

# Revalideren bij De Zorggroep

April '26

**Nieuwsbrief** voor verwijzers en ketenpartners



**Ankie van Schaik**  
manager Revalidatie

Deze nieuwsbrief laat zien dat de deur voor innovatie bij De Zorggroep wagenwijd openstaat. Dat ook in onze revalidatiecentra, waarin behandelaren met hart en ziel het liefst alles zélf voor hun cliënten willen doen, innovatieve hulpmiddelen omarmd worden. Simpelweg omdat we de positieve impact ervan zien op het revalidatieproces. Innovaties bevorderen de regie bij cliënten en maken een snellere terugkeer naar huis mogelijk. Cliënten zijn daarin heel gemotiveerd en gedreven. Innovaties maken ons eigen werk gemakkelijker. Ze helpen ons om processen anders in te richten en handelingen efficiënter uit te voeren, zodat we met minder tijd en minder mensen de kwaliteit van onze zorg overeind houden.

De beeldzorgtablet, slimme meetinstrumenten en spraakgericht rapporteren zijn innovaties waar we volop mee aan het experimenteren zijn.

Overigens beperken de innovaties zich niet alleen tot digitale hulpmiddelen. Zo vertelt Marloes in deze nieuwsbrief hoe een kleine, creatieve oplossing een cliënt heeft geholpen om weer een stap vooruit te maken in het herwinnen van zijn zelfstandigheid. Over gedrevenheid gesproken! Ook het feit dat we in Revalidatiekliniek Noord-Limburg samenwerken met Adelante biedt een extra voedingsbodemp voor innoveren en vernieuwen.

Laat u gerust inspireren.  
Ankie van Schaik

## In deze nieuwsbrief:

- **Collega's in beeld: Verzorgende IG**
- **Een dikke plus voor de Compaan**
- **Hulpmiddel in beeld: kalenderklok-app**





**Collega in beeld: Verzorgende IG**

## “Zelf aan de slag maar met een ondersteunende hand op de rug”

Afgelopen november heeft De Zorggroep in het voormalige kloostercomplex Beukenrode in Venray woonzorglocatie Rooyhof geopend. Op de bovenste etage van het complex bevindt zich een gecombineerde afdeling van Revalidatiekliniek Noord-Limburg voor geriatrische en medisch specialistische revalidatiezorg. Marloes Martens werkt hier als verzorgende IG. Enthousiast vertelt zij wat zij voor 'haar' revalidanten kan betekenen: “Ik vind mijn werk geweldig en nu mag ik ook nog op zo'n mooie plek werken. Een groot voorrecht.”

Voor Marloes voelde de verhuizing naar Rooyhof als thuiskomen. “Ik ben 34 jaar geleden op precies dezelfde plek begonnen”, lacht ze. “Rooyhof straalt warmte en gezelligheid uit. Het is een fijne omgeving om in te werken en voor cliënten een fijne plek om aan herstel te werken. Ik hoor alleen maar positieve geluiden. Je kunt je terugtrekken op je eigen kamer als je daar behoefte aan hebt, maar je kunt elkaar ook opzoeken. En bij mooi weer is het genieten in de binnentuin.”

### **Zo zelfstandig mogelijk**

Als Verzorgende IG ondersteunt Marloes cliënten met persoonlijke verzorging en begeleiding op hun weg naar een zo zelfstandig mogelijk leven. “Dankzij onze samenwerking in Revalidatiekliniek Noord-Limburg begeleid ik nu ook cliënten binnen de medische specialistische revalidatie. Dat zijn vaak jongere cliënten, die bij ons komen na een ongeval of ziekte. De therapieën zijn pittig, maar de meeste revalidanten zijn enorm gedreven. Zij willen vooruit. Het is mooi om te zien hoe creatief en gemotiveerd mensen kunnen zijn om hun zelfstandigheid terug te winnen. Laatst worstelde een cliënt

met het feit dat hij zijn benen niet kon insmeren met lotion. Ik kwam met het idee om een washandje om een rugborstel te binden. En voilà, hij kon zelfstandig vooruit. Het lijkt misschien iets kleins, maar elke stap vooruit betekent enorm veel, omdat die stap bijdraagt aan meer zelfstandigheid en thuiskomst.”

### **Samenspel**

“Het mooiste van mijn werk vind ik dat elke stap in het revalidatietraject een samenspel is”, besluit Marloes. “Alleen kom je in de revalidatiezorg niet ver. In een samenspel tussen cliënt, arts, fysiotherapeut, logopedist, noem maar op, kunnen we het maximale uit onze cliënten halen en bereiken dat mensen met vertrouwen thuis verder kunnen met hun leven. Mijn motto op deze weg is 'zelf intensief aan de slag maar met een ondersteunende hand op de rug'. Omdat revalideren hard werken is, is steun en ook een goede dosis humor enorm belangrijk. Zodat er naast het verdriet en onmacht ruimte is om te lachen. Humor werkt motiverend.”

# → Een dikke plus voor de Compaan

**Het team van Revalidatiekliniek Noord-Limburg in Tegelen zet een beeldzorgtablet in bij de ondersteuning van revalidanten. Zowel professionals als cliënten, óók de oudere revalidanten, zijn positief. De Compaan bevalt uitstekend.**

“De inzet van de beeldzorgtablet is het idee van een innovatiewerkgroep van onze afdeling”, vertelt verpleegkundige Kim Schouren. “Via de Compaan kun je makkelijk alle informatie rond de revalidatie bundelen en cliënten en naasten bij het revalidatieproces betrekken. De digitalisering maakt ons werk bovendien makkelijker. Dankzij de tablet hoeven wij niet langer dagelijks agenda’s en flyers uit te printen of filmpjes met oefeningen op usb-sticks te zetten. Alles staat op de Compaan. Dat scheelt enorm in administratie.”

Ann Domimikus, logopediste in de revalidatiekliniek vult aan: “Ook afspraken met de therapeuten staan in de tablet. Bij die afspraken kunnen we meteen oefenvideo’s uploaden. En we

kunnen ook tijd inplannen voor zelfstandige oefenmomenten. Cliënten hoeven maar op het tijdstip en het bijbehorende document te klikken en ze zien meteen welke oefeningen op het programma staan. Omdat de tablet mee kan op weekendverlof, gaat het oefenprogramma thuis ook gewoon door. Tijdens het verlof kan de zorg altijd even beeldbellen om te informeren hoe het thuis gaat.”

Dit multifunctionele apparaat krijgt kortom een dikke plus. Ook van John Vermazeren (62). Hij revalideerde tot begin maart in Tegelen: “Ik vond vooral de agenda handig”, vertelt hij. “Aan het begin van de dag zag ik precies wanneer en bij wie afspraken en therapie sessies ingepland waren. Als er iets veranderde, was dat ook meteen duidelijk. Daarnaast vond ik de instructiefilmpjes waarmee je zelf aan de slag kon, heel handig. Maar het fijnste was toch het makkelijke gebruik van de Compaan. Zelfs een 87-jarige dame op mijn afdeling kon er goed mee overweg.”



# Kalenderklok-app biedt **houvast** en **structuur** voor mensen met dementie

Voor mensen met dementie, Alzheimer of andere geheugenproblemen kan het verlies van tijdsbesef grote gevolgen hebben. Afspraken worden gemist, dezelfde vragen keren vaak terug (zoals 'Hoe laat is het?') of er ontstaat verwarring over dag en nacht. Een kalenderklok-app biedt dan ondersteuning. Deze digitale dementieklok geeft overzicht, ondersteunt de dagstructuur en maakt het voor mantelzorgers mogelijk om op afstand mee te kijken en te helpen.

## Wat biedt de kalenderklok-app?

- **Altijd duidelijk zicht op tijd en datum.** De app toont een grote klok met tijd, datum en dag van de week. Dit helpt om verwarring te verminderen en geeft rust.
- **Ondersteuning van structuur en dagelijkse routine.** Mantelzorgers en familieleden kunnen herinneringen, alarmen en takenlijsten instellen. Denk aan medicatiemomenten, afspraken of eetmomenten. De app geeft slimme meldingen die de gebruiker kan bevestigen.
- **Contact op afstand houden.** Via een gekoppelde beheerapp kunnen familieleden berichten sturen, foto's delen, videobellen en herinneringen aanpassen. De app is te installeren op vrijwel elke smartphone, tablet of zelfs smart-tv. Aanschaf van een speciaal hulpmiddel is dus niet nodig.

De werking van de app is eenvoudig en overzichtelijk. De mantelzorger installeert de kalenderklok beheerder-app en kan vanuit deze app alle instellingen, berichten en alarmen beheren.

 <b>Revalidatiecentrum Vita Nova Roermond</b>	 <b>Revalidatiecentrum Solidus Tegelen</b>	 <b>Revalidatiecentrum Rooyhof Venray</b>	 <b>Revalidatiekliniek Noord-Limburg vestiging Tegelen</b>	 <b>Revalidatiekliniek Noord-Limburg vestiging Venray</b>
				
Oranjelaan 6 6043 GL Roermond	Heren van Tegelen 12a 5931 ME Tegelen	Beukenlaan 1 5802 CJ Venray	Een samenwerking van Adelante (MSR) en De Zorggroep (GRZ). Heren van Tegelen 3 5931 MD Tegelen	Een samenwerking van Adelante (MSR) en De Zorggroep (GRZ). Beukenlaan 1 5802 CJ Venray
> Specialisten ouderengeneeskunde /kaderartsen GRZ: Mariëlle Frings en Edith Meijers	> Specialist ouderengeneeskunde/ kaderarts GRZ: Joey Schweitzer	> Specialisten ouderengeneeskunde /kaderarts GRZ: Annemarie Jochijms	> Specialist ouderengeneeskunde/ kaderarts GRZ: Joey Schweitzer Revalidatiearts: Nishy Hofmeyer	> Specialist ouderengeneeskunde/ kaderarts GRZ: Annemarie Jochijms Revalidatiearts: Nishy Hofmeyer

## Meer weten?

Neem contact op met afdeling Zorgbemiddeling.  
T: 088 - 61 01 755  
E: [zorgbemiddelingintra@dezorggroep.nl](mailto:zorgbemiddelingintra@dezorggroep.nl)  
[www.dezorggroep.nl/revalidatie](http://www.dezorggroep.nl/revalidatie)

## De Zorggroep

Postbus 694  
5900 AR Venlo

## Colofon

Deze nieuwsbrief is een uitgave van De Zorggroep/  
Geriatrische Revalidatie.  
Teksten: Strategyminds en De Zorggroep.  
Fotografie: Maartje van Berkel  
Eindredactie: De Zorggroep