

Per 1 november 2022



## **ALGEMENE VOORWAARDEN** **"Fit in de Wijk"**

- Iedere deelnemer neemt aan alle sportactiviteiten bij "Fit in de Wijk" deel op eigen risico en verantwoording.
- Aanmelden geschied bij voorkeur via het digitale inschrijfformulier. Indien dit niet mogelijk is, kunt u op de locatie een papieren inschrijfformulier ontvangen en invullen. Bij aanmelding is elk lid de eenmalige intake-inschrijfkosten van 60 euro verschuldigd.
- Het abonnement start altijd op de 1<sup>e</sup> van de maand. Indien u op een andere datum start, zal het abonnementsgeld van de eerste maand naar rato van deze maand verrekend worden.
- Betaling kan alleen geschieden door automatische incasso.
- De tarieven zullen jaarlijkse geïndexeerd worden met het indexatiecijfer.
- Opzegging lidmaatschap kan alleen per maand en gebeurt bij voorkeur met het digitale opzegformulier op de website. Indien digitaal invullen niet lukt, kunt u een opzegformulier opvragen en inleveren bij de fysiotherapeut /beweegagoog. Wij hanteren een opzegtermijn van één maand. Opzegging dient te gebeuren vóór de eerste van de maand.
- Bij opzeggen van uw lidmaatschap geldt:  
Mocht u daarna besluiten weer lid te worden, dan vult u opnieuw een aanmeldformulier in en bent u opnieuw de eenmalige inschrijfkosten verschuldigd. De inschrijfkosten bestaan uit administratie en intake kosten. De inschrijfkosten zijn terug te vinden op de website <https://www.dezorggroep.nl/fit-in-de-wijk> en op het aanmeldformulier.
- Indien uw locatie groepslessen aan biedt, kunt u zich hier op de locatie voor in te schrijven.

## REGLEMENT Fit in de Wijk

1. Na de intake wordt in overleg met de fysiotherapeut / beweegagoog bekeken of u kunt starten met de fitness en of u hierbij begeleiding nodig heeft.
2. U krijgt een oefenadvies/ programma van de fysiotherapeut / beweegagoog die de intake heeft gedaan. Wij vragen in uw eigen belang zich daaraan te houden . Zeker voor de 55+ er geldt: **overdaad schaadt!**
3. Indien u overdag komt oefenen vragen wij enige mate van rust en stilte in verband met de fysiotherapeut / beweegagoog behandelingen in de diverse behandel- en oefenruimtes.
4. "De Zorggroep" is niet verantwoordelijk voor het bewaren van uw persoonlijke eigendommen op de oefenlocatie. Voor eventuele zoekgeraakte persoonlijke zaken, zal De Zorggroep geen aansprakelijkheid aanvaarden. zoekgeraakte eigendommen.  
Wij adviseren om zo weinig mogelijk waardevolle eigendommen mee te nemen. Indien er op uw locatie kluisjes aanwezig zijn, dan kunt u hiervan gebruik maken.
5. Wij vragen u om gemakkelijk zittende gepaste(sport)kleding te dragen.
6. U dient in de ruimtes van "Fit in de Wijk " schoon binnen schoeisel te dragen, bij voorkeur sportschoenen.
7. Wij vragen u om na gebruik van een fitnessapparaat dit voor de volgende gebruiker met desinfectie schoon te maken.  
U dient uit hygiënisch oogpunt uw eigen handdoek mee te nemen.
8. Eten in de sportruimte is niet toegestaan.
9. Bellen in de sportruimte is niet toegestaan.
10. De openingstijden kunnen per locatie verschillen. Deze vindt u terug op website, in de oefenzaal of zijn op te vragen bij uw fysiotherapeut / beweegagoog.
11. Indien uw locatie kleedruimtes heeft, dan verzoeken we u om zich daar om te kleden en indien mogelijk / nodig gebruik te maken van toilet en douches. We verzoeken u de toiletten en douches schoon achter te laten.
12. Indien de fitness in een betaald parkeerzone / parkeerplaats ligt, zijn deze kosten voor eigen rekening.