hun instructies opvolgt.

U kunt zelf een bijdrage leveren aan de veiligheid. Houd bijvoorbeeld de gangen en nooduitgangen vrij (plaats er geen rolstoelen). Bewaar geen spiritus of andere (licht) ontvlambare stoffen. Brand geen kaarsen of waxinelichtjes. We raden u aan om geen waardevolle spullen of grote geldbedragen te bewaren in uw woning.

Rookvrije omgeving

Iedereen heeft recht op een veilige, gezonde en rookvrije omgeving om in te wonen, werken en leven. De Zorggroep wil daarom helemaal rookvrij zijn. Dat past bij de afspraken van het Nationaal Preventie-akkoord. Daarom mogen bewoners en medewerkers niet meer roken in onze gebouwen en op het terrein rondom de gebouwen.
Wilt u stoppen met roken? Daar helpen we u bij. Wilt u blijven roken? Dan gaan we met u en uw familie en naasten in gesprek. We maken dan afspraken om ervoor te zorgen dat de omgeving rookvrij blijft voor anderen.

241212

Zorgappartementen:

Gebouw Riks
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MB Tegelen

Gebouw Daalder
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MB Tegelen

Gebouw Duiten
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MBTegelen

Gebouw Stuiver
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MB Tegelen

Gebouw Piek
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MB Tegelen

Gebouw Dukaat
Lingsterhofweg 124-126, 5931 MB Tegelen

Locatie St. Julia

Venloseweg 6, 5931 GT Tegelen

Groepswoningen Centime

De Lom de Bergstraat 2-12, 5931 MG Tegelen

Meer informatie?

Afdeling Zorgbemiddeling:
088-6101 755

Aanvullende informatie vindt u in de brochure 'Wonen bij De Zorggroep met een indicatie Wet langdurige zorg'.

Bekijk onze folders op
www.dezorggroep.nl/folders

De Zorggroep

Deze folder is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Aan de inhoud kunnen echter op geen enkele wijze rechten of aanspraken worden ontleend.