

# Welkom op het Dag- en doecentrum



Een vertrouwde omgeving,  
dicht bij uw (t)huis

# Welkom op het Dag- en doecentrum!

Een vertrouwde omgeving, dicht bij uw (t)huis. Een plek waar u zichzelf kunt zijn, waar iedereen meetelt en meedoet, ook als dat niet meer zo makkelijk of vanzelfsprekend is. Een plek waar u kunt genieten van het leven, van het samenzijn met anderen, van activiteiten die aansluiten bij uw behoeften en interesses en van rust wanneer u dat wenst. Waar u uitgedaagd wordt om te blijven leren en ontwikkelen om zo lang en goed mogelijk zelfstandig te blijven. Een plek waardoor uw naasten even wat ruimte voor zichzelf krijgen, maar ook van harte welkom zijn om mee te doen en deel uit te maken van de dag. Een plek waardoor u langer, goed thuis kunt blijven wonen.

Bij De Zorggroep telt iedereen mee. Of u nu jong bent of oud, leeft met een beperking of ziekte of kerngezond bent en behoefte hebt aan gezelschap. We willen eraan bijdragen dat iedereen zo lang en zo goed mogelijk thuis kan blijven wonen in zijn vertrouwde omgeving. Dat iedereen deel uit kan blijven maken van de maatschappij en datgene kan blijven doen waar hij of zij gelukkig van wordt. Op onze Dag- en doecentra bent u van harte welkom om aan te sluiten en mee te doen, of gewoon erbij te zijn. Uw levensgeluk staat voorop!

# Wat is er te doen?

De Dag- en doecentra bieden voor ieder wat wils. Elke locatie heeft een eigen activiteitenprogramma, dat de deelnemers grotendeels samen met elkaar en de begeleiders invullen. Thema's als ontmoeten en beleven, actief bewegen en gezondheid, leren en ontwikkelen, creatief bezig zijn en buitenleven en groen lopen als een rode draad door al deze activiteiten heen. Onder de enthousiaste begeleiding van medewerkers en vrijwilligers hebben de deelnemers zelf een actieve rol in het organiseren van de dag. Ook de naasten van de deelnemers worden hierbij betrokken. Behalve activiteiten die zorgen voor reuring, is er ook ruimte voor rust.



## Centrale thema's

---

Ontmoeten en beleven

---

Actief en gezond

---

Leren en ontwikkelen

---

Creatief en expressie

---

Buitenleven en groen

---

Positieve Gezondheid

---

Goede gesprekken

---

Technologie en digitalisering

---

Informereren en voorlichten

---

## Samen genieten van gezond eten

Eten verbindt. Dat geldt voor iedereen: ongeacht leeftijd, afkomst, beperking, ziekte of woonplek. Daar waar samen maaltijden worden voorbereid of gegeten, ontstaat contact. De maaltijd is dan ook een belangrijk en betekenisvol onderdeel van het dagprogramma. Het draait om ontmoeting, gezelligheid, gezamenlijkheid, actief bezig zijn en gezond blijven door gezond te eten. Het aanbieden van een gezonde, vaak warme maaltijd is een bewuste keuze, zodat elke deelnemer de mogelijkheid heeft om een voedzame maaltijd te nuttigen. Deelnemers die hier geen gebruik van wensen te maken, mogen hun eigen maaltijd meenemen.

Afhankelijk van uw indicatie is de maaltijd wel of niet inbegrepen. Wanneer deze niet is inbegrepen, is het altijd mogelijk hier tegen betaling gebruik van te maken.

# Dag- en doecentra met behandelbaarheid

De Dag- en doecentra bij de woonzorglocaties van De Zorggroep bieden behalve sociale en bewegingsactiviteiten mogelijkheden voor behandeling. Denk bijvoorbeeld aan fysiotherapie, logopedie of behandeling door een psycholoog. Hierdoor kunt u uw bezoek aan het Dag- en doecentrum combineren met een eventuele behandeling, zodat u hiervoor niet extra de deur uit hoeft. Na afronding van de behandeling kan in het programma van het Dag- en doecentrum rekening worden gehouden met eventuele behoeften die voortvloeien uit de behandeling. Zijn er meerdere deelnemers met

dezelfde behandelvraag, dan bekijken we de mogelijkheid om de behandeling in groepsvorm aan te bieden.

## **Wel of geen indicatie nodig?**

Voor deelname aan de Dag- en doecentra heeft u een indicatie nodig vanuit de gemeente (Wmo), het zorgkantoor (Wlz) of de zorgverzekeraar (GZSP). U kunt zelf uw indicatie aanvragen bij deze instanties.





Dag- en doecentra met expertise

## Dementie op jonge leeftijd en Parkinson

**Bij de gespecialiseerde Dag- en doecentra van De Zorggroep bieden we dagactiviteiten en -behandeling voor mensen met Parkinson en jonge mensen met dementie.**

Wanneer u leeft met de diagnose Parkinson of al voor uw 65e levensjaar wordt geconfronteerd met dementie, komt er veel op u af. Mogelijk lukt het niet meer om te blijven deelnemen aan de activiteiten die u altijd al deed. Soms voelt u zich wellicht onbegrepen en lijkt het alsof u de enige bent in uw omgeving. Op onze gespecialiseerde

locaties kunt u helemaal uzelf zijn en deelnemen aan uitdagende, leuke en ontspannende activiteiten die passen bij uw mogelijkheden. Behalve aandacht voor uw fysieke conditie is er ook aandacht voor uw mentale welzijn en de dingen die bijdragen aan uw levensgeluk. Ook komt u er in contact met leeftijds- en lotgenoten die als geen ander begrijpen hoe u zich voelt. Met onze zorg, begeleiding en therapie kunnen we bovendien ook thuiswonende partners en andere mantelzorgers ondersteunen.

## Parkinson

Veel mensen met Parkinson verliezen langzaam hun beweeglijkheid. Uiteindelijk kunnen er ook klachten ontstaan die van invloed zijn op de bloeddruk, stemming en emoties. Op Dag- en doecentrum Delta in Roermond en De Nieuwe Munt in Tegelen bieden we een gespecialiseerd activiteiten- en behandelprogramma, dat erop is gericht het verloop van de ziekte te vertragen. Zo zorgen we er samen voor dat u zo lang mogelijk kunt blijven doen waar u gelukkig van wordt.

## Dementie op jonge leeftijd

Jonge mensen met dementie zijn fysiek vaak nog heel actief. Dag- en doecentrum Populier in Venlo is gespecialiseerd in deze doelgroep en hun specifieke fysieke en mentale behoeften. Op deze locatie midden in de natuur kunt u als deelnemer volop bewegen, sporten, (duo)fietsen en wandelen.

U wordt gestimuleerd actief te blijven deelnemen en dat gebeurt op een vaste, gestructureerde manier. Dit biedt herkenning en houvast en helpt verdere achteruitgang zoveel als mogelijk te vertragen. Zo zorgen we er samen voor dat u nog zo lang mogelijk zoveel mogelijk uit het leven kunt halen.



“Het is fijn om met **leeftijdsgenoten** te zijn die dezelfde ziekte hebben. We doen samen veel **leuke dingen** en ik heb al een paar vriendinnen gemaakt.”

Deelnemster (57 jaar) aan de speciale dagbehandeling op Dag- en doecentrum Populier

## Waar vind ik een Dag- en doecentrum in de buurt?

De Zorggroep biedt meerdere Dag- en doecentra in de regio Noord- en Midden-Limburg. Zo is er bijna altijd een Dag- en doecentrum bij u in de buurt. Afhankelijk van uw situatie zijn er mogelijkheden voor vervoer van en naar het Dag- en doecentrum.

Op [www.dezorggroep.nl/dagendoecentra/locatieoverzicht](http://www.dezorggroep.nl/dagendoecentra/locatieoverzicht) vindt u het actuele locatieoverzicht met informatie over de verschillende locaties.

## Open inloop

In de verschillende gemeenten in de regio Noord- en Midden-Limburg zijn open inloop- en Huiskamer Plus-locaties te vinden waar u zonder indicatie welkom bent. De Zorggroep is vaak nauw betrokken bij de organisatie van het aanbod op deze locaties.

Kijk op [www.dezorggroep.nl/dagendoecentra](http://www.dezorggroep.nl/dagendoecentra) voor een overzicht of kijk eens op de website van uw gemeente voor de mogelijkheden.



## Meer weten?

Wilt u graag meer weten over de mogelijkheden of wilt u zich direct aanmelden?

Neem dan contact op met onze Klantenservice via 088 – 61 088 61

(bereikbaar op maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur) of ga

naar [www.dezorggroep.nl/dagendoecentra](http://www.dezorggroep.nl/dagendoecentra).

Hier vindt u ook een locatieoverzicht met actuele openingstijden.

