



Welkom bij het Congres Duurzame Zorg



Programma



09:30 – 09:50 Opening door dagvoorzitter Frans Pollux samen met Marc van Ooijen

09:50 – 10:25 Marjolein Dohmen over GeWoon Thuis

10:25 – 10:45 Panelgesprek

10:45 – 11:15 Pauze

11:15 – 12:15 Jan Rotmans over transformeren

12:15 – 12:30 Afronding ochtendprogramma door Armand Schreurs

12.30 – 13:45 Lunch

14:00 – 14:45 Deelsessie ronde 1

15:00 – 15:45 Deelsessie ronde 2

16:00 – 16:30 Afsluiting door Frans Pollux en Armand Schreurs

16:30 Borrelen en napraten



Bijdragen aan een betekenis vol leven in de vitale gemeenschap

Marc van Ooijen, 6 november 2025



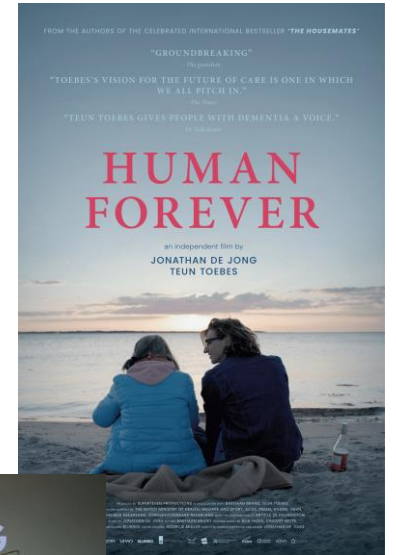


Wat wil ik graag delen...

- Is er een probleem? Wat dan?
 - Ingrediënten van de oplossingsrichting.
 - Hoe wij een leidende rol pakken in de transformatie van de ouderenzorg.
-

De realiteit: mensen, wensen en cijfers

- Veel mensen willen niet in een verpleeghuis wonen.
- Mensen vragen vooral om aan te sluiten bij hun dagelijks leven, hun behoeften en minder bij hun ziekte: zie de mens...
- En ja, de ontwikkeling in demografie (cijfers) laten zien dat huidige organisatie van zorg onhoudbaar is.



The background image for the header is a photograph of two medical professionals, a man and a woman, sitting at a table and looking at a laptop. The man is on the left, wearing a checkered shirt, and the woman is on the right, wearing a white lab coat and glasses. The text is overlaid on this image.

Zorg onder druk in Limburg: 19.000 zorgprofessionals tekort in 2034 zonder actie

01-05-2025 | Nieuws | Arbeidsmarktinformatie | Transformatie

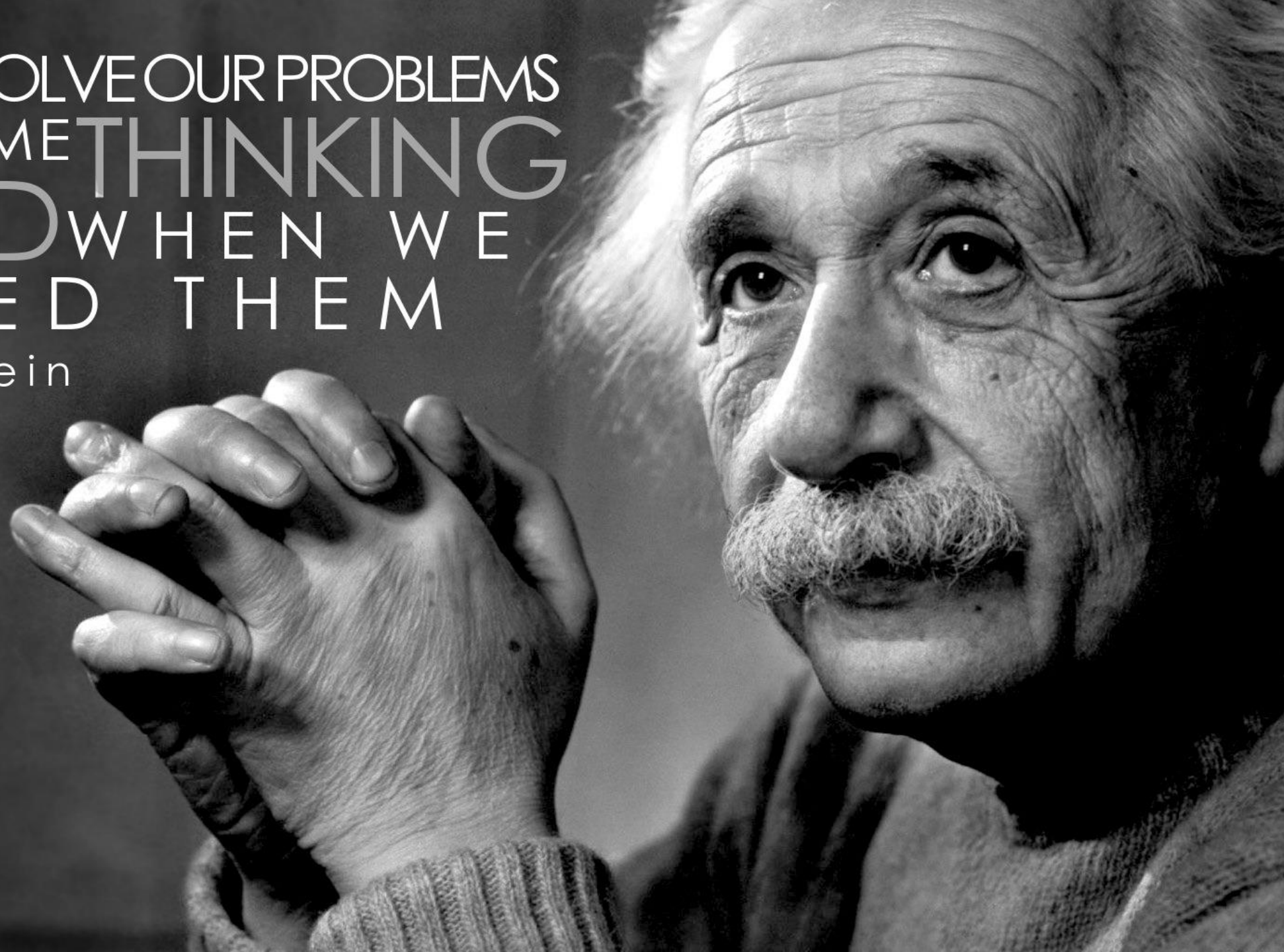
Zorg aan Zet > Uitgelicht nieuws > Zorg onder druk in Limburg: 19.000 zorgprofessionals tekort in 2034 zonder actie Deel dit: [in](#) [f](#)

De druk op de Limburgse zorg- en welzijnssector neemt de komende jaren fors toe. Zonder aanvullende acties kampen we in 2034 met een tekort van ruim 19.000 zorg- en welzijnsprofessionals.

Dat betekent dat naar verwachting ongeveer 15% van de gevraagde zorg niet meer geleverd kan worden. Dit blijkt uit de meest recente arbeidsmarktprognoses van ABF Research, uitgevoerd in opdracht van RegioPlus.

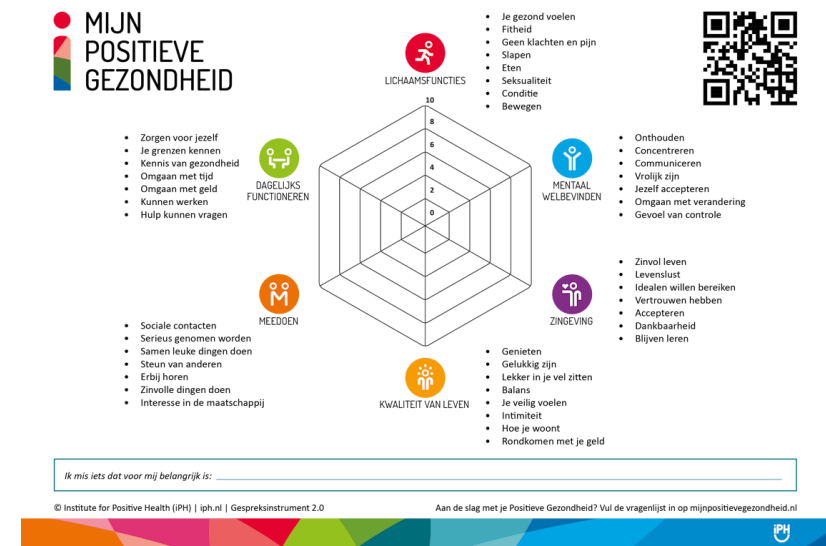
WE CANNOT SOLVE OUR PROBLEMS
WITH THE SAME THINKING
WE USED WHEN WE
CREATED THEM

-Albert Einstein



Dus moeten we anders gaan kijken

- Vanuit de bril van Positieve Gezondheid.
- Het paradigma van 'thuis-zorg' wordt leidend in de verpleeghuiszorg en bij alle nieuwe concepten die we ontwikkelen.
- Leven aan de dagen toevoegen in plaats van dagen aan het leven.





... en anders doen...

- In onze verpleeghuizen
 - In het sociaal domein
 - Tussen thuis en het verpleeghuis
-



Transformatie Verpleeghuis

- Transformatie lukt alleen als je het integraal aanpakt, dus met inwoners, sociaal domein, wijkzorg en partners.
 - Verpleeghuizen zijn ook vitale gemeenschappen.
-



Transformatie Sociaal domein

- Rode draad landelijke ontwikkelingen / akkoorden:
DE BEWEGING NAAR DE VOORKANT
- Aanwezig zijn in sociaal domein, ook als het minder dan 1% van je omzet is.



Een nieuwe naam in Roermond

Vanaf 1 januari 2022 is VIJF een nieuwe naam voor zorg en ondersteuning in de gemeente Roermond. Piepjong, maar met een bak aan ervaring. VIJF is namelijk een initiatief van PSW, De Zorggroep, Wel.kom en VIGO-Vincent van Gogh. Vier vertrouwde organisaties, maar met een eigentijdse visie. Samen met de inwoners van Roermond zijn we VIJF.

VIJF maakt zorg en ondersteuning weer simpel. Direct goed en snel geholpen worden, één vast aanspreekpunt, oprechte en persoonlijke aandacht, lokaal en dicht bij jou in de buurt, geen ingewikkelde regels en geldpotjes. Heel vanzelfsprekende dingen eigenlijk, maar toch heel bijzonder.



Een oplossing tussen thuis en het verpleeghuis

Raad ↙
Volksgezondheid
& Samenleving

Raad Praten mét ouderen,
niet óver ouderen
van
Ouderen

We presenteren een vernieuwende woonvorm. Een concept waarin mensen samen leven en samen zorgen.

En de naam is...



**goed
voor
elkaar**

**Het leefconcept
van De Zorggroep**

**Waar zorg geen dienst is,
maar iets wat je samen doet.**

**Waar je zelfstandig bent,
maar nooit alleen.**

**Waar ruimte is voor rust,
ruis en rumoer.**



Het leefconcept
van De Zorggroep



Vandaag laten we zien wat we samen hebben
neergezet én waar we de komende jaren
naartoe willen.

Daar ben ik enorm trots op, en ik hoop dat jullie
dat na vandaag ook zullen zijn.

Ik wens iedereen een inspirerende dag toe!

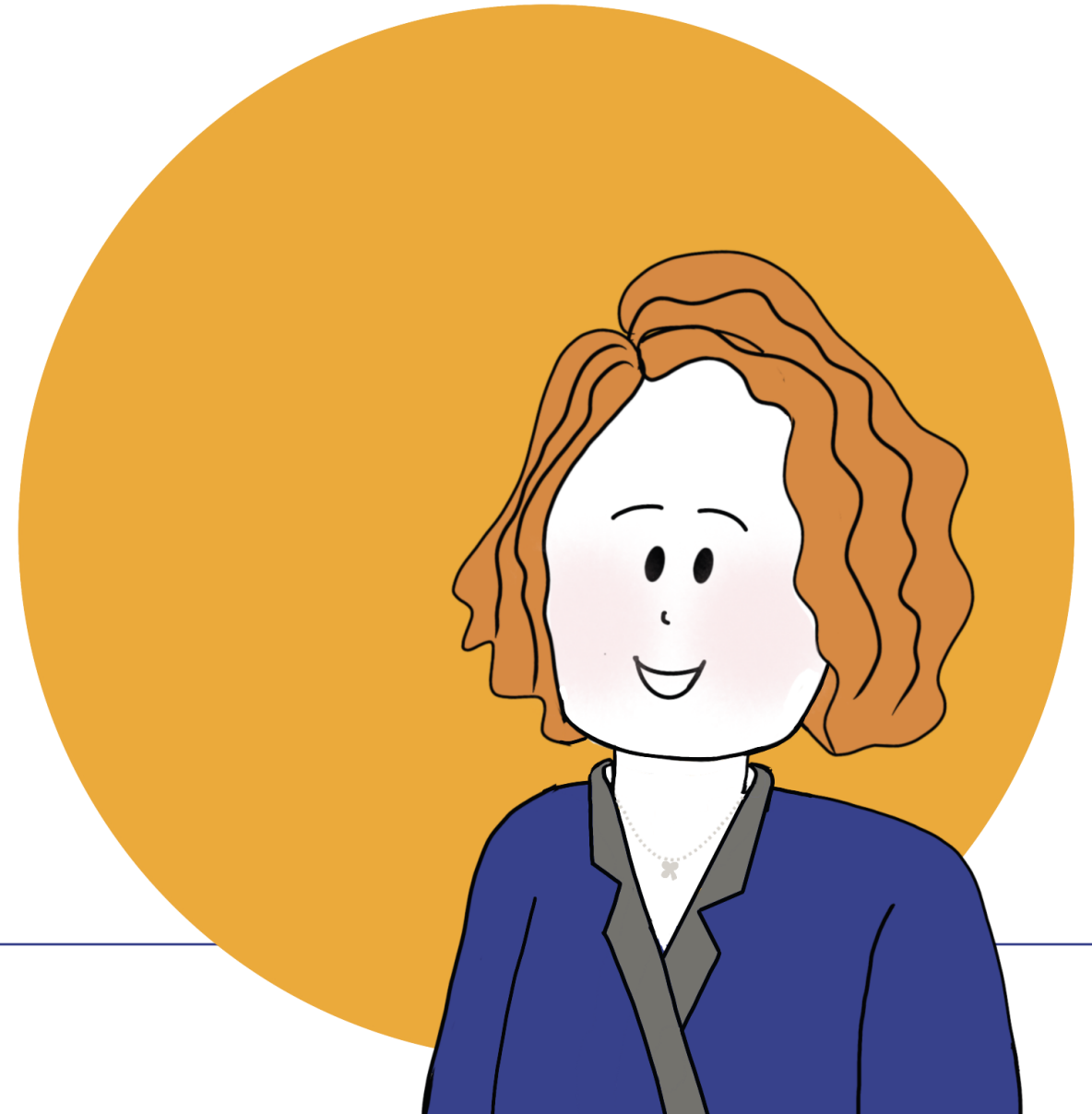


GeWoon Thuis

Samen in beweging naar Duurzame Zorg



Even voorstellen



De zorg...

- De meest duurzame zorg is geen zorg
- De zorg is niet op



Missie van De Zorggroep

- **Betekenisvol leven**
- **Gemeenschappen**
- **Behoud van alle rollen**
- **Eigen regie**
- **GeWoon Thuis visie**



Persoonlijke missie

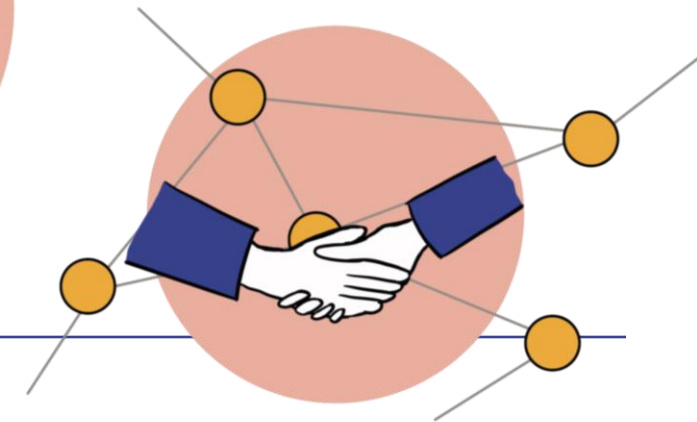
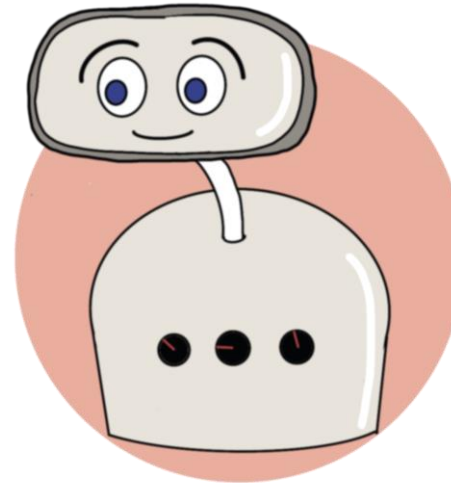
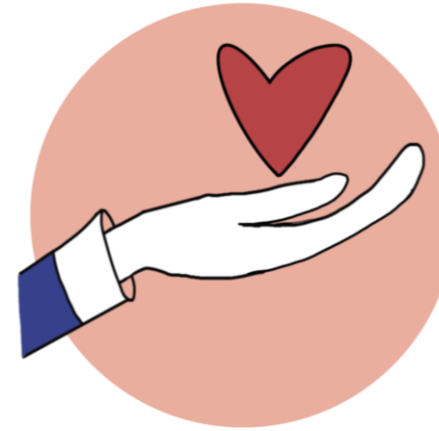


Wanneer had jij een geluksmomentje, omdat je van betekenis kon zijn voor een ander?



Het moet anders

- **Niet alles hoeft anders!**
- **Wat verandert wel?**
 - Focus op welbevinden
 - Regie
 - Technologie
 - Samenwerking netwerk
 - Samenwerking organisaties
- **Een route met perspectief!**





Goede voorbeelden uit de praktijk

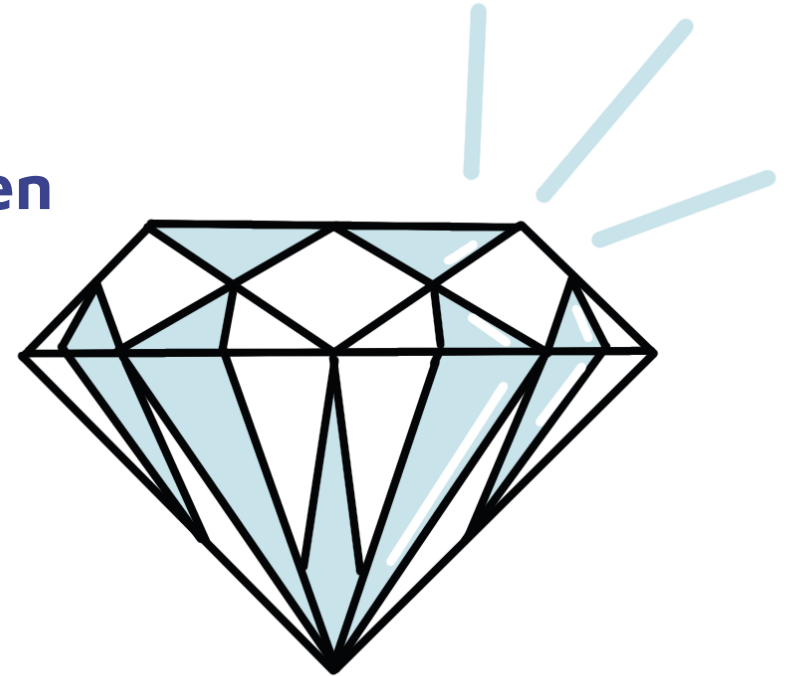
Visie GeWoon Thuis – breed geschoolden

Buurtverbinder/ flatcoach

Dorpsteam

Stapelen van hulpmiddelen

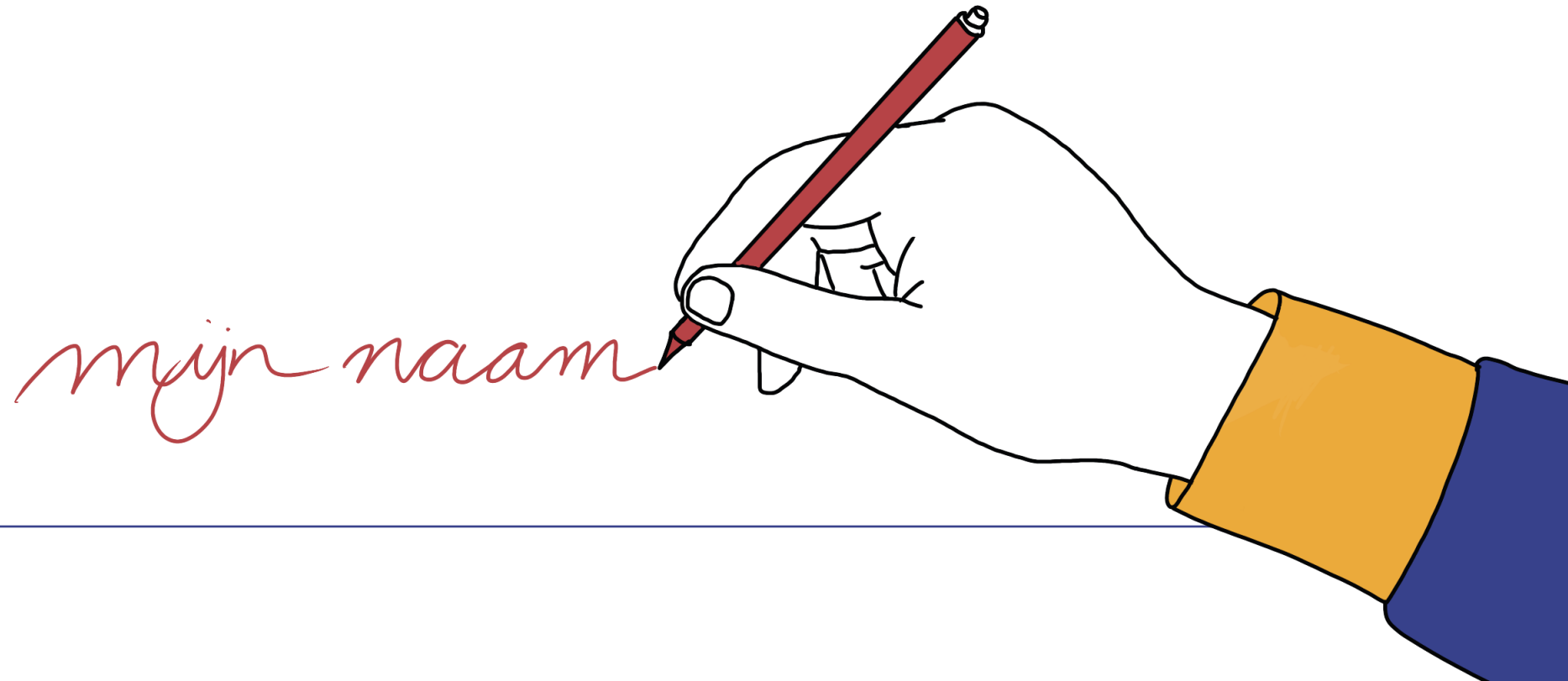
Vastgoed





Niet zo moeilijk, toch?

Pak eens een pen en blaadje en schrijf je naam eens met je andere hand...



Echt wel moeilijk!

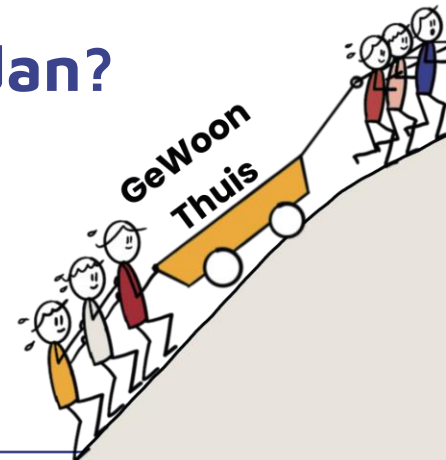
Goede ideeën zijn er voldoende, gaat om het doen

We zijn het gewend

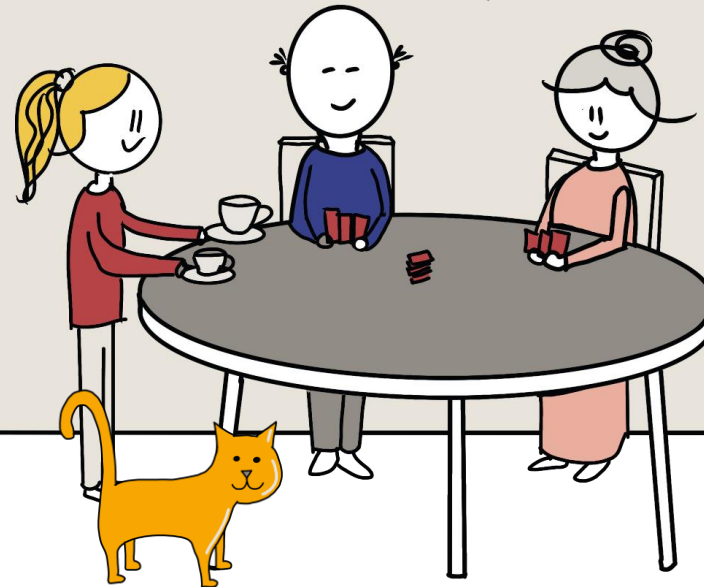
Niet optimaliseren van wat we kennen, maar fundamenteel anders

Protocollen en beleid

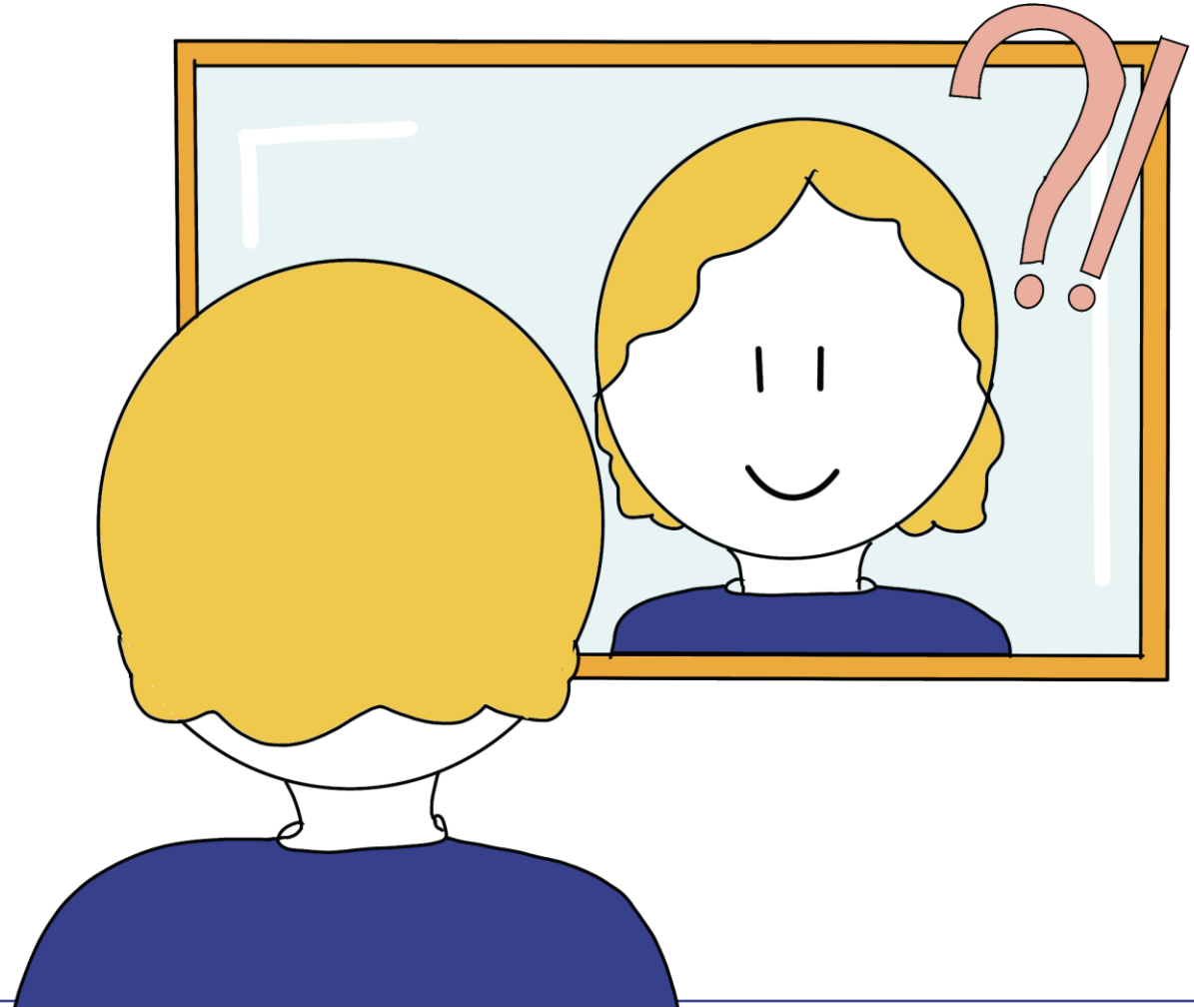
Maar HOE doe ik dat dan?



Voorbeeld inwonende jongere



Wat kan dit voor jou betekenen?





Panelgesprek



Dat vind ik wel heel prettig.



Panelgesprek





Pauze





Jan Rotmans over transformeren



A dramatic, stormy sky with dark, heavy clouds and a bright, glowing light source breaking through the center, creating a path of light and illuminating the surrounding clouds. The colors range from deep blues and greys to bright yellows and oranges.

Jan Rotmans

De Perfecte Storm

Wat betekent dat voor de ouderenzorg?

Venlo
06 November 2025



Turbulentie in de Zorg

Dubbele Vergrijzing

Migratie

Structureel Personeelstekort

Stijgende Zorgkosten

Stelselherziening

Toenemende Zorgdruk

Duurzaamheid & Klimaat

Decentralisatie

Ongelijkheid

Diversiteit

In 2045

4.7 miljoen 65-plussers [26% van de bevolking]

1.5 miljoen 80-plussers [1/3 van de 65-plussers]

dat noemen we dubbele vergrijzing

60% van de bevolking werkt nog maar [nu 71%]

In 2045

van 75-plussers heeft 50% meer dan één chronische ziekte

van 75-plussers heeft 32% drie of meer chronische ziekten

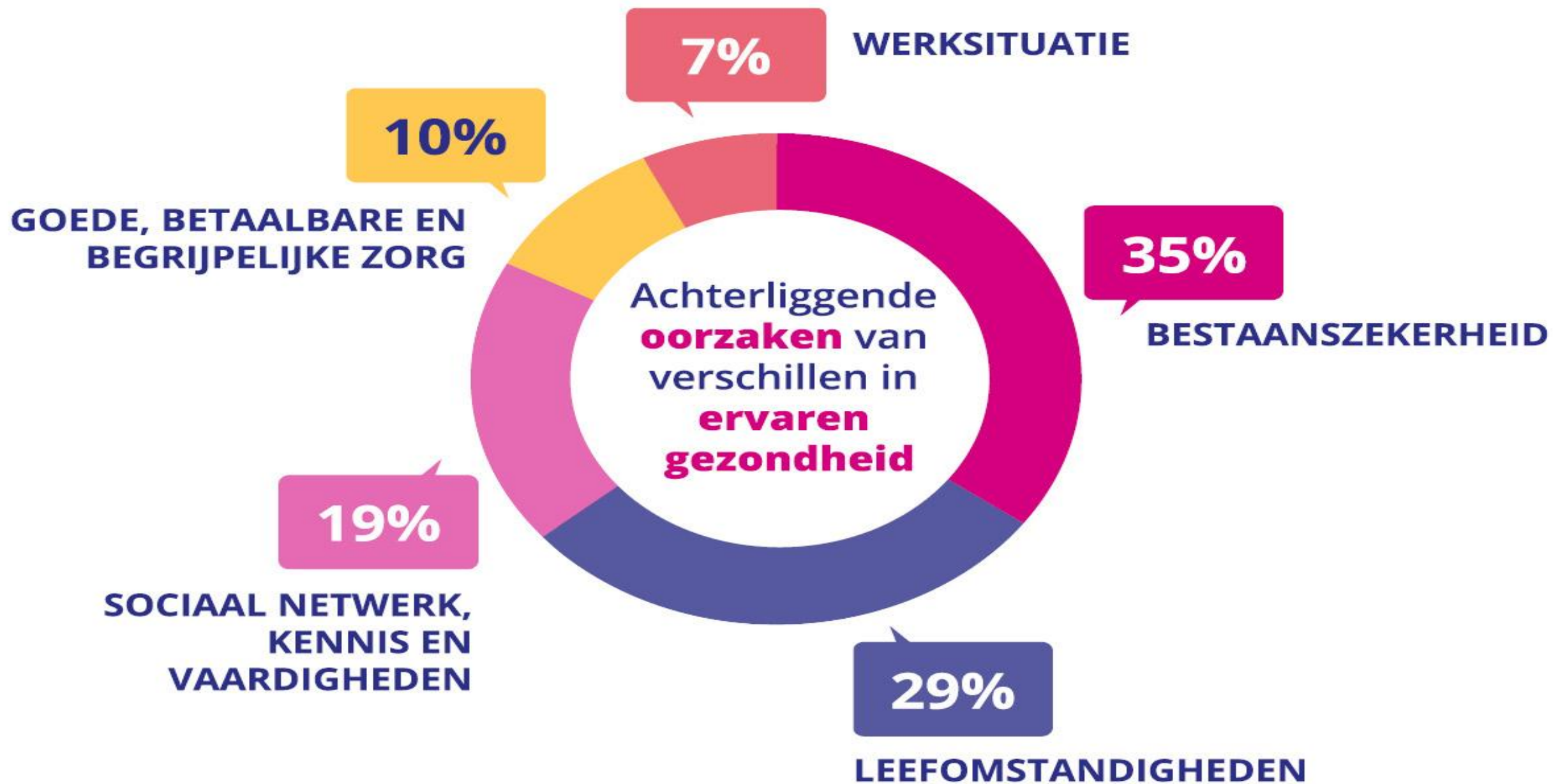
zorgvolume stijgt 4% per jaar, zorgkosten ca. 300 miljard per jaar

5 mantelzorgers voor 1 persoon, nu 15 mantelzorgers

**over 20 jaar moet 1 op 3 mensen
in de gezondheidszorg werken**

Gezondheidsverschillen

lager opgeleide mensen leven 7 jaar korter en 15 jaar minder in goede gezondheid dan hoger opgeleiden



Deze Zorg is niet Volhoudbaar

huidige zorgsysteem is niet volhoudbaar

minder en andere zorg is nodig

het gewone leven als basis

meer focus op preventie

niet alle zorg kan meer worden geleverd op elk moment

**De huidige zorg maakt mensen
niet gezonder maar minder ziek**

Twee Oplossingsrichtingen

1. Optimaliseren van bestaande zorg

passende, effectievere zorg

2. Transformeren van bestaande zorg

wezenlijk andere zorg

Optimaliseren van Zorg

efficiënter werken, beter samenwerken

digitalisering, robotisering, AI

minder bureaucratie

passende, effectievere zorg

Transformeren van Zorg

sturen op gezondheid i.p.v. ziekte

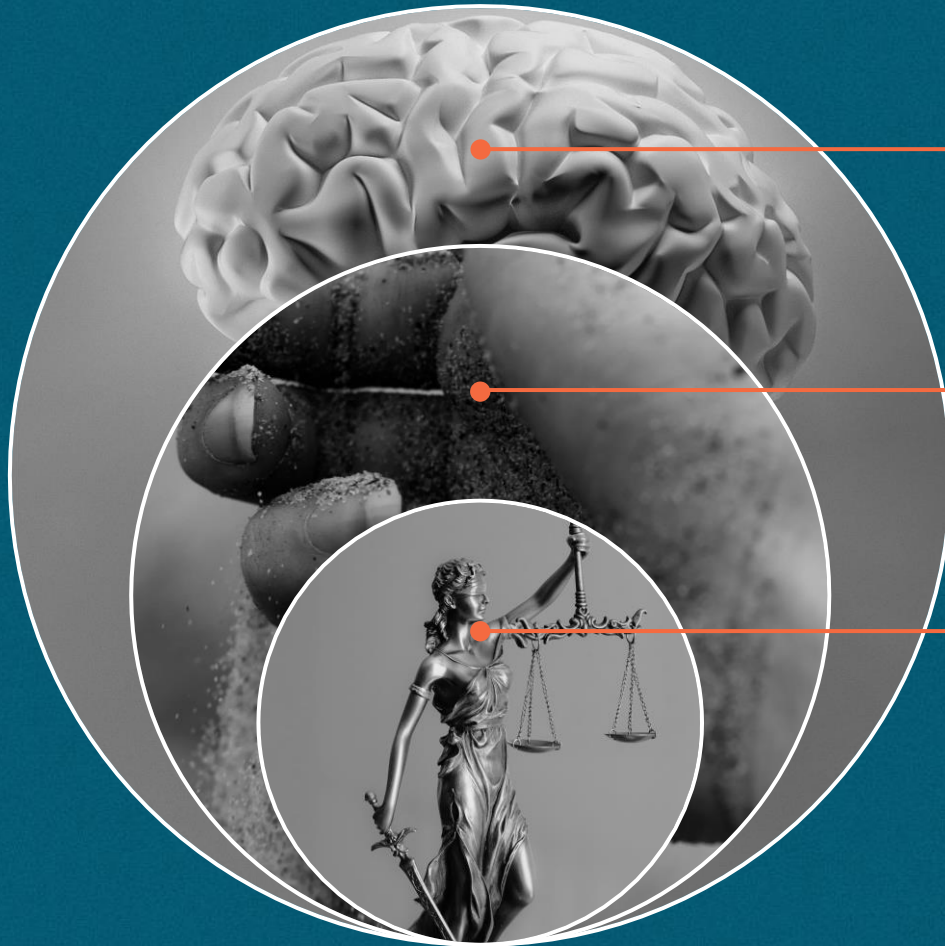
patiënt centraal en beslist mee

waardengedreven [kwaliteit, tevredenheid patiënt]

zorg geen silo maar verweven met ons leven

Transitie

FUNDAMENTELE OMSLAG IN:



DENKEN

Waarden,Paradigma's

HANDELEN

Houding,Gedrag

ORGANISEREN

Wetten,Regels

Transitie van Zorg

Van

curatie

klassieke hulpverlening

controle, beheersing

concurrentie

Naar

preventie

moderne ondersteuning

ruimte

samenwerking

Waarden Omslag

Van

Naar

wantrouwen

vertrouwen

regelzucht

keuzevrijheid

efficiency

aandacht & tijd

rendement

rendemens

Ouderenzorg

verschraald en bezuinigd

geprotocolliseerd

minimum aan verpleegkundige inzet

draait om rendement en efficiency

Wat hebben gemeenten gedaan?

administratie op orde gebracht

het geld zo goed mogelijk verdeeld

alles geregeld en iedereen zorg geleverd

Gemeente als Zorgkantoor

Wat hebben gemeenten níet gedaan?

zijn nog niet anders georganiseerd

zijn nog niet anders gaan denken

zijn nog niet anders gaan werken

nog geen echte cultuuromslag

Zorg Transitie is Taai

sterke, dominante spelers bepalen het speelveld van zorg
[grote zorgaanbieders, zorgverzekeraars, ministerie VWS]

tegelijkertijd neemt niemand echt de regie in deze chaos
[de bal ligt in het midden en niemand pakt de bal op]

Elke Transitie heeft eigen Fase & Dynamiek



Bereid u voor op een crisis

moet zich voorbereiden op chaos en polarisatie

weerstand zal toenemen door pijnlijke keuzes

werken aan nieuw systeem dat toekomstbestendig is

Volop Verandervuur in de Zorg

het bruist van de vernieuwing in zorg & welzijn

honderden experimenten op lokaal & regionaal niveau

krachtige onderstroom van succesvolle projecten & initiatieven

150 Vernieuwingsnetwerken in Zorg

sprekende mantelzorgers

het roer gaat om

zorgcoöperaties

koplopers in de zorg

jonge zorgprofessionals

care hacks

eigen plan

senioren co-op

zorgaccent

mijn passende zorg

**Er is al jaren een beschaafde
opstand gaande in de zorg**

Onderstroom

kiemen van de toekomst

beweging van onderop

wereldwijd 1 miljard mensen

in Nederland 6 miljoen mensen

prachtige initiatieven

De zorg heeft een bloeiende Onderstroom

Zorg Cirkels

informele zorg wordt steeds belangrijker

(voor)zorgcirkels zijn een nieuwe trend van onderop

zorgcirkel bestaat uit buurtgenoten die elkaar vrijwillig steunen

boodschappen doen, administratieve hulp
gezelschap bieden en ophalen van vuilnisbakken

verbinder koppelt groepsleden via vraag en aanbod

netwerken opgericht 'uit voorzorg'

Versterken van Sociale Basis

toegankelijke ondersteuning in de buurt

gericht op preventie & samenredzaamheid

basisinkomen voor kwetsbare jongeren



Krachtige Basiszorg in Utrecht

Utrecht Overvecht Gezond

eerstelijnspraktijken, buurtteams, wijkverpleging, GGZ

integrale aanpak 'Krachtige Basiszorg'

huisartsen gebruiken concept positieve gezondheid

zorg op maat voor mensen met meervoudige problemen

1.5 Lijnszorg in Maastricht

Tussen huisarts en ziekenhuis in

stadspoli in Maastricht [huisartsen, AZM, VGZ]

specialisten zijn medisch adviseur

kleinere doorstroom naar Ziekenhuis

geen verplicht gebruik van eigen risico

Bloeizones in Fryslân

Blue Zones, gebieden waar mensen lang gezond leven

creëren van gezonde leefomgevingen

vaak met focus op welzijn van ouderen

lokale gezondheidsgemeenschappen

inwoners, organisaties en zorgprofessionals werken samen
aan leefstijl, ontmoeting, zingeving en gezonde buitenruimte

Regio Vitaal Vechtdal

ondernemers van buiten de zorg namen het initiatief

zij dachten: dat kan slimmer, beter, goedkoper

zij sloten coalitie Vitaal Vechtdal en gingen aan de slag

met bedrijven & scholen om mensen gezonder te maken

**Zorg zou integraal onderdeel
van ons leven moeten zijn**

Wat betekent dat voor de Zorggroep?

Visie op Gezondheid en Zorg

accent niet op ziekte maar op gezondheid

positieve gezondheid: wat kan iemand nog wel?

zelfredzaamheid, aandacht, thuisgevoel, deskundigheid

formele & informele zorg [familie, mantelzorgers]

investeren in medewerkers & netwerken

Ambitie

wij zijn niet alleen een zorgaanbieder

bijdragen aan betekenisvol leven voor mensen

bijdragen aan vitale gemeenschappen

meer focus op welzijn met andere partners

streven naar duurzame oplossingen

**visie is helder,
ambitie is hoog
richting is goed**

Chapeau!

Alleen....

geef de missie en visie een menselijk gezicht

veel systeemtaal, is koud en kil en creëert afstand

‘cliënten, regie over het leven, flexibele antwoorden’

geef menselijke voorbeelden van moderne ondersteuning

veel tekst, maar bijna geen mensen in beeld gebracht

Transitie

structuur

anders organiseren

cultuur

anders denken

werkwijze

anders uitvoeren

**cultuurverandering kost
al gauw 5 à 10 jaar**

Hoe kun je wezenlijk veranderen?

**Niet alles moet veranderen:
het goede moet behouden**

Governance

houd de governance zo licht mogelijk

stuur top-down én bottom-up

sturing van bovenaf vanuit een visie gericht op lange termijn

sturing van onderop vanuit doorbraakprojecten op korte termijn

stuur vanuit vertrouwen

Micromanagement

subtiel manoeuvreren

niet te snel en teveel willen

met weerstanden omgaan

mensen meekrijgen

beloon jezelf geregeld

Transitie Strategie

1. Neem de tijd (> 5 jaar) en creëer ruimte
2. Ontwikkel een veranderstrategie
3. Start een schaduwlijn met experimenten
4. Leer daarvan en pas de strategie aan
5. Probeer successen op te schalen

Investeren in een Schaduwlijn



Nieuwe klanten



Nieuwe verdienmodellen



Nieuwe oriëntatie

Transitie Aanpak

geen project of programma maar een proces

vereist volharding, geduld en tijd

maak het menselijk en aantrekkelijk


proces is minstens zo belangrijk als inhoud

A person wearing yellow climbing pants and black shoes is climbing a dark, textured rock face. The person's legs and feet are the main focus, showing the effort of the climb. The background is a bright, hazy sky.

Groot denken, klein doen

ONGEWOON DOEN!

STEL STEEDS EEN HOGER DOEL

A stone staircase with several steps leads up a hillside. The steps are made of dark, weathered stone. Small green plants with purple flowers are growing between the steps. In the background, the ocean is visible with some rocks in the water under a bright sky.

BEGIN KLEIN MET TUSSENTIJDSE DOELEN



**Maak het niet te bureaucratisch en
geef het een menselijk gezicht**

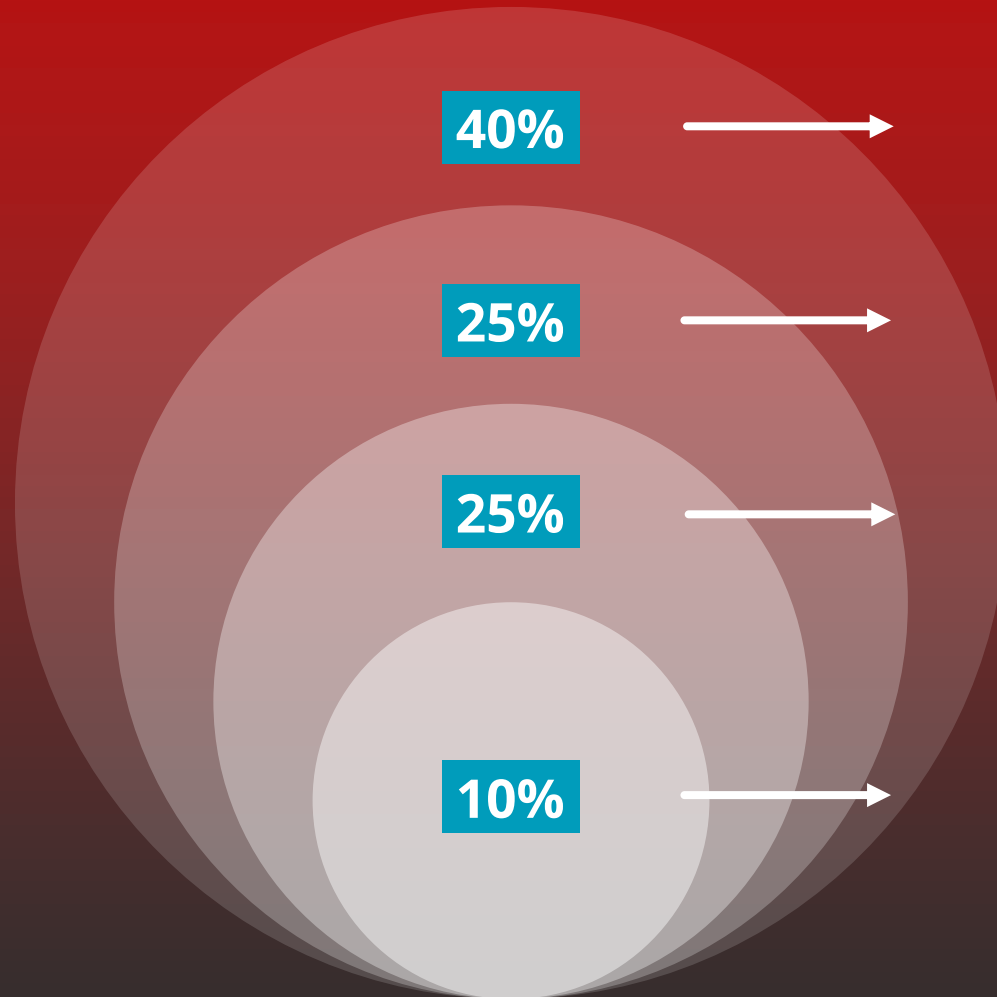
Géén Bestuurlijk Circus

géén werkgroepen, klankbordgroepen,
stuurgroepen, regiegroepen

Organisch Draagvlak

werk niet vanuit een breed draagvlak
maar vanuit een smal & diep draagvlak
en probeer dat organisch te ontwikkelen

VERANDER **ANGST**



van mensen wil én kan
niet veranderen

van mensen wil niet, maar
kan wel veranderen

van mensen wil wel, maar
kan niet veranderen

van mensen wil én kan
veranderen

Vorm een Gideons Bende

max. 5 mensen met lef & doorzettingsvermogen

veranderaars met complementaire eigenschappen

geef die gideonsbende vrije ruimte en tijd

geef ze ook mandaat om gewaagde dingen te doen

Wat voor veranderaar ben jij?



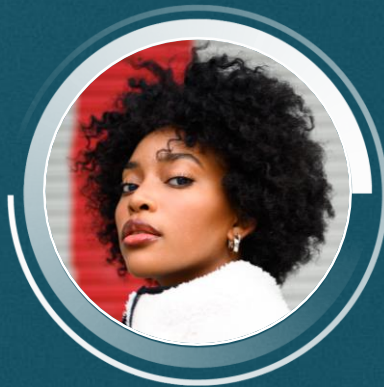
Inhoud gedreven,
binden slecht



Systeembreker,
strategisch gedreven



Ego ondergeschikt aan
grotere geheel



Bouwt voor hoger
doel, veel energie



Breekt af voor hoger
doel, gedreven



Medestander, sterk
als tweede persoon

**echte doorbraken ontstaan níet vanuit
brancheclubs of akkoorden, maar van
mensen die dingen doen die je eigenlijk
niet voor mogelijk had gehouden**

Creëer Doorbraakcoalities

coalitions of the willing & able

partijen die willen & kunnen

negeer de 'meestribbelaars'

partijen die werken aan doorbraken

Samenwerken

'Ze hebben elkaars telefoonnummer in elk geval'

'Ze schoppen graag tegen de zorgverzekeraar aan'

'De vraag is of ze het elkaar wel echt gunnen'

'Wie pakt de bal op in deze regio?'

Écht Samenwerken

betekent dat je iets inlevert als organisatie

betekent dat je ook iets terugkrijgt als organisatie

empathie: denkt en handelt vanuit de ander

denkt en handelt vanuit vertrouwen

LEIDERSCHAP GEVRAAGD

In moeilijke tijden staan
de echte leiders op



Iedereen heeft hier een rol in

Mensen kijken vaak omhoog voor leiderschap

Niet omhoog kijken, maar kijk in jezelf



Mijn kleinkinderen zullen later zeggen:
Opa, wat heb jij gedaan om de wereld
mooier te kleuren en beter achter te
laten voor ons?



Armand Schreurs



Lunch





Congres Duurzame Zorg





Bedankt voor jullie deelname!